

Neues
vom **Sportverein**
Herlazhofen

Frühling
2009



Die neue Vorstandschaft des SVH





Gasthaus »Zur Halde«

Inhaber: Manfred Weber
Herlazhofen · 88299 Leutkirch
Telefon (0 75 61) 56 48
Fax (0 75 61) 56 08

*Gemütliche und gutbürgerliche
Landgaststätte mit Biergarten
und Kinderspielplatz*

Gut.

Unsere Sportförderung.
Gut für den Sport.
Gut für die Region.



Kreissparkasse
Ravensburg

Getränkemarkt - Tankstelle - Shop - Toto-Lotto

RAN-Station
Familie Baumann
Wangener Str. 49
88299 Leutkirch
Tel.: 07561 / 48 40


TRINKLAND
DER GÜNSTIGE GETRÄNKEMARKT

...alles unter einem Dach!

Liebe Sportler,

dass in Sportvereinen über den Sport hinaus Beziehungen aufgebaut und gepflegt werden, ist normal und mit ein Grund, warum man in einem Verein Sport macht und nicht im Studio.

Dass man bei persönlichen Schicksalsschlägen den Betroffenen versucht zu helfen und zur Seite zu stehen, ist auch so eine schöne Seite der oftmals belächelten Vereinsmeierei.

Wie ihr sicher wisst, hat sich Achim Schmid – unser langjähriges Tennismitglied – bei einem Arbeitsunfall sehr schwer verletzt. Woraufhin sich die Sportsfreunde der Tennisabteilung, federführend Edmund Schwägele und Frank Barth, Gedanken gemacht haben, wie man Achim und seiner Familie helfen könnte. Die Aktion sieht folgendermaßen aus:

Am 4. April bietet Familie Schmid drei verschiedene Essen zum Preis von 15 Euro an. Nach dem Essen gibt es noch eine kleine Party mit DJ Andi. Wer möchte, kann mit nach Isny in den Gasthof Hirsch zum Essen gehen. Anmelden könnt ihr euch bei Edmund Schwägele oder Frank Barth (sh. S.12).

Ich hoffe auf große Unterstützung und freue mich auf einen schönen Abend.

Vielen Dank an Edmund und Frank, die diese Hilfsaktion ins Rollen gebracht haben und Achim und



seiner ganzen Familie, dass es im kommenden Jahr wieder aufwärts geht, vor allem aber, dass Achim wieder ganz gesund wird und bald wieder in seiner Küche stehen kann.

Bei unserer gut besuchten Jahreshauptversammlung gab es wichtige personelle Änderungen. Es ist sehr schön, dass fast alle Positionen besetzt werden konnten und ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit zum Wohle des Sportvereins.

Dank nochmals all den Personen, die sich in den vergangenen Jahren engagiert haben. Vielleicht sieht sich der eine oder andere in ein paar Jahren ja wieder in der Lage, bei uns mitzuarbeiten.

Nun wünsche ich allen einen erfolgreichen Start in die Sommersaison, keine Verletzungen und viel Spaß

Ruth Groseker

140 Jahre Leutkircher Bank: in Ihrer Region – für Ihre Region

Wir sind für Sie da – auch in Zukunft!

- | | | |
|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> als Arbeitgeber | <input checked="" type="checkbox"/> als Ausbilder | <input checked="" type="checkbox"/> als Förderer |
| <input checked="" type="checkbox"/> als Steuerzahler | <input checked="" type="checkbox"/> als Investor | <input checked="" type="checkbox"/> als Berater |



Leutkircher Bank eG
Raiffeisenbank Bad Wurzach

*gemeinsam
stark*

Hauptversammlung

Zur diesjährigen Hauptversammlung am Donnerstag, 19. März 2009 konnte die 1. Vorständin Ruth Groseker im Gegensatz zum letzten Jahr viele Mitglieder im Gasthaus Halde begrüßen. Ihr Bericht als Vorstand stand ganz im Zeichen des Dankes an die vielen ehrenamtlichen Helfer im Verein sowie die Unternehmen, die den Verein das ganze Jahr über unterstützen.

Bildunterschrift des Titelbildes

Hintere Reihe v.l.n.r.: Roman Reichert, Michael Vögel (beide Beisitzer Fussball), Rainer Mack (2. Vorstand), Thomas Weber (Abt.-Leiter Fussball), Joachim Falter (Geschäftsführer) und Werner Utz (Abt.-Leiter Triathlon).

Vordere Reihe: Tanja Gredler (Beisitzerin Gymnastik), Ruth Groseker (1. Vorstand) und Doris Dobelmann (Schriftführerin).

Nicht auf dem Foto: Edmund Schwägele (Abt.-Leiter Tennis), Kerstin Völk (Beisitzerin Tennis), Brigitte Gäile (Beisitzerin Gymnastik), Willy Notz (Beisitzer Triathlon), Ulrich Jechle (Abt.-Leiter Tischtennis).

Die Gymnastikabteilung wird im Moment kommissarisch von Simone Mack geführt.

Die Berichte der einzelnen Abteilungsleiter zeigten auf, dass es in den Abteilungen Fussball, Gymnastik und Triathlon große Umstrukturierungen gegeben hat. Die Gymnastikabteilung konnte nach Ausscheiden von Sieglinde Städele als Abteilungsleiterin sogar kein Ersatz finden. Bis dies der Fall



Für weitere zwei Jahr „Präsidentin“ des SVH: Ruth Groseker nimmt die Gratulation von Ortsvorsteher und Wahlleiter Alois Peter entgegen

Immer aktuell über den
SVH informiert sein:



www.sv-herlazhofen.de

Geburts- tage

30 Jahre

Stefan David
Markus Graf
Markus Martin
Marion Sigg

10 Jahre

Daniel Burger
Johanna Erk
Tobias Hengge
Robert Höning
Luca Jaax
Christoph Moser
Anna-Lena Neher
Judith Wohlfahrt

40 Jahre

Christian Dassel
Walter Schwarz
Ulrike Vesper
Werner Vollmer

50 Jahre

Ingrid Falter
Helga Lemcke
Wolfgang Scheerer
Sieglinde Rottmar

von Rainer Mack



ist, wird Simone Mack die Abteilung kommissarisch führen. Ansonsten blickten die Abteilungen auf einen erfolgreichen Verlauf des vergangenen Jahres.

Der Bericht des Kassiers Joachim Falter und Vorstellung des Haushaltsplanes war wie immer rund und die Kassenprüfer Uschi Sigg und Rolf Meyer konnten ihm eine tadellose Kassenführung bestätigen. Somit konnte die gesamte Vorstandschaft einstimmig entlastet werden.

Ortsvorsteher Alois Peter gab dem SVH die Ehre und leitete die Neuwahlen, die wie in den letzten Jahren zur Bestätigung der vorgeschlagenen Personen führte. Abschließend bedankte er sich bei allen ehrenamtlichen Mitarbeitern für die Ihren Einsatz beim SVH.

