

Für die **MENSCHEN.**
Für die **HEIMAT.**



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Für die **MENSCHEN.** Für die **HEIMAT.**



Volksbank
Allgäu-Oberschwaben eG

- An- und Verkauf von Immobilien aller Art
- Bauträgergeschäft
- Baulanderschließung



Wangener Str. 10
88299 Leutkirch/Allgäu
Telefon 07561/98877-0
Telefax 07561/98877-6
E-Mail info@ivg-allgaeu.de

- Immobilienvermittlung
- Verkauf, Vermietung
- Finanzierungen
- Versicherungen



Wangener Str. 10
88299 Leutkirch/Allgäu
Telefon 07561/98877-91
Telefax 07561/98877-59
E-Mail info.ag@ivg-allgaeu.de

- An- und Verkauf von Mehrfamilienhäusern
- Wohn- und Geschäftshäusern
- Aufteilungsobjekten

ImmoCapital
Aktiengesellschaft

Wangener Str. 10
88299 Leutkirch/Allgäu
Telefon 07561/98877-90
Telefax 07561/98877-6
E-Mail info@immocapital-ag.de

**Wir freuen
uns auf
Ihren Besuch**

Pizza bob

...einfach lecker!



preiswert tanken

Familie Baumann
Wangener Str. 49
88299 Leutkirch
Tel. 07561 4840

Danke!

Ein Dank an unsere Sponsoren



In schwierigen Zeiten wie wir sie derzeit haben, ist es wichtig, dass man zusammenhält. Dies betrifft natürlich auch unseren Verein und unsere Sponsoren, die viermal jährlich unser Topfit mit einer Anzeige unterstützen.

Unsere Sponsoren mussten in den vergangenen Wochen ihre Läden schließen und hatten dadurch keinen Umsatz. Wir als wirtschaftlich gesunder Verein haben uns dafür entschieden, dass wir die Frühjahrs- und Sommerausgaben zusammenlegen und eine Ausgabe daraus machen. Die Anzeigen der Sponsoren sind als kostenlose Unterstützung für diese zu sehen und wir werden dafür keine Rechnung stellen. Als Verein sehen wir das als Verpflichtung, diese in den schwierigen Zeiten zu unterstützen, so wie sie uns über Jahre hinweg finanziell unterstützt haben.

Wir hoffen natürlich auch, dass die SVH-Mitglieder unsere Sponsoren und örtlichen Händler mit ihrem privaten Einkauf mehr denn je unterstützen.

Wir möchten allen Sponsoren recht herzlich danken für die finanzielle Unterstützung in den vergangenen Jahren und hoffen, dass alle gut und gestärkt aus dieser Krise kommen!

Ich möchte aber auch noch auf ein paar andere Dinge eingehen. Anfang des Jahres konnten wir wieder ca. 60 Ehrenamtliche zu unserem Brunch ins Feuerwehrhaus einladen. Wir freuen uns sehr, dass wir so viele Ehrenamtliche beim SVH haben und möchten durch diese jährliche Aktion unseren Dank denen aussprechen, die unseren Verein tagtäglich gestalten und repräsentieren.

Fortsetzung auf der nächsten Seite



Spenden (sammeln) ist einfach.

www.ksk-rv.de/herzensideen

 Kreissparkasse
Ravensburg

Thomas Weber

Vielen Dank nochmals an alle für euren großartigen Einsatz.

„**Unser Dorf wird närrisch**“: Unter diesem Motto feierten die Herlazhofer Vereine die Fasnet in diesem Jahr. Zum ersten Mal veranstaltete man am 14. Februar neben dem Kinderball am Abend auch wieder einen Ball für die Herlazhofer Bevölkerung. Über den großen Zuspruch waren wir sehr überrascht aber auch sehr froh, dass diese Idee so gut angenommen wurde. Der Pfarrstadel war sowohl nachmittags als auch abends sehr, sehr gut gefüllt. Bemerkenswert war, dass sich sehr viele Vereine aus Herlazhofen entweder mit einem Arbeitseinsatz oder einem Programmpunkt engagiert haben. Eine durchweg gelungene Veranstaltung.

Bedanken möchte ich mich hier vor allem bei Simone Mack, die die Idee zur Auflebung der Herlazhofer Fasnet hatte und die Hauptorganisation mit sehr viel Enga-

gement und Arbeitseinsatz geleitet hat. Ebenfalls ein großer Dank geht an alle Vereine in Herlazhofen, die sich mit engagiert haben oder teils in großen Gruppen als Gäste vor Ort waren. Nicht zuletzt möchte ich mich noch bei Wolfgang Thaler und seiner Band „ob8“ bedanken, die für beste Stimmung bis spät in die Nacht gesorgt hat. Die Veranstaltung wird hoffentlich im nächsten Jahr fortgesetzt.



Bleibt alle gesund!

Thomas Weber, 1. Vorsitzender

...die günstige Auswahl

Automobile Stitzenberger



OPEL
Service



Service



Feel the difference
Service



CHEVROLET[®]
Service

Beim Hammerschmied 5 · 88299 Leutkirch/Allgäu
Tel. 07561/98030 - www.autohaus-stitzenberger.de
Ihr Partner rund ums Auto! Testen ist am besten!

Dia Dorffasnet war Dank der viele Gäscht,
a richtig super klasse Fäscht.
Stimmung klasse – d' Musik spitze,
auf der Bühne tolle Witze.

An ganz besondra Dank no – zack zack zack,
gilt dr Simone Mack.
Dia hot des ganze ma muaß se loba,
in dia richtig Richtung gschoba.

So londs mir s' nächste Joahr wieder kracha,
weil auf dr Dorffasnet geits viel zum lacha.



Immer aktuell über den SVH informiert: www.sv-herlazhofen.de



BMW-Vertragshändler

MINI Service

Autorisierte
Vertragswerkstatt

Mayer & Kloos GmbH

Nadlerstraße 3 · 88299 Leutkirch · Telefon 0 75 61/98 68 30
info@bmw-mayer-kloos.de · www.bmw-mayer-kloos.de

Unser Dorf wird närrisch.

Vielen Dank für euren
tollen Einsatz.





Leutkircher

KULTURBRAUEREI



Der schöne historische Bahnhof
Leutkirch ist täglich ab 11 Uhr
für Sie geöffnet.

Es erwartet Sie Bayrische und Schwäbische
Küche, sowie Pizzen und Dinette aus unserem
großen Holzofen. Dazu können Sie unser
hausgebrautes Bier genießen.

www.leutkircher-kulturbrauerei.de



MILLER

Maschinen und Werkzeuge
zur Holzbearbeitung



IHR PARTNER FÜR **PROFESSIONELLES HOLZHANDWERK**

88299 Leutkirch, In den Bögen 11 | Tel. 07561 913990 | info@miller-maschinen.de | www.miller-maschinen.de

MÖSLE

baunternehmung

■ Bauunternehmung
■ Stuckateurgeschäft

88299 Leutkirch-Wuchzenhofen
Tel. 07561 9826-0 Fax 9826-10

Der traditionelle Neujahresbrunch des SVH

Zum diesjährigen Neujahresbrunch im Feuerwehrhaus durfte die Vorstandschaft am Sonntag, 12. Januar, knapp 50 ehrenamtliche Helfer des SVH sowie unseren Ortsvorsteher Alois Peter begrüßen.

Wie immer wurden alle Gäste mit einem Glas Sekt empfangen. Nach der Begrüßung durch den Vorstand Thomas Weber durften sich die fleißigen Helfer am reichhaltigen Frühstücksbuffet bedienen und sich über die Aktivitäten im Verein austauschen.

Bei den Ehrungen wurden zwei Mitglieder – Willi Schwarz und Hans-Peter Merk – für 15 Jahre aktive Tätigkeiten im Verein geehrt. Als Highlight wurden für 25-jährige Tätigkeit die beiden Vorstandsschafts-Mitglieder Doris Dobelmann und Thomas Weber geehrt, die beide sogar mehrere Ämter im SVH ausüben. Das war den Gästen einen besonderen Applaus wert. Ebenso wurde Joe Ringer gebührend erwähnt und für seine 40-jährige Tätigkeit im SVH als Schiedsrichter geehrt.

Allen Geehrten gilt unser herzlichster Glückwunsch.



Die Geehrten (v.l.n.r.): Joe Ringer, Willi Schwarz, Hans-Peter Merk, Doris Dobelmann und Thomas Weber mit 2. Vorstand Rainer Mack



Ortsvorsteher Alois Peter und Vorstand Thomas Weber



Gemütliches Brunchen in netter Runde



Das fleißige Küchenteam mit Albert und Susanne Schach 9



Gasthaus Halde

Da schmeckt's mir

*Gemütliches und
gutbürgerliches Landgasthaus
mit Biergarten*

Familie Frech
Dorfstraße 18, 88299 Leutkirch-Herlazhofen
Telefon 07561 5648

inallermunde
design • kommunikation • neue medien

Bahnhof 1
88299 Leutkirch im Allgäu
Telefon 07561 9099-0
info@inallermunde.de
www.inallermunde.de

Metzgerei STÖR

Inhaber: Thaddaeus Rimmel

**Tradition und Qualität
seit 1844**

- Wir beziehen unser Fleisch nur von heimischen Tieren
- Plattenservice mit Wurst- und Käseplatten
- Unser Tip für jede Gelegenheit: belegte, garnierte Brötchen

Täglich durchgehend geöffnet · samstags bis 12.30 Uhr

Hofladen FIMPEL

Leutkirch
Viehweid 10
Tel 07561-9878880 - Fax 9878883
info@landvertrieb-fimpel.de

**Neu im Angebot:
Landhaus-DEKO-Artikel
im Shabby-Chic
Vintage-Look**

Eine große Auswahl an Mehlen, Schrotten, Müslis, Sämereien und Nudeln erwarten Sie hier.