Alois Peter auf Gratulationstour: Doris Dobelmann und Joachim Falter nehmen seine Glückwünsche entgegen. Hans-Jürgen Götz berichtet von den Aktivitäten der TT-Abt.

Ergebnis der Neuwahlen

1. Vorstand	Ruth Groseker
Kassier:	Joachim Falter
Schriftführer:	Doris Dobelmann
Beisitzer:	Roman Reichert (Fussball)
	Michael Vögel (Fussball)
	Brigitte Gaile (Gymnastik)
	Tanja Gredler (Gymnastik)
	Kerstin Völk (Tennis)
	Willy Notz (Triathlon)
Kassenprüfer:	Uschi Sigg und Rolf Meyer

IMPRESSUM

Herausgeber:

Sportverein Herlazhofen
Postfach, 88299 Leutkirch

Entwurf und Layout:

inallermunde kreativhaus
Lindenstraße 8
88299 Leutkirch
www.inallermunde.de

Satz:

Simone Mack
simone@mackz.de
Hanna Falter
hannafalter@gmx.de

Druck:

Rud. Roth
Poststr. 22
88299 Leutkirch
www.rudolfroth.de

Ob zum gemütlichen Frühstück – deftiger
Brotzeit oder festlicher Kaffeestunde –

Bei uns finden Sie ein
reichhaltiges Angebot
an Backwaren,
Kuchen und Torten.



Bäckerei · Konditorei · Stehcafe

Memminger Straße 36 · 88299 Leutkirch/Allgäu

Telefon 07561/71093

Jugendturnier des SV Herlazhofen

Gebratzhofen und Markdorf siegreich!

Das 3. Jugendturnier des SV Herlazhofen für E- und F-Jugendmannschaften am Sonntag, 01.02.09 hat hervorragenden Anklang gefunden. Die Zuschauerreänge waren sehr gut gefüllt und am Schluss konnte jeder Spieler einen kleinen Pokal mit nach Hause nehmen. Bei der E-Jugend gewann die Mannschaft aus Gebratzhofen und bei der F-Jugend setzte sich der SC Markdorf durch.

Bereits morgens um 9 Uhr ging es mit dem Kreis-sparkassen-Cup für die E-Jugendlichen in zwei Gruppen mit je fünf Mannschaften los. Für das Halbfinale konnten sich dann die Mannschaften



E-Jugend mit dem Trainer Reinhold Dorn

vom TSB Ravensburg, SV Immenried, SV Gebratzhofen und SV Herlazhofen für das Halbfinale qualifizieren. Im ersten Halbfinale setzten sich die Jungs aus Immenried mit 1:0 gegen den TSB Ravensburg durch. Das zweite Halbfinale gewann der SV Gebratzhofen dann etwas klarer mit 4:0 gegen den SV Herlazhofen und zog neben Immenried ebenfalls ins Finale ein. Hier dominierte dann von Beginn an der SV Gebratzhofen, doch erst kurz vor Schluss gelang dann der Siegtreffer zum viel umjubilten 1:0-Endspielsieg und dem Gewinn des





F-Jugend mit dem Trainer E. Bodenmiller

Kreissparkassen-Cups. Die weiteren Platzierungen: 3. SV Herlazhofen, 4. TSB Ravensburg, 5. TSV Tettang, 6. SG Friesenhofen I, 7. FC Isny, 8. SG Baienfurt, 9. SV Seibranz, 10. FC Wuchzenhofen.

Nachmittags waren dann die Jungs von der F-Jugend an der Reihe. Sie spielten um den Leutkircher Bank-Cup. Nach spannenden Spielen in der Vorrunde konnten sich hier die Mannschaften vom SV Herlazhofen, SV Gebrazhofen, SC Markdorf und SpVgg Lindau für das Halbfinale qualifizieren. Das erste Halbfinale zwischen Herlazhofen und Gebrazhofen dominierten dann von Beginn an die Gebrazhofer und gewannen verdient mit 3:1. Im zweiten Halbfinale konnte dann der SC Markdorf die SpVgg Lindau mit 2:0 bezwingen und ebenfalls ins Finale einziehen. Das Endspiel zwischen Gebrazhofen und Markdorf verlief sehr ausgeglichen. Das favorisierte Team aus Markdorf tat sich sehr schwer und konnte eine Minute vor Schluss dann doch noch den Siegtreffer mit Gewinn des Leutkircher Bank-Cups erzielen.

Die weiteren Platzierungen: 3. SpVgg Lindau, 4. SV Herlazhofen I, 5. SG Friesenhofen, 6. SG Baienfurt, 7. SV Beuren, 8. FC Wuchzenhofen 06, 9. SC Unterzeil, 10. SV Hauerz/Seibranz.

Bei den Siegerehrungen der beiden Turniere bedankte sich der SV Herlazhofen zuerst bei der Stadt Leutkirch für die Überlassung der Halle. Ebenfalls großen Dank und Lob ging an die Schiedsrichter



Julian Kämmerle, Stefan Fimpel, Bernhard Badstuber und Nick Neuschel und an Sanitäter Wolfgang Wirthensohn. Weiter galt auch noch ein Dank den Sponsoren: der Kreissparkasse Ravensburg, Leutkircher Bank und der Herrmann GmbH Leutkirch durch deren Unterstützung es möglich war, dass jeder Spieler einen kleinen Pokal mit nach Hause nehmen durfte. Die Turnierleitung kündigte an, auch im nächsten Jahr das Turnier in gleicher Form wieder durchzuführen.

Zwiebelrostbraten gewinnt das Gerümpelturnier

Beim 20. Hallenfußball-Gerümpelturnier am Samstag, 31.01.09 konnte der Seriensieger, diesmal unter dem Namen Zwiebelrostbraten, wiederum das Turnier gewinnen. Die Leutkircher setzten sich im Finale gegen die Ravensburger Mannschaft International knapp im Neunmeterschießen durch.

Durch das sehr ausgeglichene Teilnehmerfeld kam es schon in der Vorrunde zu attraktiven und spannenden Spielen. Der Druck war aber nicht ganz so hoch, da vier Mannschaften jeder Gruppe das Ach-

Hier stimmen noch Preis und Qualität !



Ausrüster des SV Herlazhofen

SPORT FISCHER

Inh: Sepp Fischer
Ev. Kirchgasse 17 · 88299 Leutkirch · Tel. 075 61/47 43

INTERSPORT
GRUPPE

Euer Teamsportberater: Claus Stangl

bäckerei
MOTZ!