Außerdem erhalten Sie bei uns alles rund ums Pferd, Hund, Katz und Nager von **marstall** und **deuka** – wie zum Beispiel Geflügelkörner, Legemehl und andere Spezialprodukte rund ums Getreide.

Öffnungszeiten:
Donnerstag – Freitag 15 – 18.30 Uhr
Samstag 9.30 – 12 Uhr

Stippolyt

AGROBS Nutzen Sie unseren **Lieferservice!**

deuka

marstall Premium Pferdefutter

MEIKA



Ihr Fachhändler für
Land-, Forst- und Gartentechnik

88299 Leutkirch-Urlau
Tel.: 07567 / 18 29 01

www.harscher-gartentechnik.de



Metzgerei Brenner-Nägele

seit 1878

Ihn. Michael Brenner
Leutkirch · Marktstr. 11 · Tel. 6031

Ihre -Marke in Leutkirch

**Spitzenqualität – bestes Fleisch aus der Region –
täglich frisch.**

Täglich durchgehend geöffnet, Samstag 7.30 bis 12.30 Uhr.

Aufrüstung der Halle: Basketballkörbe sind nun montiert

Schon seit Jahren verfolgt unser SVH das Ziel, sein Sportangebot in unserer eigenen Gymnastikhalle auszubauen. Insbesondere war und ist immer wieder der Fokus auf erweiterte Ballsportmöglichkeiten und natürlich auch Angebote für Kinder und Jugendliche.

Jedoch bietet die Bauweise unserer eigentlich guten Halle mit den Porenbetonsteinen (gute Isoliereigenschaften, etc.) aus statischen und mechanischen Gründen nur sehr begrenzt Möglichkeiten der Befestigung von diversen Sportgeräten, sodass immer wieder Anläufe, Sportgeräte an den Wänden zu installieren, ins Leere gelaufen sind. Nach mehreren Gesprächen mit unseren örtlichen Handwerkern und Recherchen u.a. beim TÜV kam uns die Idee, zum Beispiel eine Basketballspielanlage an den Deckenbalken unserer Halle aufzuhängen. Hier ist insbesondere hervorzuheben, dass uns technisch versierte Mitarbeiter des Stadtbauamtes ehrenamtlich bei der Erstellung der Statik unterstützt haben.

Ein herzliches Dankeschön Die Grundkonstruktion wurde dann prompt von unserem ortsansässigen Zimmerer Alexander Merk präzise und fachgerecht eingebaut. Die Basketballanlage der Firma Kübler (Spielbretter mit Körben) wurde von unserem Wolfgang Thaler spendiert und an der Grundkonstruktion montiert. Bei nächster Gelegenheit soll die Anlage dann von einem Sachverständigen abgenommen werden. **Allen Akteuren hier einen großen Dank!**

Als nächster Ausbauschnitt ist aktuell die Montage der schon vorhandenen Aufnahmeschienen für das Volleyballnetz in den Hallenwänden geplant. Damit könnten wir auf die sperrigen Volleyballständer verzichten und würden so wieder mehr Platz in unserem Geräteraum



für weitere Sportgeräte gewinnen. Wir werden sicher darüber berichten.

Aufgrund der positiven Erfahrung mit der Grundkonstruktion des Basketballspielsystems laufen Überlegungen über solche Konstruktionen auch eine Sprossenwand für unser Kinderturnen einzubauen. Hierfür sind aber noch einige Planungen bezüglich Umsetzbarkeit (die Konstruktion ragt in den „Bewegungsraum“ der Halle) erforderlich. Lasst Euch überraschen!

Wir wünschen uns, dass das neu installierte Basketballspielsystem euch motiviert, euer Sportprogramm dementsprechend auszubauen oder dass sogar eine Basketballgruppe mit interessierten Jugendlichen entsteht! Übrigens entspricht die Anlage an sich Wettkampfanforderungen. Jedoch passt natürlich die Spielfläche nicht und es fehlt auch die Ausschwenkmöglichkeit der Anlage.

Wenn man der Corona- Krise was Gutes abgewinnen will: Wir konnten in Ruhe die Aktionen angehen und „ungestört“ umsetzen. Also freut euch auf die „Zeit danach“ mit „Go Baskets“!

Mädchenturnen

Welche Mädchen haben Lust auf Bewegung, Tanz, Turnen und Spiel?

Ab September startet für die Mädchen der Klassen 1 – 4 endlich wieder das Mädchenturnen.

Der genaue Termin wird zeitnah nach den Anmeldungen bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf euch!

**Na, interessiert?
Dann meldet euch einfach
bei uns:**

Laura Sperle

Jessica Buhmann

Tel. 9810977

Tel. 914289

Tennis

Tennisabteilung

Jahrhundertprojekt: Sand U

Was ist ein Sand U? Das fragten sich die meisten Ausschussmitglieder als Arjuna Gesenhaus das Vorhaben im April 2019 vorstellte. Im Protokoll ist nüchtern vermerkt: „Hinter Platz 3 wird eine U-förmige Befestigung für den losen Sand gebaut.“ Hört sich simpel an.

Dass daraus ein Jahrhundertprojekt wird, hätten die Wenigsten gedacht. Doch schon die Planung offenbarte, welche Meisterleistung der Ingenieurskunst ein rechtwinkliges Holzkonstrukt darstellt. Nach einigen verbrauchten Bleistiften, Radiergummis und einer Demoversion von CAD wurde offensichtlich, dass ein Projekt dieser Größenordnung nicht allein zu stemmen war. Dank der Hilfe lokaler Handwerker, eines Weltmarktführers im Bereich Bau- und Möbelzuliefe-

rer sowie der vereinseigenen Experten konnte Anfang März schließlich mit dem Bau begonnen werden.

Minibagger und Schnellbeton sorgten dafür, dass die neun Fundamente zügig erstellt wurden. Auch das Anbringen des „Fake U“ und der Pfosten verlief reibungslos und man lag voll im Zeitplan; bis Corona zum Baustopp zwang. Als man nach Absprache mit der Stadtverwaltung Mitte April grünes Licht für Arbeiten am Tennisplatz erhielt, war noch ein Tag nötig um das U soweit fertig zu machen, dass der anfallende Sand noch vor der Platzbestellung direkt ins neue U gefahren werden konnte.

Diese konnte dieses Jahr wegen der Coronakrise erst drei Wochen nach dem ursprünglich angedachten Termin durchgeführt werden. Unter Auflagen (Mindestabstand, maximal zwei Helfer pro Platz) konnten die Plätze schließlich am 18. April bestellt werden, was aufgrund der bereits erledigten Vorarbeiten im Rekordtempo gelang.



Vorteil: Klar, dass bei uns auch der Meister schafft!

Meisterhafter, persönlicher
Service für Volkswagen
und alle anderen Fabrikate.

Autohaus
Fähndrich
Service aus Überzeugung

88299 Leutkirch-Herlazhofen
Telefon 07561/2300
www.autohaus-faehndrich.de

Sie halten sich an kein Gesetz aber an den Sicherheitsabstand.
(v.l.n.r.): Joe, Jack, William und Averell Dalton.



Gute Planung ist die halbe Miete.



Fake U





SV Arnach gewinnt E-Jugendturnier des SV Herlazhofen!



Viel Spannung, Spaß und volle Zuschauerränge des SV Herlazhofen für E- und F-Jugendmannschaften vermehren. Zum Schluss konnte jeder Spieler einen kleinen Pokal mit nach Hause nehmen. Bei der E-Jugend gewann die Mannschaft aus Arnach. Bei der F-Jugend werden seit diesem Jahr keine Platzierungen mehr ausgespielt.

Bei der E-Jugend waren die zehn Mannschaften in zwei Gruppen eingeteilt. Nach insgesamt 20 spannenden Spielen konnten sich der SV Arnach, SGM Herlazhofen/Friesenhofen, SGM Haslach-Iller/Rot und FC Leutkirch für das Halbfinale qualifizieren. Im Spiel zwischen dem SV Arnach und der SGM Herlazhofen/Friesenhofen setzte sich der SV Arnach klar mit 4:0 durch. Das zweite Halbfinale gewann der FC Leutkirch mit 3:1 gegen die SGM Haslach-Iller/Rot. Auch im Endspiel zeigte der SV Arnach, dass er die beste Mannschaft ist und konnte den FC Leutkirch mit 2:0 schlagen. Mit diesem Sieg konnte die E-Jugend des SV Arnach den Titel aus dem letzten Jahr verteidigen.



Weitere Platzierungen E-Jugendturnier:

3. SGM Haslach-Iller/Rot
4. SGM Herlazhofen/Friesenhofen I
5. SGM Aichtstetten/Wuchzenhofen
6. SGM Dietmanns/Hauerz/Seibranz
7. SGM Herlazhofen/Friesenhofen II
8. SGM Waltershofen/Gebrazhofen
9. TSG Bad Wurzach
10. SC Unterzeil



Fussball – Jugendturnier des SV Herlazhofen

Thomas Weber

Nachmittags waren dann die Jungs von der F-Jugend an der Reihe. Seit diesem Jahr dürfen bei der F-Jugend keine Platzierungen mehr ausgespielt werden. Die zehn teilnehmenden Mannschaften aus Herlazhofen, Friesenhofen, Aichstetten, Leutkirch, Unterzeil, Arnach, Waltershofen/Gebrazhofen und Aitrach wurden daher in zwei Gruppen eingeteilt, in der jeder gegen jeden spielte. Anschließend wurde für ein weiteres Spiel noch ausgelost, wer gegen wen zum Abschluss antritt. In den insgesamt 25 Spielen fielen 75 Tore. Alle Spieler hatten großen Spaß am Fußballspielen.

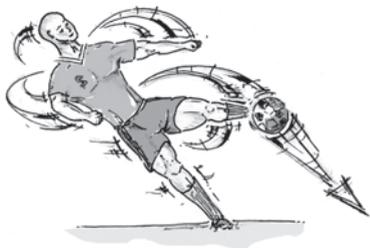
Danke Bei den Siegerehrungen der beiden Turniere bedankte sich der SV Herlazhofen zuerst bei der Stadt Leutkirch für die Überlassung der Halle. Ebenfalls großen Dank und Lob gingen an die Schiedsrichter und an Sanitäter Wolfgang Wirthensohn. Weiter galt auch noch ein Dank den Sponsoren der Kreissparkasse Ravensburg und Volksbank Allgäu-Oberschwaben. Durch ihre Unterstützung war es möglich, dass jeder Spieler einen kleinen Pokal mit nach Hause nehmen durfte.



bäckerei
Motz! aus liebe
zum brot

Kirchplatz 5, Herlazhofen
Telefon 07561/5284

traditionell · handgefertigt · regional
frische Backwaren für den ganzen Tag



BRILLE

LEUTKIRCH

KASTELBERGER



Kornhausstraße 9+11

www.autohaus-seitz.de



Seitz immer am Ball!

Autohaus Seitz GmbH
Wangener Straße 77
88299 Leutkirch
Telefon: 07561 9858-0

Seitz
allerbestens allerseitz



Die Endspielteilnehmer: „Die Steuer“ (weißes Trikot) und Tequila Deluxe.

Die Streuer aus Leutkirch verteidigen den Titel beim Gerümpelturnier!

Zum 31. Mal veranstaltete der SV Herlazhofen das Hallenfußball-Gerümpelturnier. Auch dieses Mal war es wieder ein großer Erfolg. Neben dem hohen sportlichen Niveau kam auch das gesellige Miteinander nicht zu kurz. Außerdem ist das faire Verhalten aller Spieler auf dem Platz erneut hervorzuheben. Das Team „Die Streuer“ aus Leutkirch konnte den Titel in diesem Jahr verteidigen. Sie gewannen gegen „Tequila Deluxe“ aus Leutkirch.

Die 18 Mannschaften wurden in drei Gruppen eingeteilt. Schon in der Vorrunde gab es enge und spannende Spiele. Die vier Bestplatzierten aus jeder Gruppe qualifizierten sich für die Zwischenrunde, die in vier Dreiergruppen ausgespielt wurden. In diesen Dreiergruppen kamen dann die zwei Erstplatzierten ins Viertelfinale.

Letztendlich konnten sich die Mannschaften „Unverbesserlich“, „Dreckbärenbande“, „Junge Zicos“, „Baba & Die Jungs“, „Die Streuer“, „Zeistigsbolzer“, „Tequila Deluxe“ und „Woizabomber“ für das Viertelfinale qualifizieren. Hier gab es vier klare Siege der Erstplatzierten aus der Zwischenrunde gegen einen jeweils Zweitplatzierten. Für das Halbfinale qualifizierten sich „Unverbesserlich“, „Die Streuer“, „Junge Zicos“ und „Tequila Deluxe“.

Im ersten Halbfinale standen sich Unverbesserlich und die Steuer gegenüber. In einem sehr spannenden und ausgeglichenen Spiel konnte keine Mannschaft in der regulären Spielzeit ein Tor erzielen und somit musste das Neunmeterschießen über den Einzug ins Finale entscheiden. Hier waren „Die Streuer“ mit 4:2 die glücklichere Mannschaft. Das zweite Halbfinale konnte „Tequila Deluxe“ klar mit 6:1 gegen die „Junge Zicos“ für sich entscheiden. Das Neunmeterschießen um Platz drei gewann „Unverbesserlich“ gegen „Junge Zicos“ mit 5:3.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

J. MÖSLE TRANSPORT GmbH

Unterer Auenweg 3 • 88299 Leutkirch/Allgäu

Telefon 07561 9886-0 • Telefax 07561 5037

www.moesle.info



Marktstr. 6 • 88299 Leutkirch • Tel. 07561 2605 • www.veneziaweb.de
Öffnungszeiten: Winter: 10 bis 21 Uhr, Sommer: 10 bis 23 Uhr



Pasta

Pizza

Mediterran

Frutti di Mare

Marktstraße 10 • 88299 Leutkirch • Telefon: 07561 98 76 66 • www.stadtwirt.de



88299 Leutkirch 4
(Tautenhofen)
Tel. 07561/3621

drops

CAFE und BAR

drops CAFE und BAR · Bachstraße 2/1 · 88299 Leutkirch
Inhaberin · Gaby Herberg

www.cafe-drops.de
phone: 07561 7518
mailto: info@cafe-drops.de

Öffnungszeiten:
tägl. ab 9.30 Uhr, Sonn- u.
Feiertage ab 14.30 Uhr

Zuverlässig. Kompetent. Persönlich.

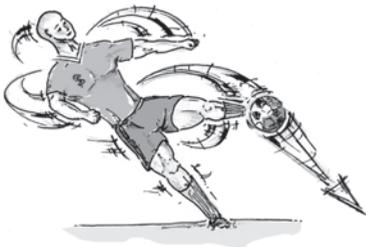
leutax

steuerberatungsgesellschaft

Memminger Straße 107
88299 Leutkirch
Tel. 0 75 61/98 65-0
Fax 0 75 61/98 65-10
www.leutax.de
info@leutax.de

Das Finale zwischen „Die Streuer“ und „Tequila Deluxe“ war eindeutig. „Die Streuer“ spielten ihre Klasse aus und ließen dem Gegner beim 4:0 keine Chance. Mit diesem klaren Erfolg konnten „Die Streuer“ ihren Titel des „Leutkircher Hallenmeisters“ erfolgreich verteidigen.

Bei der Siegerehrung bedankte sich die Turnierleitung zuerst bei allen teilnehmenden Mannschaften für die besondere Fairness aller Spieler. Besonderer Dank ging an die Stadt Leutkirch für die Bereitstellung der Halle und an die beiden Hausmeister. Weiter bedankte sich die Turnierleitung vor allem bei Sanitärer Paul Schäle und bei allen Schiedsrichtern.



Weitere Platzierungen:

3. Unverbesserlich
4. Junge Zicos
5. Zeistigsbolzer
6. Baba & Die Jungs
7. Woizabomber
8. Dreckbärenbande



Triathlon

Carmen Notz und Werner Utz

2019: das erfolgreichste Jahr für Ausnahme-Athletin Simone Walter

Das Jahr 2019 war für Simone Walter sicher das erfolgreichste Jahr als Läuferin und Triathletin des SV Herlazhofen. Die Triathlon Karriere für Simone begann erst im Jahre 2016, als sie nur zum Schnuppern beim Testtriathlon der Herlazhofer Triathleten teilnahm und großen Gefallen an der Kombination der drei Sportarten fand.

Simone Walter ist auf dem Land Nähe Chemnitz aufgewachsen. Ihre Leidenschaft waren schon immer Tiere, vor allem Pferde und das Reiten. 1991 kam die Wirtschaftskauffrau/Betriebswirtin beruflich ins Allgäu, 2007 zog sie mit ihrem Mann Emanuel nach Leutkirch. Abends mal joggen war ein schöner Ausgleich zum Beruf und so schloss sie sich dem Lauftreff der TSG-Leichtathletik an.