Kirchplatz 5, Herlazhofen
Telefon 07561/5284

*Fit in den
Frühling mit*

- ∞ Dinkelvollkornbrot
- ∞ Frühlingsbrot
- ∞ Tiroler Nußbrot



Versicherungsmakler – Immobilienmakler
Vermögensberatung – Finanzierungsberatung
Hausverwaltungen – Sachverständiger

Oesterle GmbH

Lammgasse 14 · 88299 Leutkirch · T 07561/988730 · F 07561/1615

Unabhängiger Makler für Immobilien, Versicherungen und Finanzen



telfinale erreichten. Das Achtelfinale wurde dann nach UEFA-Cup-Prinzip in einem Hin- und Rückspiel ausgetragen. Hier kam es dann teilweise zu sehr spannenden und hart umkämpften Spielen um den Einzug ins Viertelfinale.

Letztendlich konnten sich dann die Mannschaften von Taekwondo Team, Kampfkunst Ving Tcun, Zwiebelrostbraten, Stelztruppe, International, Rüttelschwanzpinguine, Allgäuer Dreckbären und Junge Dame für das Viertelfinale qualifizieren. Alle vier Partien waren sehr ausgeglichen und der Einzug ins Halbfinale hart umkämpft. Kampfkunst Ving Tcun setzte sich im Neunmeterschießen gegen Taekwondo durch. Zwiebelrostbraten bezwang im Lokalderby die Herlazhofer Stelztruppe, International fertigte die Rüttelschwanzpinguine ab und die Allgäuer Dreckbären unterlagen der Jungen Dame im Neunmeterschießen.

Im ersten Halbfinale standen sich somit Kampfkunst Ving Tcun und Zwiebelrostbraten gegenüber. Hier konnte sich der Zwiebelrostbraten klar mit 5:2 durchsetzen. Das zweite Halbfinale gewann International knapp gegen die Junge Dame und zog ebenfalls ins Finale ein. Das Spiel um Platz drei gewann Kampfkunst Ving Tcun im Neunmeterschießen gegen die Junge Dame.

Das Finale war sehr ausgeglichen und fand nach der regulären Spielzeit keinen Sieger. Somit musste das Neunmeterschießen entscheiden, bei dem dann die Leutkircher Zwiebelrostbraten das besse-



re Ende für sich verbuchen konnten. Die weiteren Platzierungen:

5. Taekwondo Team, 6. Allgäuer Dreckbären, 7. Stelztruppe, 8. Rüttelschwanzpinguine

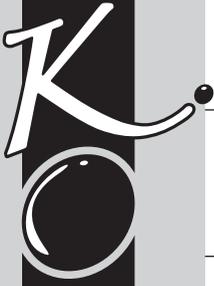
Bei der Siegerehrung bedankte sich die Turnierleitung zuerst bei allen teilnehmenden Mannschaften für die besondere Fairness aller Spieler. Besonderer Dank ging an die Stadt Leutkirch für die Bereitstellung der Halle und an die beiden Hausmeister der Halle. Weiter bedankte sich die Turnierleitung vor allem bei den Sanitätern Wolfgang Wirthenson und Paul Schäle und bei den Schiedsrichtern Fimpel und Niestreu.

Vorbericht zur Rückrunde 2009

Mit einer starken ersten und einer durchwachsenen zweiten Hälfte der Vorrunde steht die

1. Mannschaft des SV-Herlazhofen in der „Kreisliga A“ zu Beginn der Rückrunde mit 18 Punkten und einem Spiel weniger als die direkte Konkurrenz auf Rang 10 in der Tabelle.

Unsere 2. Mannschaft, die in den letzten zwei Jahren sehr erfolgreichen Fußball geboten hatte, steht



farbenstudio
malerfachbetrieb
robert kussauer gmbh

Wohnraumgestaltung
von der Tapete über den Boden-
belag bis zur Möblierung mit
unserer ESPRIT-home Collection

Pommernstraße 7 (Wurzacher Straße)
88299 Leutkirch · Tel. 07561 906291

BRILLE

LEUTKIRCH

KASTELBERGER



Kornhausstraße 9+11

Holzbau Widler

Kurt Widler Zimmermeister

Zimmerei

Dachausbau

Wintergärten

Sanierungen

Innenausbau

Bodenbeläge

Uffauer Straße 15
88299 Herlazhofen

Telefon 0 75 61 / 90 58 18
Telefax 0 75 61 / 90 58 18

Handy 00 71 / 4 77 99 75
E-mail kurtwidler@t-online.de

Wurstbraterei
Partyservice
Kantinenbetrieb
Prinz

Prinz Manfred
Lausitzer Str. 5
88299 Leutkirch
Tel. 07561/71886

Autohaus

Fähndrich

Ihr Partner für Volkswagen und Audi



*Neuwagen, Jahreswagen, Gebrauchtwagen,
Unfallinstandsetzung, Autolackiererei, Reifendienst,
TÜV/ AU Service, Kundendienst,
Klima-Service*

Herlazhofen - Im Ösch 8 - 88299 Leutkirch - Telefon 0 75 61 / 23 00

in dieser Saison mit nur 9 Punkten aus der Vorrunde auf Rang 12 in der „Kreisliga B“.

Die Vorbereitung der ersten und zweiten Mannschaft auf die Rückrunde 2009, war bedingt durch die schlechten Witterungsverhältnisse, Krankheit und anderweitigen Verpflichtungen einiger Spieler, für Trainer Frank Barth nur in begrenztem Umfang möglich. Trotz alledem ist es gelungen einige Trainingseinheiten und Testspiele zu absolvieren, um so die nötige Spielpraxis zu erlangen.

Aufgrund beruflicher Veränderungen bzw. Studium und Wehrdienst muss die Mannschaft während der Rückrunde teilweise oder sogar komplett auf einige wichtige Spieler verzichten (Stefan Schäffeler, Alwin Stöckle, Jonas Notz, Peter Klettke, Franz Andrinet und Tom Seidel).

Zudem wird voraussichtlich Bastian Bahro, der

noch in der Vorrunde die 2. Mannschaft betreute, berufsbedingt nicht mehr zu Verfügung stehen.

Glücklicherweise muss man aber nicht nur auf Ausfälle schauen, sondern kann auch einen Neuzugang verbuchen. Benjamin Göbel wechselte zu Beginn der Winterpause vom FC Leutkirch nach Herlazhofen. Er soll in Zukunft unseren „Sturm“ durch zahlreiche Tore verstärken. Nach den ersten Trainingswochen ist bereits jetzt schon zu sagen, dass er sehr gut ins Team passt und sicherlich eine große Bereicherung für den SV Herlazhofen sein wird.

Auch wenn die aktuelle Situation etwas schwierig erscheint, sind Trainer, Mannschaft und Vorstandschaft überzeugt, die gesteckten Ziele, „Klassenerhalt“ der 1. Mannschaft bzw. „ein Platz im Mittelfeld“ mit der 2. Mannschaft, durch Kampf, Engagement und tatkräftiger Unterstützung unserer Fans zu erreichen.



Spielplan Rückrunde 2009:

08.03.09	SV Herlazhofen I/II – SV-Amtzell I/II	ausgefallen
15.03.09	SV Herlazhofen I/II – SGM Dietmanns/Hauerz I/II	1:1 / 0:0
22.03.09	SV Rot-Weiß Weiler II – SV Herlazhofen I	15:00 Uhr
29.03.09	SV Herlazhofen I/II – TSV Ratzenried I/II	13:15 / 15:00 Uhr
05.04.09	SV Amtzell I/II – SV Herlazhofen I/II	13:15 / 15:00 Uhr
11.04.09	FC Lindenberg I/II – SV Herlazhofen I/II	13:45 / 15:30 Uhr
13.04.09	SV Herlazhofen I/II – TSV Stiefenhofen I/II	13:15 / 15:00 Uhr
19.04.09	SV Herlazhofen I/II – SV Maierhöfen I/II	13:15 / 15:00 Uhr
26.04.09	SV Edelweiß Waltershofen I/II – SV Herlazhofen I/II	13:15 / 15:00 Uhr
03.05.09	SV Herlazhofen I/II – SV Unterzeil-Reichenhofen I/II	13:15 / 15:00 Uhr
06.05.09	SV Heimenkirch II – SV Herlazhofen II	18:30 Uhr
07.05.09	SV Heimenkirch I – SV Herlazhofen I	18:30 Uhr
17.05.09	SV Herlazhofen I/II – SV Haslach I/II	13:15 / 15:00 Uhr
21.05.09	SV Herlazhofen I/II – SV-Scheidegg I/II	13:15 / 15:00 Uhr
24.05.09	SV Neuravensburg I/II – SV Herlazhofen I/II	13:15 / 15:00 Uhr
06.06.09	SV Herlazhofen II – Kleinhaslacher SC I	15:15 Uhr
06.06.09	SV Herlazhofen I – FC Leutkirch II	17:00 Uhr



Sa., 04.04.2009

Beginn: 19 Uhr

**Gasthof Hirsch
Isny im Allgäu**

Eintritt: 15 Euro

(inkl. Essen und DJ • Getränke extra)

Essensauswahl zwischen

- Gemischter Braten
- Geschnetzeltes
- Gemüse-Maultaschen

Auf eine zahlreiche Anmeldung freut sich der SVH.

Der komplette Erlös der Veranstaltung kommt Achim Schmid und seiner Familie zu Gute.

Ein herzliches Dankeschön auch an die Brauerei Stolz für die Spende der Getränke.

Verbindliche Anmeldung

bitte bis 29. März bei

Frank Barth

Mobil 0151 12746078

frankbarth@syfr.de

oder

Edmund Schwägele

Telefon 07561 1067

Start der Tennissaison ist im Mai

Mit insgesamt neun Mannschaften startet die Tennisabteilung des SVH in die neue Saison. Damen 40, Damen, 2 x Herren 40 und 3 Herrenmannschaften. Außerdem werden die Kinder im KIDs-Cup U12 und U10 teilnehmen.

Bereits am 10. Mai starten die Herren 40 I wieder in die neue Runde in der Verbandsklasse. Nach dem knappen Klassenerhalt in der letzten Saison wollen die Herren um Bene Sgier im zweiten Jahr in der Verbandsklasse einen Platz im Mittelfeld anstreben. Für die weiteren Mannschaften geht die Saison dann am 13./14. Juni los.

Die Termine der Saison 2009:

Sonntag, 10.05.09

10 Uhr Herren 40 I – PSV Reutlingen

Sonntag, 17.05.09

10 Uhr TC Weil im Schön. – Herren 40 I

Samstag, 13.06.09

14 Uhr TC Leutkirch – Herren 40 II

Sonntag, 14.06.09

9 Uhr Herren I – TC Ertingen

9 Uhr TC Stafflangen – Damen

Freitag, 19.06.09

15 Uhr ASV Waldburg – KIDs-Cup U12

Samstag, 20.06.09

14 Uhr Herren 40 II – TC Donaustetten

14 Uhr SV Orsenhausen – Damen 40

Sonntag, 21.06.09

9 Uhr TC Hohentengen – Herren I

9 Uhr Herren II – SV Horgenzell

9 Uhr Herren III – SG Aulendorf II

Freitag, 26.06.09

15 Uhr SV Kirchdorf - KIDs-Cup U 12

Samstag, 27.06.09

14 Uhr SV Aichstetten – Herren 40 II

14 Uhr Damen 40 – SSG Ulm

Sonntag, 28.06.09

9 Uhr SV Eberhardzell – Herren I

9 Uhr Herren II – SV Blitzenreute

9 Uhr TSG Achstetten – Damen

9 Uhr TC Wuchzenhofen – Herren III

10 Uhr Herren 40 I – TC Ravensburg

Freitag, 03.07.09

15 Uhr TC Ochsenhausen – KIDs-Cup U 12

Samstag, 04.07.09

14 Uhr TSV Seissen – Herren 40 II

14 Uhr TC Schmalegg II – Damen 40

Sonntag, 05.07.09

9 Uhr TC Wolfegg – Herren I

9 Uhr Herren II – TC Isny III

9 Uhr Damen – TA Oberdisingen

9 Uhr TC Warthausen – Herren III

10 Uhr TC Wernau – Herren 40 I

Freitag, 10.07.09

15 Uhr KIDs-Cup U 12 – TC Ösch-Weingarten

Samstag, 11.07.09

14 Uhr Herren 40 II – Spfr Siessen/Wald

Sonntag, 12.07.09

9 Uhr SV Aichstetten – Herren II

9 Uhr Damen – TG 83 Ehingen

9 Uhr TC Tettngang – Herren III

10 Uhr Herren 40 I – TC Isny

Freitag, 17.07.09

15 Uhr KIDs-Cup U 12 – TC Rot a.d. Rot

Samstag, 18.07.09

14 Uhr Damen 40 – SV Grimmelfingen

Sonntag, 19.07.09

9 Uhr Herren I – TC Ravensburg 6

9 Uhr TC Oberzell – Herren II

9 Uhr PG Biberach/Bad Schussenried – Damen

9 Uhr Herren III – Sportfr. Kirchen II

10 Uhr TC Hochdorf-Reichenbach – Herren 40 I

Samstag, 25.07.09

14 Uhr Herren 40 II – SV Aßmannshardt

Sonntag, 26.07.09

9 Uhr Herren I – TV Biberach-Hühnerfeld

9 Uhr Damen – TC Ummendorf



SINNSTEIN

Heizung-Sanitär-Solar

- Heizung
- Sanitär
- Solaranlagen
- Badsanierung

Suche Heizungs- und Sanitär
Installateur und einen Helfer!