Der Ausdauersport war für Simone immer ein stetiger Begleiter. Schon vor ihrer Triathlonzeit hatte sie weit über 100 Wettkämpfe vom Volkslauf bis zum Marathon als Läuferin und Athletin mit vielen vorderen Plätzen absolviert. Bereits 2008 war sie auf etlichen Wettkämpfen „gut unterwegs“ und meisterte drei Mal einen Halbmarathon mit 21,1 km. 2015 nahm sie den „Faden“ wieder als Läuferin auf und es war wohl der Kurs „In 99 Tagen zum Marathon“ von Trainer Markus Frank in Bad Waldsee, der Simone Walter 2015 erneut motivierte die Laufschuhe zu schnüren und es wieder richtig anzupacken. Das Jahr mit 14 Wettkämpfen (5x Platz 1, 4x Platz 2, und 2x Platz 3) lief richtig gut. Auch ihren ersten 3-Länder-Marathon mit Start in Lindau schaffte sie in einer Zeit von 4 Std. 33 Min. Nach 42,195 km war sie als 16. Frau im Ziel.

2016 war der Beginn in die Triathlonszene. Sie erreichte beim Testtriathlon des SV Herlazhofen Platz 5 unter acht Frauen. Ein Erfolg und ein neues Erlebnis, das anspornte. Nun waren Trainingseinheiten im



Schwimmen und Radeln angesagt. „Ich hab mir ein Rennrad gekauft und bin dann zur Arbeit nach Legau zu Rapunzel gefahren“. Unterstützt durch einen Kraulkurs beim Triathlontrainer Raimund Maurus, ein Radtrainingslager auf Mallorca und durch regelmäßiges Training in der Triathlonabteilung kam sie dieser anspruchsvollen neuen Sportart schnell näher. „Mir haben auch die vielen Gespräche und Erfahrungen der Triathleten beim SV Herlazhofen viel geholfen.“

„Das Iron-Männli 2017 in Lustenau bot sich an, um mit einer Staffel zum ersten Mal für den SV Herlazhofen zu starten“, erzählt Simone Walter, die den Laufpart übernahm. Ihr Mann Emanuel meisterte die Radstrecke und Isabel Antz das Schwimmen. „Aber einmal einen richtigen Triathlon alleine machen, das war mein Traum“, und das bot sich im Juli 2017 in Schongau an. Hier musste man 500 Meter durch den kalten Lech schwimmen, eine 20 km bergige Strecke radeln und 5 km laufen. Ein zweiter Platz war für Simone unter den zahlreichen Teilnehmern sensationell gut.

2018 schaffte Simone Walter trotz einer Verletzungspause insgesamt 19 Wettkämpfe mit gleich sieben Triathlons. Der erste Platz beim Iron-Männli und die erste olympische Distanz im Triathlon in Ingolstadt mit

einem 2. Platz waren die Höhepunkte. Das beste Ergebnis 2018 war der Titel der Baden-Württembergischen Vizemeisterin, den sie in Ravensburg mit einer Zeit von 1.49 Std. erreichte. „Ganz nebenbei“ wurde sie auch noch Leutkircher Stadtmeisterin mit dem 1. Platz auf der 5 km Strecke. Die Vorlage für das erfolgreichste Jahr 2019 war gelegt.

2019 – das beste Jahr!

Das Erfolgsjahr 2019 begann mit Läufen bei Schnee und Eis: Im März beim Viertelmarathon in Ottobeuren lief sie auf Platz 3 und noch härtere Bedingungen folgten beim Gebirgstälnerlauf in Oberstdorf mit Glätteis und Schneefall mit einem Platz 1 ihrer AK. Beim Laufen folgten noch erfolgreiche Starts in Ravensburg und Kempten.

Triathlonspezifischer wurde es mit zwei „Swim & Run“ in ihrer Heimatstadt Chemnitz und in Mengen. Bei diesem reinen Schwimm- und Laufwettbewerb erreichte sie einen 1. und einen 3. Rang.

Im Juni folgte ein weiterer Höhepunkt mit dem Triathlon in Lauingen, der als schwäbische Meisterschaft gewertet wird. Bei starkem Wind und Platzregen kam Simone nach 2.55 Min. auf der olympischen Distanz auf den 3. Platz in ihrer Klasse und wurde zudem noch Schwäbische Vizemeisterin. Eine Hitzeschlacht war dagegen der Triathlon in Erbach Ende Juni, mit Platz 3.

Dazwischen gab es bei Läufen in Ochsenhausen einen 1. Platz beim Viertelmarathon, ebenfalls beim Leutkircher Volkslauf, mit einer Zeit von 49 Min auf 10 km.

Der Höhepunkt des Jahres war sicher Anfang August beim Triathlon in Ravensburg. Es lief bestens und Simone Walter wurde Baden-Württembergische Meisterin im Triathlon in der AK 55 mit einer persönlichen Bestzeit von 1:42 Std.

Nur zwei Wochen später, beim Start des Triathlons im Altmühltal unter 1.200 Teilnehmern, wird es die schnellste Zeit ihres Lebens: 2 Std. 52 Minuten mit 1.500 m Schwimmen im Main-Donau-Kanal, danach 40 km Radfahren mit 430 Höhenmetern und 10 km Laufen durch die historische Innenstadt von Beilngries. Der Triathlon wurde als Deutsche Meisterschaft gewertet, die Leutkircherin war von zehn Frauen als Siebte im Ziel.



Gegen Ende der Saison kam es noch zum aufregendsten Lauf beim Frankfurt-Marathon als Staffel mit vier Läufern. Teilnehmer waren Simone Walter, Leonhard Wilhelm, der Juniorchef von Rapunzel-Naturkost, und die Kollegen Konrad Schweighart und Jürgen Keller. Das Team erreichte einen unglaublichen 14. Platz und das in nur 3 Std. 05 Min.

Wenn Simone mal nicht läuft, schwimmt oder radelt, ist sie mit ihren Galgos samt Katze unterwegs und kümmert sich als leidenschaftliche Tierschützerin darum, dass ausgestoßene Galgos aus Spanien eine neue Heimat in Deutschland finden. Zudem betätigt sie sich als Imkerin und arbeitet gerne in ihrem großen Garten.

Herzlichen Glückwunsch für diese sensationelle Leistung!

WALTER

ALLES FÜR DEN BAU

88299 Leutkirch · 07561 9839-0

88316 Isny · 07562 9741-0

www.walter-baustoffe.de

Immer aktuell über den SVH informiert sein:

www.sv-herlazhofen.de

IDENTICA VALENTIN WIRTZ



Unfallschaden oder Autoservice?
Wir bieten Ihnen eine starke Leistung.

- › Instandsetzung nach Herstellervorgaben
- › Kleinschadenreparatur
- › Hol-und-Bring-Service oder Ersatzwagen
- › fachgerechte Glasreparatur
- › KFZ-Service

Oberer Auenweg 3 · 88299 Leutkirch
Tel. 07561/906830 · www.identica-wirtz.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN



Are you tough enough? – 100 mal 100 Meter Schwimmen

Bist du hart genug 100 mal 100 Meter zu schwimmen? Diese Frage stellt sich Werner Vollmer und meldete sich bei einer dieser Kultschwimmeinheiten in Freiburg an.

Was sich im ersten Moment total verrückt anhört, ist zwischenzeitlich eine Kult-(Trainings)-Einheit und wird in neun deutschen Städten angeboten. Werner Vollmer hat sich bei dem Event in Freiburg am 11. Januar 2020 angemeldet, ursprünglich zusammen mit Tim Weilhammer, der aber leider verletzungsbedingt darauf verzichten musste.

In der Vorbereitung ging Werner über zwei Monate 3x wöchentlich zum Schwimmen mit langen Einheiten von 5 – 6 km sowie Trainingsblöcken mit Abgangszeiten von 2:15 min auf 100 m.

Bei der Veranstaltung in dem schönen 50 m Becken wurden wahlweise zwei Abgangszeiten mit 2:15 min und 2.00 min angeboten. Wahlweise konnte man als Team oder 2er- bzw. 4er-Teams daran teilnehmen. Die 80 Teilnehmer verteilten sich auf 6 Bahnen und der Veranstalter mahnte alle Teilnehmer, das große Zielverhalten anzugehen. Die Verpflegung wurde von Helfer am Beckenrand gereicht und Werner verwendete eine Trinkflasche in die er Gels auflöste.

Solch ein Schwimmwettkampf mit 10.000 Meter ist natürlich nicht nur eine körperliche Herausforderung, sondern es benötigt auch eine gewisse mentale Stärke. „Das Beste ist, man teilt sich die Gesamtdistanz immer in kleine Schritte ein. Ich habe mir das in Schritte von je 25 Bahnen eingeteilt.“, sagt Werner. Bis zu Bahn 85 bis 90 gab es für unseren Sportwart keine Probleme, aber dann kam dann doch die „Angst“ in den Kopf: „Jetzt bloß kurz vor dem Ende, keine Zerrung oder einen Krampf beim Abstoßen.“



Werner Vollmer im Ziel nach 10.000 Metern



Medaille „You are tough enough to swim 100 x 100 m“

Aber alles lief bestens und Werner hatte eine super letzte Bahn. Bis auf einen Teilnehmer kamen alle Schwimmer durch – derjenige musste leider bei Bahn 98 aufgeben. Jeder Teilnehmer erhielt beim Ausstieg aus dem Becken die Medaille mit der Beantwortung der eingangs gestellten Frage: „**Are you tough enough?**“ und Werner bekam die Antwort auf der Medaille mit: „**Yes I am!**“

In der Zusammenfassung war es ein tolles Event, bestens organisiert und eine schöne Herausforderung für jeden Athleten, um im Winter auch mal die Komfortzone zu verlassen.



▲ Sektionaltore und Rolltore

▲ Haustüren für Alt- und Neubau

▲ Fenster aller Art

▲ Fensterklappläden

▲ Rollläden und Jalousien



▲ Beratung, Verkauf und Montage aus einer Hand

Allgäuer Bauelemente GmbH
Hermann-Neuner-Str. 30 | 88299 Leutkirch
Tel.: 07561 - 98 87 - 0 | Fax: 07561 - 98 87 - 20
info@allgaeuer-bauelemente.de | www.allgaeuer-bauelemente.de

Schreinerei David

GmbH + Co. KG

Moorbadstraße 9
Herlazhofen
88299 Leutkirch

Tel. 07561/5242
Fax 07561/71788
www.schreinerei-david.de
info@schreinerei-david.de

Holztechnik, Möbel nach Maß
Innenausbau / Türen / Fenster
CNC Bohr- und Frästechnik



SPORTHÜTTE

Leutkirch



Freizeitsport
Fitness
Life Style
Laufsport
Langlauf

Outdoor / Trekking
Skibekleidung & Service
Tennis & Schläger – Service
Vereinsport

Ev. Kirchgasse 17 · 07561 4743
👍 sporthütte leutkirch

www.sporthütte-leutkirch.de

Für die schönen Tage

Schaufeln, Rechen, Eimer und vieles mehr

Das ideale Spielzeug für den Sandkasten oder den Sommerurlaub.





Freude am Sonntagmorgen beim Schwimmen



...auch solche Schwimmer(innen) gibt es beim Triathlon

Triathleten im Hallenbad Bad Wurzach

Seit fast 25 Jahren trainieren die Mitglieder der Triathlon Abteilung des SV Herlazhofen in der Wintersaison im Hallenbad in Bad Wurzach. Die Athleten kommen zum großen Teil aus dem Bereich der Stadt Leutkirch, jedoch auch viele aus Bad Wurzach.

Die Triathlon Abteilung des SV Herlazhofen mit ca. 70 Athleten besteht seit über 40 Jahren und ist damit einer der ältesten Vereine in Deutschland in dieser jungen Sportart. Die aktiven Athleten bestreiten Wettkämpfe im lokalen, nationalen und internationalen Bereich und hat mit ihrem Vorzeigethleten Günther Längst aus Seibranz sogar einen Vizeweltmeister in ihren Reihen.

„Ich wüsste gar nicht wie wir unser Vereinsleben in der Wintersaison gestalten würden“, sagt Werner Utz, der Abteilungsleiter. „Wenn wir dieses Hallenbad im Winter nicht hätten“. Im Schnitt sind in den Trainingsstunden am Mittwochabend und am Sonntagmorgen bis zu 40 Schwimmer mit angehörigen Kindern auf den 25-Meter Bahnen am Schwimmen. Das Schwimmbad wird dabei entweder komplett gegen Gebühr angemietet oder das Training wird auf abgetrennten Bahn absolviert. Darüber hinaus werden auch interne Veranstaltungen der Abteilung, wie der Jahresbrunch und der Testtriathlon, im Nebenraum bzw. beim Hallenbad veranstaltet.

Triathleten mit Außenwirkung

Seit 2011 werden durch die Abteilung im Hallenbad durch den Triathlontrainer Raimund Maurus aus Bad Wurzach auch Kraulkurse für Anfänger angeboten. Dabei haben schon fast 300 Teilnehmer von 7 bis 70 Jahren die „hohe Kunst“ des Kraul-Schwimmens erlernt. „Die Kurse machen Spaß und haben für uns als Verein auch eine optimale Außenwirkung. Der ein oder andere Kursteilnehmer bekommt dann doch Appetit auf unseren Triathlonsport und steigt sogar bei uns ein.“, erklärt Raimund Maurus. Durch diese Schwimmkurse hat sich die Technik des Kraulschwimmens zu einem regelrechten Hype im Hallenbad Bad Wurzach entwickelt.

Um die Kleinsten auch für den Triathlonsport zu begeistern, wurden beim Freibadfest durch die „Mitschwimmer“ ein „Swim & Run“ im Außengelände des Hallenbads mit großer Resonanz veranstaltet.

Die Triathleten sind mit der derzeitigen Situation im Hallenbad hochzufrieden. „Wir haben hier optimale Bedingungen für unser Training. Wir sind akzeptiert, die Preise sind moderat und die Bademeister sind sehr freundlich und entgegenkommend“, so die stellvertretende Abteilungsleiterin Andrea Maurus.

Innerhalb der Triathlonabteilung ist man voller Vorfreude auf das neue Hallenbad und hofft auf ähnlich optimale Bedingungen.



Oesterle
Versicherungs- und
Immobilienmakler

Unabhängige Beratung seit 1976

Oesterle GmbH
Wilhelmstraße 1
88299 Leutkirch
T 0 75 61 / 988 73-0
www.oesterlegmbh.de



KORNHAUS-APOTHEKE
Telefon 07561-98880, Fax 07561-988820

Holzbau Widler
Kurt Widler Zimmermeister

Zimmerei	Dachausbau
Wintergärten	Sanierungen
Innenausbau	Bodenbeläge

Urlauer Straße 15 Telefon 0 75 61 / 91 58 18 Handy 01 77 / 4 77 69 75
88299 Herlazhofen Telefax 0 75 61 / 91 58 18 E-mail kurtwidler@t-online.de



Wir machen,
dass es fährt.

1a autoservice Schick

- Reparatur- und Kundendienst aller Fabrikate
- Klimageservice
- Reifenservice
- Autovermietung PKW/LKW
- Pannen-/ Abschleppdienst

Beim Hammerschmied 12
88299 Leutkirch
Telefon 0 75 61 / 23 97
Telefax 0 75 61 / 7 21 28
E-Mail info@autohaus-schick.de

Straßendienst im Auftrag des ADAC
☎ 0 180 2 22 22 22



Sauter Druck GmbH
Rupert-App-Straße 6
D-88299 Leutkirch
Telefon +49 (0) 7561-82098-0
Telefax +49 (0) 7561-82098-25
info@druckerei-sauter.de
www.druckerei-sauter.de

HINTERLASSEN SIE EINEN BLEIBENDEN EINDRUCK!

Seit 1968 fertigt Sauter Druck erstklassige Printprodukte. Von der Vorstufe über den Druck bis zur Veredelung garantieren wir höchste Präzision.
Von der Wahl des optimalen Druckmaterials über das Layout bis zum Konzept für Ihre Printprodukte.

Wir bieten Ihnen:

- Perfekte Vorstufe – Neue Maßstäbe setzen und die Qualität steigern.
- Erstklassiger Druck – Die Sinne berühren und Eindruck machen.
- Brillante Veredlung – Neue Akzente setzen und Aufmerksamkeit erzeugen.
- Raffinierte Verarbeitung – Papier formen und Neugier wecken.
- Effektive Logistik – Den Versand optimieren und Ziele erreichen.



HEFTETEN VERPACKUNGEN GESCHÄFTSPAPIERE MALINGS FOLIEN



Na,
wie
wä'r's
mit einer
kleinen PAUSE?

Vereinbaren Sie doch
ganz einfach telefonisch
einen Termin.
Ich freu' mich auf Sie!

Tel 0 75 61 - 7 10 74
Ihre Friseurmeisterin

LIESE SPIESS

Liebe Herlazhofer und Leutkircher,
liebe Freunde und Bekannte,

Vor einigen Wochen mussten durch die Corona-Krise einige Geschäfte schließen. Nun gilt es unsere Lieblingsrestaurants, Cafés, Bäckereien, Friseursalons und viele mehr zu unterstützen. Daher bitte ich jeden aktiv mitzuhelfen.

Wir unterstützen
Leutkircher

Lasst uns alle zusammen die Vielfalt der kleinen Geschäfte in unserem Städtle erhalten

In Leutkirch und in anderen Städten wurden Gutscheinplattformen ins Leben gerufen auf denen wir alle ein paar Gutscheine kaufen können, um genau unsere sympathischen Läden, Restaurants und Dienstleister zu unterstützen.



Helft aktiv mit und unterstützt – so einfach geht's:

Kauft Gutscheine auf der Plattform www.leutkircher-gutscheine.de für euch selbst oder für eure Lieben, denen ihr gerade jetzt ein Zeichen des Dankes oder der Anerkennung schenken wollt. Die Gutscheine könnt ihr ganz bequem von Zuhause aus vom Sofa buchen und sofern gewünscht, gehen die Gutscheine direkt per Mail an eure Lieben.



Das Geld der Gutscheine kommt den kleinen Geschäften sofort zu Gute – nicht erst dann, wenn ihr den Gutschein in den Geschäften einlöst.

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!“

*„Alleine ist man reich und einsam:
glücklich und zufrieden ist man gemeinsam!“*

*C.S. 2020

Helft bitte mit, kauft einen Gutschein und setzt damit persönlich ein Zeichen!
So sind wir dann auch in der Zukunft zurecht eine „Große Kreisstadt mit großem Herz“.