Wolfgang Sinnstein

Heizungs- und Lüftungsbaumeister
Am Jägerfeld 21
88410 Bad Wurzach-Seibranz

Tel.: (0 75 64) 93 54 - 34
Fax: (0 75 64) 93 54 - 31
Mobil: 0 17 75 97 17 35

E-Mail: post@sinnstein.de
Internet: www.sinnstein.de

Bürobedarf und Schreibwaren vom Fachgeschäft

**Papier-
wagenseil**

Bürobedarf-Schreibwaren
Memminger Str. 17
88299 Leutkirch
Tel. 0 75 61 / 26 27



Rud. Roth

Grafik | Satz | Druck

Inhaber Günther Falter
Poststraße 22
88299 Leutkirch im Allgäu
Telefon 07561/9821-0
Telefax 07561/982149

www.rudolfroth.de

Auch diese Vereinszeitung
wurde von uns gedruckt

Das führende Sportfachgeschäft

SPORT TURBINE

Spinnerstr. 1
WANGEN
(ehem. Erba-
Gebäude)

Das führende
Sportfachgeschäft
mit kompetenter
Beratung !

Vereinsport
Freizeitsport
Outdoor/Trekking
Tennis /Inliner

Neu: Adidas
Kinderbekleidung
Kettler-Trimngeräte

...und vieles mehr..
auf 1 5 0 0 m²

Für die schönen Tage

Schaufeln, Rechen, Eimer und vieles mehr

Das ideale Spielzeug für den Sandkasten oder den Sommerurlaub.



Neue Strümpfe braucht das Land...

Triathleten sind technikverrückt. Alles was neu ist, was nur ansatzweise den Geruch verbreitet, dass es schneller macht, wird ausprobiert. Wenn morgen ein Fachartikel erscheint, in dem behauptet wird, dass unkontrollierte Blähungen auf der Radstrecke schneller machen, dann ist davon auszugehen, dass zwei Wochen später ein hochgradiger Engpass auf dem europäische Linsen- und Zwiebelmarkt zu beobachten ist.

Die neueste Idee auf dem innovativen Triathlonmarkt sind Kompressionswäsche – insbesondere Kompressionsstrümpfe. Der unfachkundige Laie spricht von Kniestrümpfen. Jedoch die Werbung verspricht verbesserte Regeneration, bessere Durchblutung und... 5% schnellere Laufzeiten. 5%!!!!!! Das sind bei 25 Minuten auf 5 km eine Verbesserung von 1 Minuten und 15 Sekunden. Das sind Welten.

Die Versuchung ist groß – 5% schneller – und Arthur Dörner hat auch noch Jubiläumsverkauf – ich konnte nicht widerstehen – ließ mir meine Wade messen – und kaufte mir lange, weiße Kniestrümpfe Größe 5 – für 40 Euro.

Unter den leicht spöttischen Augen der Familie wurden die Strümpfe in der heimischen Küche anprobiert. Der kritische Frage meiner Frau „Was haben die grauenhaften Strümpfe den gekostet?“ wick ich mit der Antwort aus „Bei Arthur ist Jubiläumsverkauf, es gab 20%.“ Unter uns, „die Beste von Allen“ macht sich Sorgen um die Finanzierung des neuen Bades, aber was sind schon 40 Euro gegen eine schnellere Zeit von 1 Minute und 15 Sekunden. Lächerlich – solche Fragen können nur stöckeschwingende, walkende Frauen stellen! Manche Sprinter haben Hunderttausende von Dollar ausgegeben, um eine Zehntelsekunde schneller zu werden. Wegen dem Zeug, das sie gefressen haben, sind sie zwar dann im Alter von 40 über



den Jordan zu gehen, aber Schnelligkeit hat einfach seinen Preis.

Die ersten Trainingseinheiten mit meiner neuen Bekleidung: „Es fühlt sich gut an.“ Aber wenn lange Kniestrümpfe schon 40 Euro kosten, dann müssen sie sich gut anfühlen. Ob ich schneller bin – „Es fühlt sich schneller an.“ Aber wenn man bei 25 Grad mit langen Strümpfen rumrennt, muss man schnell laufen, um den Hohngelächter der Zuschauer zu entgehen.

Was lernen wir daraus: „Sollte Ihnen also beim nächster Kinderfestlauf Läufer mit weißen Kniestrümpfen begegnen, dann haben Sie nicht ein paar entlaufenen Krankenhauspatienten von der Pfingstweide vor sich, die vergessen haben ihre Thrombosestümpfe auszuziehen, sondern sie haben Triathleten mit den neuesten Laufinnovationen vor sich – Kniestrümpfe, die schneller machen.“

REDAKTIONS-SCHLUSS!

Redaktionsschluss für die nächste TopFit Ausgabe ist am **13.6.2009!**

Bitte **rechtzeitig** alle Artikel mit Rubrik und Bilder per Mail an: simone@mackz.de

Triathleten wählen eine neue Abteilungsleitung

Bei der jährlichen Mitgliederversammlung gab Martin Häfele sein Amt als Abteilungsleiter nach vier Jahren zurück und übernahm die Position des stellvertretenden Abteilungsleiter. Werner Utz wurde neuer Abteilungsleiter der Triathlonabteilung des SV Herlazhofen.

In dem Jahresrückblick durch den Abteilungsleiter Häfele und den Sportwart Wolfgang Brack wurde das Jahr 2008, in sportlicher wie abteilungsinterner Sicht als Erfolg gewertet. Zwischenzeitlich hat die Triathlonabteilung wieder 50 Mitglieder von denen fast die Hälfte regelmäßig an Wettkämpfen teilnimmt. Zahlreiche Podestplätze und der souveräne Sieg der beiden Altmeister Wolfgang Brack und Hans Landsbek in der oberschwäbische Sprintserie bewiesen die gute Form der Herlazhofer Triathleten. Abteilungsintern hat sich die Linie fortgesetzt, dass der Zuwachs von Freizeitathleten anhielt und die Zahl der aktiven Triathleten vergrößert wurde. Der durchgeführte Kraulkurs zu Beginn des Jahres durch den Triathlontrainers Raimund Maurus war ein voller Erfolg und brachte neue Mitglieder in die Triathlonschar. Es zeigt sich immer mehr dass Triathlon zum Breitensport wird.



Die neugewählte Abteilungsführung der Herlazhofer Triathleten (von li n. re.) Werner Utz, Martin Häfele, Sabine Kurtz, Andreas Schutz, Wolfgang Brack, Evelyn Mauch, Willy Notz, Franz Dorn, Raimund Maurus, Michael Bartl und Gerhard Butscher.

Nach dem wie immer perfekt vorgelegten Kassenbericht durch Schatzmeister Franz Dorn mit dem Bericht der Kassenprüfer Michael Bartl und Gerhard Butscher wurde die Entlastung für die Vorstandschaft durch die Teilnehmer ausgesprochen.