Vielen herzlichen Dank.

www.leutkircher-gutscheine.de



Tagebuch eines Vollblut-Triathleten

„... und dann kommt 2020 und Du kannst schauen, wie alles den Bach runter geht!“

Unser Triathlonfreund Helmut Neß hat sich nach einem total begeisternden Triathlon Jahr in 2019 seinen Frust über das laufende Sportjahr 2020 von der Seele geschrieben:

In 2019 habe ich wie üblich überlegt, wo es hingehen soll um eine Langdistanz zu machen. Ich wollte mich auf zwei Saisonhöhepunkte konzentrieren, an Orten an denen wir noch nicht waren und die sich anbieten um noch Urlaub dranzuhängen. Ergebnis war letztendlich die ITU Lang WM in Pontevedra/Spanien am 04.05.19 und der Ironman Wales am 15.09.19.

Die Vorbereitung lief gut. Wir sind 2 Wochen vor dem Wettkampf in Spanien losgefahren um die 2.100 km Autofahrt ohne Stress abzuspuhlen. Wir wussten nicht so recht was uns erwartet und waren positiv überrascht von der Stadt, die auch ohne Triathlon eine Reise wert ist. Der Wettkampf fand im Rahmen der Multisport-Week der ITU statt. Es wurden Wettkämpfe im Duathlon, Cross-Triathlon, Aquathlon und eben die Triathlon LD ausgetragen. Die Stadt war voller Sportler aus vielen verschiedenen Ländern. Jeden Abend gab es Freikonzerte verschiedener Künstler auf der Piazza. Die Atmosphäre war total freundlich und entspannt.

Der Wettkampf selbst war einer der härtesten, an dem ich je teilgenommen habe. Aufgrund der Wassertemperatur wurde die Schwimmstrecke von 3 auf 1,5 km verkürzt. Ich möchte behaupten, dass ich noch nie im Leben in so kaltem Wasser geschwommen bin, die angegebenen 14 Grad wurden m. E. geschönt, damit das Schwimmen überhaupt stattfinden konnte. Die Radstrecke war sehr schwer und wurde kurzfristig auch von 120 auf 110 km verkürzt. 1.700 Höhenmeter waren es trotzdem und teilweise technisch sehr anspruchsvoll zu fahren. Gelaufen wurden 30 km mit 4 Runden. Die Zuschauer veranstalteten ein Mordsspektakel, es machte Riesenspaß dort zu laufen. Bedingt durch die verschiedenen Altersklassen-Startgruppen hatte ich nie einen Anhaltspunkt für meine

Platzierung im Wettkampf. Ich habe mich letztendlich riesig gefreut als ich im Ziel erfuhr, dass ich Zweiter geworden bin. Die Siegerehrung am Abend war ein geniales Fest mit Flaggen, Hymnen und Musik bis spät in die Nacht.

Nach einer Pause im Mai bin ich im Juni ins Training für den IM in Wales eingestiegen. Das Training lief wieder gut. Wir sind eine Woche vor dem Termin mit der Fähre nach GB gefahren. In der kleinen mittelalterlichen Stadt Tenby in Pembrokeshire mit Klippen und wunderbaren Sandstränden findet seit über 10 Jahren der Ironman Wales statt. Die Strecken des Iron Man hatten die üblichen Maße, nur mit der Spezialität, dass beim Wechsel vom Schwimmen zum Radfahren eine Strecke von 1,1 km mit 80 m Höhenunterschied überwunden werden musste. Es war also für den Weg in die Wechselzone ein 2. Paar Laufschuhe notwendig.

Spektakulär und mit Gänsehautfeeling waren die letzten Minuten vor dem Start. Auf den Klippen auf den Tenby hatten sich ca. 20.000 Zuschauer eingefunden und zum Start wurde die Walfische-Hymne gespielt und gesungen. Ich war so voll mit Adrenalin, dass ich auf den 3.800 m Schwimmen im 16 Grad „warmen“ Meer nichts gespürt habe.

Nach dem Schwimmen hatte ich bereits die Führung in meiner Altersklasse übernommen und ging die 180 Radkilometer mit 2.500 hhm an. Am schlimmsten beim Radfahren war jedoch der grobe, britische Straßenbelag und die Kälte, die mir gegen Ende der Radstrecke ein Energiedefizit bescherte. Ich hangelte mich jedoch in die 2. Wechselzone durch und stellte überrascht fest, dass ich in meiner Altersklasse weiterhin



vorne lag. Mit viel Glück, Cola, Gel und den Informationen vom Straßenrand über den Rennverlauf konnte ich mir die Führung einteilen und meinen Sieg ins Ziel bringen. Am nächsten Tag habe ich mich für die Weltmeisterschaft auf Hawaii 2020 eingeschrieben und wir sind nach weiteren 2 Wochen in GB glücklich und zufrieden nach Hause gefahren.

...und dann kam das Jahr 2020

Anfang des Jahres war ich noch voller Vorfreude und habe die Reise nach Hawaii gebucht. Da war der ganze Schlamassel noch nicht absehbar. Der Ironman Hawaii ist zwar noch nicht abgesagt, aber wie soll unter diesen Bedingungen diese Veranstaltung möglich sein? Falls doch auf Biegen und Brechen eine Art Wettkampf stattfindet, wird es nicht so sein wie man es bisher kannte. Meine Vorfreude ist jedenfalls gründlich verfliegen, andere Themen sind gerade wichtiger. Leider kann kein Mensch sagen wie es in 3 oder 4 Monaten aussehen wird. Ich gehe davon aus, dass die Veranstaltung auf 2021 verschoben wird und hoffe, dass meine Buchung dann noch gültig ist.

Trotzdem macht es für mich keinen Sinn mit dem Training aufzuhören. Zum einen macht es ja meistens Spaß, zum anderen ist es vielleicht doch möglich in der 2. Jahreshälfte Wettkämpfe durchzuführen. Aktuell bin ich noch genug motiviert um 2 bis 3 Mal in der Woche Fitness-Training zu Hause zu machen (Stabi, Liegestütz, Crunches und das gute alte Zugseil). Schwitzen tut man dabei, aber Spaß sieht anders aus. Ich hätte nie gedacht, dass ich die Bahnen im Hallenbad mal so vermissen würde.

Zusätzlich versuche ich jede Woche eine lange Einheit Rad (4 Stunden) und Laufen (1,5 bis 2 Stunden) unter-

zubringen, solange man zum Sport noch raus darf. Für mich ist es gerade schwer, weil 2019 so ein geniales Sportjahr war und jetzt kann ich zuschauen wie alles den Bach runtergeht. Mir ist völlig klar, dass das ein Jammern auf hohem Niveau ist, denn es geht sicher vielen Leuten deutlich schlechter.

Hoffen wir darauf, dass das Ganze in einem Jahre für alle nur noch die Erinnerung an eine verrückte Zeit ist und wir voller Bewusstsein die Normalität wieder genießen und zu schätzen wissen.

Leben mit Holz

- **Bodenbeläge**
in Holz, Kork, Vinyl und Laminat
- **Zimmertüren**
in Holz und Glas
- **Gartenideen**
mit Terrassendielen, Gartenhäuser, Sichtschutz, Möbel u. v. m.
- **Holzwerkstoffe**
- **Hobelware**
- **Schnittholz**
- **Dämmstoffe**
aus Hanf, Holzweichfaser, Glas- und Steinwolle
- **Handwerkerservice**
- **Große Ausstellung**
mit aktuellen Trends



Peter & Sohn

... Holz mit Profil

Peter & Sohn GmbH
Storchenstr. 19
88299 Leutkirch

Tel. 07561/9850-0
www.holz-peter.de

... mit viel
mehr als Holz



So halten sich unsere SVH-Mitglieder in den Corona-Zeiten fit:



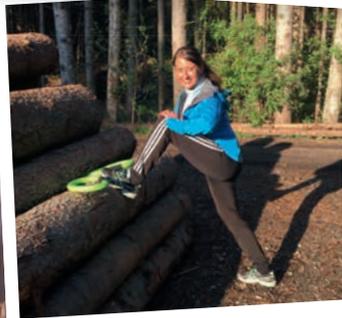
Mountainbiken im Garten



Schwimmen im Alleingang und Neoprenanzug



Tägliche Planks mit abschließendem „Abhängen“ für die Wirbelsäule



Walken und Laufen in der Natur



30 Minute No-Equipment Cardio & HIIT Workout



Fit im Wohnzimmer bei Wind und Wetter: Ganzkörpertraining mit Smovey-Ringen



Herzlichen Dank an die TSG Rohrdorf e.V. für die willkommene Abwechslung. Da ... **Mehr anzeigen**

👍👏 41 4 Kommentare • 10 Mal geteilt • 1.371 Aufrufe

Erfolgreiche Klopapier-Challenge unserer SGM Herlazhofen/Friesenhofen auf facebook



Wie bereits letztes Jahr bewährt, sind wir auch dieses Jahr trotz Corona mit Abstand und Anstand unterwegs. Evelyn Mauch und Rita Müller



Das Corona-Trainingsmotto der Familie Sperle:
Chillen und Abhängen



Höhentraining für Spitzenleistungen im Fußball und Tennis.
Luis Bühler



Nicht mal in Corona-Zeiten kommt der Spieler ohne den Trainer aus.
Frank Barth



Laufen macht Spaß?! Glaub noch nie hatte ich vor
einer Saison so viele Trainingseinheiten und
Kilometer hinter mir – mal sehen ob es was bringt.
Thomas Weber



Wenn das Ballgefühl schon nicht trainiert werden kann,
dann wenigstens die Muskeln. Maximilian Scheerer



Auch Holzmachen hält fit



Beste Qualität aus der Region um mental fit für die Krise zu sein. Jens Faber



Mit der Döner-Diät durch die Krise, aber dann fit in den Sommer. Rainer Norrenberg



Beim Joggen bleibt man sportlich und es macht echt Spaß. Laura Schleich



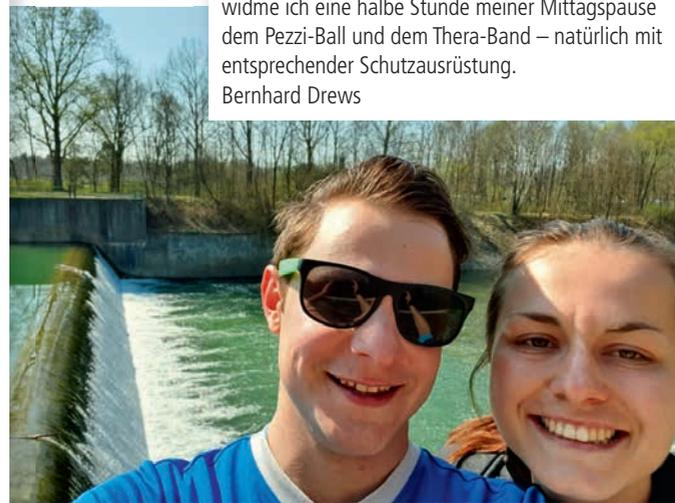
Für die Explosivität beim Antritt im AH-Training halte ich meine Waden beim Radeln schön prall. Thomas Gerz



Da Tennisplatz und Fitness-Bude geschlossen haben widme ich eine halbe Stunde meiner Mittagspause dem Pezzi-Ball und dem Thera-Band – natürlich mit entsprechender Schutzausrüstung. Bernhard Drews



Da ich mich diesen Sommer nicht auf die Beinarbeit verlassen kann, arbeite ich am Ballwurf. Nico Wüst



Radeln mit der Freundin hält mich fit. Stefan Probst



Mein Dorf in Corona Zeiten: eine Liebeserklärung

Meine Tochter – die Beste von allen – wollte immer weg aus dem Dorf: zu ruhig, nichts los, langweilig, träge. Auch ich bekam gelegentlich meine Zweifel über meinen gewählten Wohnsitz bei dümpelnden Internetverbindungen und gegen Null tendierende, öffentliche Verkehrsmittel. In Zeiten von Corona mit Ausgangssperren und Kontaktverbot gibt es jedoch völlig neue Perspektiven zu Vor- und Nachteilen von Stadt und Land.

Ich stelle fest, dass das geordnete, bürgerliche Dasein auf dem Land mir Halt gibt. Die Routinen im Dorf – Rasenmähen am Vormittag, Gartenarbeit am Nachmittag, Landmaschinen auf den Feldern, freundliches Grüßen von Haus zu Haus – alles geht weiter seinen Gang. In einer Zeit, in der menschlichen Nähe anscheinend lebensgefährlich wird und Vorsicht wichtig ist, wirken solche Routinen doch ermutigend.

Für Viren ist unser sauberes Dorf ein hartes Pflaster. Klassische Virengorgien wie auf Rolltreppen oder Haltegurten in der U-Bahn gibt es hier nicht. Wozu auch? Alles zu Fuß erreichbar – welche Freiheit und welche Sicherheit. Und das Nachtleben in unserem Dorf kann jetzt locker mit Berlin mithalten: alles ist geschlossen.

Ich gehe jetzt viel spazieren, laufen und radeln. Eine Stunde frische Luft als Ausgleich für stundenlange Negativnachrichten und zu viel sitzen. Andere Menschen

treffe ich dabei kaum – wer will, hat hier seine eigenen persönlichen Wege im Freien – Platz und Raum ohne Ende. Moorbad, La Salette Kapelle, Ursee, Winnis, Spitzenrain – Weite bringt Freiheit!

In der Großstadt wären es wahrscheinlich von der eigenen Wohnung bis zum nächsten Park sieben S-Bahn-Stationen, zwei Mal umsteigen und hunderte von unbekannt Menschen, die mir gefühlt zu nahe kommen. Stadt-Wohnungen in der Krise sind gefühlte Gefängnisse mit Freiheitsentzug ohne Freigang. Schon ein Balkon gilt als Luxus. Dabei ist es gerade momentan besonders wichtig, sich ungestört ohne ungutes Gefühl an der frischen Luft zu bewegen. Laut einer Studie verringert ein Garten oder der direkte Zugang zur Natur, die Gefahr einer psychischen Krankheit um 55 Prozent.

Am meisten jedoch sind es die soziale Kontrolle und die gefühlte Gemeinschaft, die das Landleben gerade jetzt so viel lebens- und liebenswerter machen. Hier achtet jeder auf den anderen. Hier macht keiner heimliche Sishapartys. Hier macht im Dorfladen keiner Hamsterkäufe, aber man würde in der Not auch jedem Mitbewohner Essen bringen – davon bin ich überzeugt.

Manchmal stehe ich auf dem Balkon oder der Terrasse, blicke auf die paar wenigen Häuser und denke mir, dass mein Dorf, gerade in diesen verrückten Zeiten, ein noch wertvollerer Ort für mich geworden ist.

Werner Utz und Catharina Frank

Triathlonabteilung und Corona

Es wird zwar im Moment jede anstehende Triathlon-Veranstaltung platt gemacht und abgesagt, aber uns Triathleten ist bewusst, dass wir uns trotz allem einen genialen Sport für unser Leben rausgesucht haben – da geht doch im Moment fast alles: Radeln, Laufen, Schwimmen (naja, die Wassertemperaturen müssen sich noch etwas entwickeln). Allerdings, manch einer meint: „Radeln ohne Kaffeepause ist möglich, aber fast sinnlos!“

In den Coronazeiten gehen wir unbekannte Wege, leere Wege, verbotene Wege, neue Wege, steile Wege, sprunghafte Wege, Muskelwege, schöne Wege, die ersten 1.000 km Wege, süße Wege, anstrengende Wege. Selten war der Spruch so wichtig: „Der Weg ist das Ziel!“

Alles ist etwas mehr entschleunigt, man ist viel allein unterwegs, das gemeinsame Treffen fehlt, trainiert wird auch mal im Wohnzimmer, im Garten, beim Holzmachen – selbst für Ausdauersportler wird der BMI zu einem relevanten Wert, wenn der Weg zur Süßigkeiten-schublade so nahe ist. Man sehnt sich nach Chlorwasser und Kraulbewegungen. Und die Wettkämpfe – wenn die fehlen: kein Prickeln, keine Höhepunkte, kein Adrenalinausstoß, kein Fokussieren auf ein Ziel.



Wo führt das noch hin: „Marathonlauf auf dem Balkon“ oder Ironman in seiner Hacienda in Spanien (Frodono) – ein Zeichen von beginnendem Wahnsinn? Bleiben wir vielseitig, kreativ und fantasievoll, dann werden wir die Zeit locker überstehen. Daher die wichtigste Ansage:

**„Die Kreativität ist der fürchterlichste Feind der Langeweile.
Nichts tötet sie schneller.“**

Werner Utz

Sport im Wohnzimmer mit den grünen Ringen

Fast genau vor 5 Jahren beim dritten Frauenwohl-
fühltag vom SVH in Herlazhofen hat uns Nadja Abt
aus Zaisenhofen die Smovey Ringe vorgestellt. Ich
war und bin begeistert. Wenn ich sie sonst meist
nur zum Walken genommen habe, trainiere ich
derzeit auch häufiger im Wohnzimmer zu tollen
YouTube-Filmen, die ganz verschiedene Personen
veröffentlicht haben.

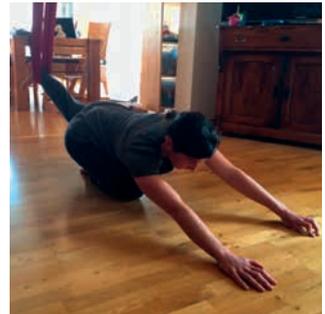
Wir hatten damals folgende Infos über unseren Flyer an
die Frauen verlauten lassen: „Durch Smovey-Ringe kräft-
tigen, mobilisieren und erhöhen Sie Koordinationsfä-
higkeit, Ausdauer und aktivieren die beiden Hirnhäl-
ften.“ Das mit dem Gehirn ist ja auch immer wichtiger in
meinem Alter. „Sie bringen Ihre Figur in Bestform und
wecken eine neue Lebensfreude.“ Und in Zeiten von
Corona ist die Lebensfreude super wichtig.