Neuwahlen

Bei den anstehenden Neuwahlen ergeben sich einige Änderungen. Der bisherige Mann für die Öffentlichkeitsarbeit, Werner Utz, wurde zum neuen Abteilungsleiter gewählt. Martin Häfele wurde sein Stellvertreter in der Abteilungsführung. Franz Dorn überwacht und verwaltet als Kassierer weiterhin die Finanzen der Triathleten und der Sportwart Wolfgang Brack wurde in seiner Position einstimmig bestätigt. Die wichtige Position des Pressewartes fand mit Evelyn Mauch eine fähige Nachfolgerin. Raimund Maurus und Sabine Kurtz wurden in ihren Ämtern als Schriftführerin und als Beisitzer bestätigt. Als Beisitzer im Gesamtverein erhielt Willy Notz das Vertrauen und neu in die Abteilungsführung wurde Andreas Schutz als Beisitzer gewählt. Die Positionen der Kassenprüfer beließ man bei Gerhard Butscher und Michael Bartl.

Ausblick auf 2009

Der neu gewählt Vorstand wünschte sich für die laufende Saison ein aktive aber harmonisches Miteinander und viele schöne und erfolgreiche Wettkämpfe. Die Herlazhofer Triathleten werden durch Aktionen und Angebote weiterhin versuchen auch den Hobbysportler an die Faszination Triathlon heranzuführen. Der Start in die Saison beginnt mit dem Trainingslager Anfang April auf Mallorca und zum Mai geht es schon los mit dem Testtriathlon in Bad Wurzach, bevor im Juni die Wettkämpfe in Lustenau und Erbach folgen. Zu feien gibt es im Jahre 2009 noch das 25 jährige Jubiläum der Triathlonabteilung, welches für den Herbst 2009 vorgesehen ist.



*Früh übt sich,
wer ein
(Triathlon-)Meister
werden will ...*

Triathlonabteilung

Wintertraining (Nov. bis April)

Mittwoch, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
im Hallenbad Bad Wurzach

Sommertraining (Mai bis Sept.)

Mittwoch ab 18.15
beim Moorbad Herlazhofen

Rad- und Laufftreff im April

Jeden Samstag um 16.00 Uhr
beim Freibad Leutkirch

Verschiedene Leistungsgruppen – Jeder kann mitmachen

Kontakt:

Abteilungsleitung:

Werner Utz, 07561-71409

Martin Häfele 07561-8262926

Triathlontrainer:

Raimund Maurus, 07564- 4666

Internet: www.sv-herlazhofen.de



Freude am Fahren

Ihr Partner für

- BMW Neuwagen
- BMW Vorführwagen
- BMW Jahreswagen
- BMW Dienstwagen
- Gebrauchtwagen aller Fabrikate
- Leasing und Finanzierung
- Service
- Original BMW-Teile und Zubehör

Mayer + Kloos

Nadlerstr. 3, 88299 Leutkirch

www.bmw-mayer-kloos.de

Tel. 07561 9868-30, Fax 07561 9868-59

...Ihren Augen
zuliebe!

Rupert Buffler & Söhne

Leutkirch-Heggelbach • Telefon 0 75 61 / 43 44

- **Kieswerk**
- **Transporte**
- **Erdbewegungen**

Metzgerei

STÖR

Inhaber: Thaddaeus Rimmel

**Tradition und Qualität
seit 1844**

- Wir beziehen unser Fleisch nur von heimischen Tieren
- Plattenservice mit Wurst- und Käseplatten
- Unser Tip für jede Gelegenheit: belegte, garnierte Brötchen

Täglich durchgehend geöffnet · samstags bis 12.30 Uhr



OPTIKSCHWÖRER

Brillenmode in Leutkirch
Obere Vorstadtstr. 3 - T. 0 75 61 / 36 31



Margit (li.) mit ihrer Nachfolgerin Nadine (re.) und vielen einradelnden Kindern (Foto: Nov. 08)

Margit Schwägele übergibt Einradgruppe

Nach mehr als einem Jahrzehnt hat unsere Margit das Einrad vom SVH an Volker Schlipp und Nadine Kleine abgegeben.

Ohne Unterbrechung konnten die Kinder der Einradgruppe, die sich immer dienstags in der Gymnasiums- halle um 17.15 Uhr trifft, weiter trainieren. Für all die abgeleiteten Stunden hier noch ein paar Dankzeilen von Siglinde Städele, Abteilungs- leiterin Gymnastik:

Danke Margit für viele Jahre Einradeln!

Die Einradgruppe wurde 1995 gegründet. Seither sind bald 15 Jahre vergangen und du warst zusammen mit Volker Schlipp diejeni-

ge, die diese Gruppe über die vielen Jahre aufgebaut hat und viele Kinder aus Herlazhofen, Leutkirch und Umgebung zum Einradeln animieren konnte. Mitunter waren es bis zu 40 Kinder, die sich in der Gymnasiumturnhal- le tummelten, um die Wette strampelten und balancierten.

Wie es gelingen kann, große und kleine, schlanke und kräftige, mutige und ängstliche Kinder dazu zu bringen, sich auf einem wackeligen hohen Gerät zu halten und dabei noch vorwärts und rückwärts zu fahren – das bleibt für die meisten Außenstehenden die große Frage!

Dass das zu schaffen ist, hat die Einradgruppe bei vielen Festen und Veranstaltungen bewie- sen und mit Vorführungen ihrer Fahrkünste gezeigt.

Wir danken dir für dein Engagement in den vergangenen Jahren und freuen uns, dass du mit Nadine Kleine eine Nachfolgerin aus den eigenen Reihen gefunden hast.

Ein Gruß von den Mädchenturnerinnen an ihre Margit



Liebe Margit!
vielen Dank, dass du uns so viel beigebracht hast.
dinga & Teresa

Liebe Margit!
Ich möchte mich für alles was ich gelernt
habe bedanken. ding

Liebe Margit
es hat mir bei dir immer viel Spaß
gemacht deine Anna

Liebe Margit
vielen Dank für
alles was du uns gelernt hast.

Deine kleine
Liebe Margit!
Ich möchte mich bedanken für die
tollen Sachen die ich bei dir gelernt habe. Lea
es hat mir viel Spaß gemacht und ich
hab viel gelernt. Deine Lea - Sophie

Liebe Margit
es hat mir immer Spaß gemacht
bei dir zu lernen. Deine Larissa

Dank dir kann ich schon
seper Turnen

Lara

Wir möchten uns für die
wollen Turnstunden und das
Beigebrochene herzlich
bedanken!
Karin

Katja

Mädels aufgepasst !!!

Ab Herbst 2009 (voraussichtlich dienstags) bietet der SV Herlazhofen für Mädels ab der 5. Klasse Tanzstunden, Hip-Hop, Salsa und vieles mehr in 6 Unterrichtseinheiten an.

Falls Ihr Interesse habt meldet Euch bei Tanja Gredler 07561/912148

Kinder- und Jugendbereich

Nach 5 Jahren Mädchenturnen gibt Margit Schwägele leider den Übungsleiterjob ab. Da sich bis jetzt noch keine qualifizierte Nachfolgerin gefunden hat, wird diese Gruppe noch bis zu den Pfingstferien bestehen.

Damit wir für alle sportbegeisterten Kinder ein Angebot haben, geht's nach den Sommerferien folgendermaßen weiter:

Kinderturnen 1 (1. u. 2. Klasse)
Donnerstag, 16.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
ÜL: Brigitte Gaile / Sandra Gaile / Sonja Kelp

Kinderturnen 2 (3. u. 4. Klasse)
Donnerstag, 17.15 Uhr bis ca. 18.15 Uhr
ÜL: Brigitte Gaile / Olga Gaile / Sandra Gaile

Tischtennis (ab 12 Jahre)
Donnerstag, 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr
ÜL: Rosi Völlinger

Gymnastik „Powerfitness“ (ab 14 Jahre)
Dienstag, 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
ÜL: Tanja Gredler

Eltern-Kindturnen und Vorschulturnen finden wie gehabt statt.

Wer hat Lust im Kinder- bzw. Jugendbereich Volleyball, Badminton, Tanz u.s.w. anzubieten (ganzjährig oder auch blockweise)???

Der SVH freut sich über jeden ehrenamtlichen Übungsleiter.

Ansprechpartner dafür: Simone Mack (Tel. 987121) und Doris Dobelmann (Tel. 71216)



Sommerncamp 2008 der Mädchen und Buben aus Gymnastik und Tennis



Winterwanderung der Mädchenturngruppe



www.inallermunde.de
kreativhaus

printmedien
corporate design
marketing
multimedia
internet
events

in aller munde gmbh
lindenstraße 8
88299 leutkirch/allgäu

telefon 07561/9099-0
telefax 07561/9099-19
www.inallermunde.de



OMV Station Seitz
Memminger Str. 64
88299 Leutkirch
Tel. 07561/3666
Fax 07561/72888

Mehr bewegen.
Auf Ihr Kommen freut sich das OMV-Team

- Shop
- Staubsauger
- Inspektion aller Fabrikate
- Waschanlage
- Kfz-Meisterbetrieb
- TÜV
- SB-Waschboxen
- Neu- & Gebrauchtwagen
- Bremsen und Reifen



AUTOHAUS SCHICK GbR

- Reparatur- und Kundendienst aller Fabrikate
- Klimageservice • Reifenservice
- Autovermietung PKW/LKW
- Pannen- / Abschleppdienst

Beim Hammerschmied 12 · 88299 Leutkirch
Telefon 0 75 61/23 97 · Telefax 0 75 61/7 21 28



Fliesenfachgeschäft
Fliesen
Platten
Natursteinarbeiten



Hans Seitz ▾ **Fliesenlegermeister**

Lorenz-Hengler-Straße 23 · 88299 Leutkirch-Reichenhofen
Telefon 075 61/703 96 · Telefax 075 61/9145 56

HiFi - Video - TV
Fachmännische Beratung und
bekannt guter Kundendienst

Radio-Rommel
Kornhausstraße 5 · 88299 Leutkirch · Tel. 07561/4225



Sehen • Probieren • Genießen

Alles frisch „Vom Fass“:

- Offene Weine
- Whisky, Grappe, Liköre
- Essige, Öle, Calvados
- Edelobstbrände

Petra Hutter
Lammgasse 8
88299 Leutkirch
Tel. 075 61/91 22 44
Fax 075 61/91 22 45

SOMMER FERIEN PROGRAMM

Winter ade, So-Fe-Pro juhe!

Und damit in den Sommerferien auch wieder was für unsere jungen Mitgliedern zustande kommt, ist hier schon mal der Aufruf dazu.

Wer zum diesjährigem Programm etwas beitragen möchte, kann sich bis Mitte Juni bei Simone Mack (Tel. 987127) melden.

Was in den vergangenen Jahren alles angeboten wurde, kann durchaus wieder neu belebt und auch mit Neuem verknüpft werden. So gab es schon folgendes: eine Kinderolympiade, Batiken, Backspaß bei der Bäckerei Motz, Filzen, Werkeln in der Holzwerkstatt Widler, Orientierungslauf, Beachvolleyballturniere, Tennisschnuppertag, Kosmetikkurs, Jiu-Jitsu, Tischtennis, Muschelbilder, Inlinerworkshop, Wasserspielplatz, Schnitzeljagd sowie einen Besuch bei der Musikkapelle.

Ihr seht, wir können aus dem Vollen schöpfen. Was immer ihr für eine Aktion plant, ihr bestimmt einen Tag in den Ferien, den Ort und die Teilnehmerzahl. Alles andere werden wir dann zusammen organisieren bzw. dann auch rechtzeitig bewerben.

Bin schon gespannt, was denn so alles kommt!



Vorankündigung

Erste-Hilfe-Kurs '09

Wie bereits letztes Jahr bieten wir unseren Übungsleiter/innen sowie Trainern und auch allen interessierten Mitgliedern einen eintägigen Erste-Hilfe-Kurs an.

Termin: Samstag, 10. Oktober 2009,
Beginn 8.30 Uhr, Ende ca. 17.30 Uhr
Gebühr: 38,- EUR pro Person

Weitere Informationen gibt es in der topfit-Sommerausgabe.

Bei Interesse kann man sich bei Rita Müller voranmelden (Tel. 912530).



„Ade!“

Der SVH bedankt sich bei der Familie Schwägele von der Bastelecke für die jahrelange Treue als Inserent in unserem Vereinsheftchen und wünscht für die neuen Herausforderungen alles Gute.

Automobile ...die günstige
Auswahl

Stitzenberger



OPEL
Service



Service



Feel the difference
Service



CHEVROLET®
Service

Beim Hammerschmied 5 · 88299 Leutkirch/Allgäu
Tel. 07561/98030 - www.autohaus-stitzenberger.de
Ihr Partner rund ums Auto! Testen ist am besten!

Benedikt
Sgier



**Zimmerei
Treppenbau
Fassaden**

Toberazhofen
88299 Leutkirch 4
Tel. 07561/3652



**Metzgerei
Brenner-Nägele**

seit 1878

Ihn. Michael Brenner
Leutkirch · Marktstr. 11 · Tel. 6031

Ihre -Marke in Leutkirch

*Spitzenqualität – bestes Fleisch aus der Region –
täglich frisch.*

Täglich durchgehend geöffnet, Samstag 7.30 bis 12.30 Uhr.

Fahrschule



Unterricht:
Montag und Mittwoch 19.00 Uhr
Anmeldung ab 18.30 Uhr

pfahl

Inhaber: Jan Oesterle
Maucherstrasse 38
88299 Leutkirch/Allgäu
Telefon 0 75 61 - 38 07
Telefax 0 75 61 - 38 84
Mobil 0170 - 83 72 481
info@fahrschule-pfahl.de
www.fahrschule-pfahl.de

Power-Fitness wickelte

Zum Jahresabschluss veranstaltete die Power-Fitness Gruppe einen vorweihnachtlichen Frühstück mit anschließendem Wickeln.