Ich freue mich auf alle Fälle schon richtig dolle, wenn
ich wieder mittwochs in der Gruppe unter Anweisung
von Tanja Gredler trainieren kann. Bis dahin geh ich



noch ab und an mit Ringen oder Stöcken rund um
Herlazhofen auf den Wegen durch die Wiesen und
Wäldern zu zweit laufen. Wenn ich dann ab und an
noch jemand treffe und einen Ratsch halten kann, ist
es natürlich noch besser.

Simone Mack



Fitnessprogramm à la Ariadne

Ich bin Ariadne und vor ca. 7 Jahren hat Laura mir empfohlen,
täglich eine Plank zu machen. Das würde mich fit halten.

Also mache ich meine Planks mit ein paar Variationen. Danach gönne
ich mir einen Spaßfaktor – das darf beim Sport auch nicht fehlen. Zum
Abschluss hänge ich mich ab und genieße die Länge in meiner Wirbel-
säule. Somit ist das Fitnessprogramm à la Ariadne beendet. Bleibt fit
und gesund.



Ariadne Holdenried

DIREKT AN DER A 96 – AUSFAHRT LEUTKIRCH WEST

SERVICELEISTUNGEN:

- ✓ ENERGIESPARBERATUNG FÜR EIGENTUMER UND MIETER
- ✓ HANDWERKER-SERVICE
- ✓ WOHNRAUMBERATUNG
- ✓ GARTENPLANUNG
- ✓ MASCHINENVERLEIH



**FREITAGS
BIS
22UHR**

toom
DER BAUMARKT

Zeppelinstraße 3, 88299 Leutkirch, Tel. 07561 98681-0

www.toom-baumarkt.de

Wurstbraterei Kantinenbetrieb Prinz

Prinz Manfred
Lausitzer Str. 5
88299 Leutkirch
Tel. 07561/71886

Fliesenfachgeschäft

Fliesen
Platten
Natursteinarbeiten



Hans Seitz ▾ Fliesenlegermeister

Lorenz-Hengler-Straße 23 · 88299 Leutkirch-Reichenhofen
Telefon 075 61/7 03 96 · Telefax 075 61/91 45 56



Sehen • Probieren • Genießen

Alles frisch „Vom Fass“

- Offene Weine
- Whisky, Grappe, Liköre
- Essige, Öle, Calvados
- Edelobstbrände

Petra Hutter

Lammgasse 8

88299 Leutkirch

Tel. 07561 / 912244

Fax 07561 / 912245



Sport Dörner

Laufsport
Fussball
Wandern / Trekking
Ski Langlauf / Alpin
Fitness
Inlineskating

www.sport-dörner.de

Kornhausstr. 3 - 88299 Leutkirch - 075 61/25 37

Haustüre auf und los geht's

Corona-Zeiten mit Kontaktbeschränkungen – keine Sportveranstaltungen, keine Musikproben, keine Biergärten. Also, was tun? Haustüre auf und los geht's.



Die Sonne scheint, Laufschuhe an. Ich packe meine Ringe, Stöcke oder auch nur den Rucksack. Kaum die Haustüre offen, schaue ich in die Weite über die Häuser, Wiesen und Wälder, atme tief ein. Was für eine Ruhe – und dann beginnt meine Route.

Am Moorbad vorbei und ab in den Wald. Es duftet nach Holz. Ab und zu begegne ich ein paar Personen, mit denen ich kurz ein Schwätzchen halte. Es geht weiter Richtung Missen. Ich bin schon über 1 Stunde unterwegs. Es gibt doch nichts über ein kurzes Püschchen am „Durststiller“-Stamm bei einem kleinen, kühlen Getränk. Mein Weg führt nach Missen, weiter Richtung Urlaub und Herlazhofen. Oben auf dem Berg blicke ich auf Herlazhofen und die Sportplätze. Während meines Rundgangs beschließe ich erneut in den Wald abzubiegen und dehne spontan die Route über die Viehweid aus.

Nach über 2 Stunden laufen komme ich wieder nach Hause. Ich setze mich auf die Terrasse und blicke erneut über die Wiesen und Felder und entdecke abschließend einen wunderschönen Regenbogen, der in den Wald führt. Ob dort wohl der Kessel mit Gold zu finden ist?



Auch wenn die sozialen Kontakte fehlen, haben die Corona-Zeiten auch was positives: Das Alltagsleben voller Hektik und Zeitdruck wird entschleunigt, Homeoffice wird eingeführt was auch Chancen und Möglichkeiten in der Zukunft bietet, und Begriffe wie Rücksichtnahme, Gemeinschaft, Nachbarschaftshilfe oder Solidarität rücken wieder in den Fokus.

Catharina Frank

Herzlichen Glückwunsch!

10 Jahre

Hannes Löffler
Simon Bentele
Ronja Breyer
Luis Bühler
Sandro Hoffmann Cunha
Michael Lander
Mia Marie Miller

20 Jahre

Noah Binder
Gordian Gantner
Maximilian König
Jana Schwarz
Ann-Marie Hoffmann

30 Jahre

Winfried Badstuber
Martin Kolb
Steven Reichel
Andreas Riedle
Dominik Schwenk
Marco Wagegg
Maximilian Hengeler
Martin Huber

40 Jahre

Stefanie Bühler
Tanja Fähndrich
Andreas Tutschner
Kerstin Völk
Stephanie Wagegg
Thorsten Löffler

50 Jahre

Karin Buhmann
Sukarni Dorn
Martin Häfele
Kirsten Merz
Simone Motz
Karl Roth
Angelika Reich
Isolde Willburger

60 Jahre

Barbara Gesenhaus
Rita Müller
Erhard Pferdt
Bernhard Schlenker
Franz Stark
Emanuel Walter

Klaus Wellmann
Thomas Wolf
Claudia Geissler
Edmund Schwägele

75 Jahre

Alois Baur
Gabi Skrodzki






OMV Station Seitz
Memminger Str. 64
88299 Leutkirch
Tel. 07561/3666
Fax 07561/72888

Mehr bewegen.
Auf Ihr Kommen freut sich das OMV-Team

- Shop
- Waschanlage
- SB-Waschboxen

- Staubsauger
- Kfz-Meisterbetrieb
- Neu- & Gebrauchtwagen

- Inspektion aller Fabrikate
- TÜV
- Bremsen und Reifen

SIE FEIERN!

Wir machen den Rest.

Warme oder kalte Buffets nach Ihren Wünschen ob Traditionell, Italienisch oder nach Western Art

Fingerfood, Canapés oder Kalte Platten
Grillfeste, Salatbar, Dessertbuffet und komplette Menüs, Spülservice oder Verleih von Geschirr

Wir bieten Ihnen alles, was Sie für Ihre Feier im kleinen Rahmen bis hin zum großen Saal, brauchen!

www.ah-partyservice.de
Tel. 07563 / 3554



AH

Party Service Stephan

FÄHNDRICH

haustechnik

heizung - sanitär - solar

florian fähndrich
am gängele 9
88299 leutkirch/herlazhofen
telefon 0 75 61 / 13 00
telefax 0 75 61 / 79 08



Getränke Wiggers

Ihr Partner für Gastronomie und Festbetrieb

Nadlerstr. 13
88299 Leutkirch im Allgäu
Telefon 07561 5203
getraenke-wiggers@t-online.de

Neuigkeiten rund um den SVH?
www.sv-herlazhofen.de

REDAKTIONSSCHLUSS

für das nächste „topfit“ ist am
20. September 2020!

Bitte **rechtzeitig** alle Artikel mit
Rubrik, Autor und Bilder per Mail an:
topfit@sv-herlazhofen.de oder
catharina.frank@sv-herlazhofen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Sportverein Herlazhofen,
Postfach, 88299 Leutkirch

Satz & Gestaltung:

Catharina Frank,
catharina.frank@sv-herlazhofen.de

Druck:

Sauter Druck GmbH
Rupert-App-Str. 6, 88299 Leutkirch

GESCHICHTEN VON HIER – MIT UNSEREM BIER



Ihr Möbelhaus mit Persönlichkeit!

DELTA-MÖBEL®

MÖBEL • KÜCHEN • WOHNKONZEPTE



Nicht die **Größe** ist entscheidend ...



Unser ServicePLUS

- Alles aus einer Hand
- Sonderanfertigung wie vom Schreiner
- Lieferung **GRATIS®**
- Koordination der Handwerker
- Montage **GRATIS®**
- Entsorgung Ihrer alten Möbel
- Computer-Küchenplanung
- Finanzkauf gerne möglich

Küchen • Wohnen • Polster • Schlafen • Speisen...

DELTA-Möbel Handelsgesellschaft mbH



Wir sind Ihre Nummer 1 in der Region!

● bis 30 km Entfernung

82999 Leutkirch im Allgäu | Kreuzergrabenweg 8 - 10 | Telefon 07561/9885-0 | www.delta-moebel.de
 Öffnungszeiten: Mo. - Mi. und Fr. 9 - 18.30 Uhr, Do. 9 - 20 Uhr, Sa. 9 - 16 Uhr