Der Winter geht endlich seinem Ende entgegen und viele stellen fest, dass sie nicht ganz ohne zusätzliche Pfunde über die eher bewegungsarme Zeit gekommen sind. Schade, schade. Aber dagegen gibt es Mittel.

Diese Mittel heißen Laufen, Walken, Nordic Walken, Bewegung, frische Luft, nette Leute, weniger Essen, Joggen, viel trinken, weniger Auto fahren, regelmäßig an die frische Luft, „Brigitte-Diät“ oder „Leichter leben in Deutschland“.

Egal wofür sich der Einzelne entscheidet, allen gemeinsam ist die Notwendigkeit sich viel, viel mehr zu bewegen. Und genau dieses Angebot bietet der SVH mit seinem Lauftreff.

Hier hat jeder (wirklich jeder) die Chance zweimal pro Woche jeweils eine Stunde Fett abzubauen. Denn dies geht am Besten mit Ausdauertraining im unteren Pulsbereich, d.h. nur wer lange langsam läuft, nimmt ab. Also, nicht die Schnellsten werden die Leichtesten sein, sondern die Langsamsten werden am Ende vorne, d.h. leichter sein.

Wer interessiert ist, soll sich am **31. März um 18.30 Uhr** am Feuerwehrhaus einfinden. Dort ist

der Start zur diesjährigen Aktion „Leichter in den Frühling“.

Von diesem Tag an laufen wir jeweils dienstags und freitags um 18.30 Uhr und für sechs Wochen lang.

An Ausrüstung benötigt man nur ein paar Laufschuhe. Einfach ausprobieren!

Weitere Infos gibt es bei Rita Müller (Tel. 912530).

Mountainbiken



Was im vergangenen Jahr so erfolgreich gestartet wurde, soll im kommenden Jahr natürlich fortgeführt werden.

Nadine Neuhofer, die im letzten Jahr die Biker-Gruppe anführte, ist bereit dieses Angebot ab April/Mai wieder zu organisieren.

Wann genau die erste Ausfahrt sein wird, hängt natürlich vom Wetter ab. Sollte es, wie im letzten Jahr, bereits im April schön sein, so wird Nadine kurzfristig die Leute benachrichtigen und im Internet eine kurze Notiz einstellen, wann der Bike-Treff startet.

Bis Mitte April solltet ihr also auf jeden Fall eure Räder geputzt und geölt haben, damit es dann losgehen kann durchs wunderschöne Allgäu.

Nordic Walking

Das gleiche Ziel wie der SVH-Lauftreff, nach den dunklen Wintermonaten, die uns träge gemacht haben, wieder in Schwung zu kommen und etwas für die eigene Gesundheit zu tun, hat auch unser SVH-Nordic Walking Treff. „Raus in die Natur und sich bewegen“, lautet die Devise.

Ab 31. März besteht wieder die Möglichkeit dienstags und freitags ab 18.30 Uhr „Nordic Walking“ in der Gruppe zu betreiben. Wir starten wie der Lauftreff am Feuerwehrhaus in Herlazhofen.

Nordic Walking ist eine Bewegungsform, die sowohl für Übergewichtige als auch für Fitnesssteiger geeignet ist. Auch bei Rücken- und Gelenkproblemen ist Nordic Walking ideal. Durch das Abstützen auf den Stöcken werden die Wirbelsäule sowie Knie- und Fußgelenke entlastet und die Bauch-, Brust- und Armmuskulatur wird trainiert. Verspannungen in der Schulter- und Nackenmuskulatur können sogar gelockert werden. Auch für ältere Menschen ist diese Bewegungsform bestens geeignet, denn die Walking-Stöcke geben Halt in unebenen Gelände.

Ob jung, ob alt, männlich oder weiblich, fortgeschritten oder Anfänger, bei uns sind alle herzlich willkommen. Wer nicht gerne alleine durch den Wald walken möchte, kann hier Anschluss finden und gleichzeitig etwas für seine Gesundheit und Fitness tun.

Falls der Partner lieber laufen möchte, kein Problem, denn die Läufer starten zur gleichen Zeit am gleichen Ort. Es wäre schön, wenn wir ein paar neue Gesichter begrüßen dürften.

Infos dazu gibt es bei Susanne Mack (Tel. 72408).



**BINDER
TIEFBAU**

**88299 Leutkirch 4
(Tautenhofen)
Tel. 07561/3621**



Bagger- und Transportunternehmen

Ausführung von Bauaushubarbeiten
Abbrucharbeiten - Erdbewegungen
Lieferung von Sand, Kies und Humus



HUBERT REISCHMANN - LEUTKIRCH

Büro: Goethestraße 5 – Tel. 075 61/47 83 – Lager: Ölmühlestraße 1 – Tel. 075 61/3874

Küchen



individuell geplant, gefertigt und
montiert zu einem fairen Preis

Schreinerei
DAVID GmbH + Co KG

Montstraße 9
Herzschön
88299 Leutkirch
Tel. 07561/5242
Fax 07561/11188

Internet: www.
schreinerei-david.de
E-Mail: info@
schreinerei-david.de

Werkbank
Möbel nach Maß
Innenanbau
Türen/Fenster
DNC Bohr- und
Fräsebank



**Nach dem Sport ...
... Erholung und Erfrischung
im TSG Vereinsheim**



**Auf Ihren Besuch
freut sich**

R. Weidner

Öffnungszeiten:

Di.–Fr.: 11.00 – 14.00 Uhr

17.00 – 1.00 Uhr

Sa.: 11.00 – 1.00 Uhr

So.: 10.00 – 1.00 Uhr

Montag Ruhetag



Sport Dörner

Werkhausgasse 2
88299 Leutkirch im Allgäu
Telefon 075 61/25 37
Telefax 075 61/705 92

**Ihr Sportfachgeschäft
mit der persönlichen Beratung!**



Autohaus

Max Merk

Renault - Vertragshändler

Dacia - Vertriebswerkstatt

DACIA
group Renault

Wangener Straße 90 · 88299 Leutkirch

Tel. 07561 9884-0 · Fax 9884-16

**Besuchen Sie uns im Internet!
www.autohaus-merk.de**

Die preiswerte
Alternative zum
Gebrauchtwagen

Jetzt bei uns
Probefahren!

**Ab 8.400,- Euro
inkl. 3 Jahre Garantie**





Schon

mal

ge-
züngelt?

**Natürliches Erfrischungsgetränk aus biologischen
Zutaten. Mit leckeren Früchtchen vom Bodensee.**

**Hergestellt von der Brauerei Clemens Härle,
Leutkirch im Allgäu. www.seezuengle.de**

