



top fit



Es geht sportlich
wieder los!

Für die **MENSCHEN.**
Für die **HEIMAT.**



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Für die **MENSCHEN.** Für die **HEIMAT.**



Volksbank
Allgäu-Oberschwaben eG

- An- und Verkauf von Immobilien aller Art
- Bauträgergeschäft
- Baulanderschließung



Wangener Str. 10
88299 Leutkirch/Allgäu
Telefon 07561/98877-0
Telefax 07561/98877-6
E-Mail info@ivg-allgaeu.de

- Immobilienvermittlung
- Verkauf, Vermietung
- Finanzierungen
- Versicherungen



Wangener Str. 10
88299 Leutkirch/Allgäu
Telefon 07561/98877-91
Telefax 07561/98877-59
E-Mail info.ag@ivg-allgaeu.de

- An- und Verkauf von Mehrfamilienhäusern
- Wohn- und Geschäftshäusern
- Aufteilungsobjekten

ImmoCapital
Aktiengesellschaft

Wangener Str. 10
88299 Leutkirch/Allgäu
Telefon 07561/98877-90
Telefax 07561/98877-6
E-Mail info@immocapital-ag.de

**Wir freuen
uns auf
Ihren Besuch**

Pizza bob

...einfach lecker!



preiswert tanken

Familie Baumann
Wangener Str. 49
88299 Leutkirch
Tel. 07561 4840

Ein ungewöhnlicher, aber doch sportlicher Sommer

Ich möchte nicht mehr groß auf die Corona-Pandemie eingehen, denn ich glaube darüber haben wir die letzten Monate genügend gehört und gelesen. Ich glaube aber, dass wir diese über den Sommer in allen Abteilungen sehr gut und vorbildlich gelöst haben und dafür gilt allen Abteilungen ein großer Dank. Über den Sportverein gab es keine einzige Infektion, was sicherlich hervorzuheben ist.

Der Sport im Verein war zwar eine Weile lang lahmgelegt, aber ich hatte nicht das Gefühl, dass die Leute deswegen weniger Sport gemacht haben. Im Gegenteil, es war wahrscheinlich sogar mehr, was die Bildstrecke in unserer letzten Ausgabe gezeigt hat. Teilweise orientierte man sich zu anderen Sportarten, die alleine oder zu zweit ausgeübt werden konnten.

Als dann aber Mitte Juni die verschiedenen Sportarten wieder nach und nach freigegeben worden sind, war wieder reger Sportbetrieb auf dem Gelände. Als erstes durften die Tennisspieler wieder ran. Ein großer Dank



gilt hier Niklas Mack, der in kürzester Zeit eine Seite programmiert hat, in der die Plätze gebucht werden konnten und somit die Nachverfolgung garantiert war. Die Seite ist so gut aufgebaut, dass man das auch in Zukunft beibehalten will.

Nach und nach wurden mit Fußball, Volleyball und Laufen auch wieder die anderen Abteilungen aktiv. Als letztes durften die Triathleten (warum auch immer so spät) wieder auf's Rad steigen und ihren geliebten Sport betreiben.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

HERZENSIDEEN
Mit der KSK Ravensburg direkt helfen

**Spenden (sammeln)
ist einfach.**

www.ksk-rv.de/herzensideen

 **Kreissparkasse
Ravensburg**

Thomas Weber



Dass trotz des langen Wartens die Motivation nicht darunter gelitten hat, zeigte die zweite Auflage des „Stadtradelns“. Hier nahmen von der Stadt Leutkirch insgesamt 34 Teams teil und der SVH konnte unter „Kapitän“ Werner Utz und weiteren 30 Radelnden mit 16.926 geradelten Kilometer den zweiten Platz hinter der TSG Leutkirch-Radsport erreichen. Eine super Leistung, wie ich finde.

Ein weiteres kleines, aber doch großes Highlight fand Anfang September auf dem Tennisplatz statt. Unsere langjährige 1. Vorsitzende Ruth Groseker feierte ihren ersten Tennissieg „ever“. Mit ihrem Partner Herbert (Hebbe) Krug konnte sie im Mixed ihren ersten Sieg holen. Mehr dazu gibt es in der nächsten Ausgabe.

Zum Schluss möchte ich nochmals unseren Sponsoren danken. Wir hatten die Frühjahr/Sommer-Ausgabe zusammengefasst und den Sponsoren in der schweren Zeit des Lockdowns für ihre Anzeigen keine Rechnung gestellt. Dafür kam auch einiges an Rückmeldung, dass sie sich darüber sehr gefreut haben. Ein Zeichen für uns, dass es die richtige Zeit war auch mal wieder ein Stück zurückzugeben. Danke, dass ihr uns weiterhin unterstützt.

Bleibt alle gesund!

Thomas Weber, 1. Vorsitzender

Automobile *...die günstige Auswahl*

Stitzenberger



OPEL
Service



Service



Feel the difference
Service



CHEVROLET[®]
Service

Beim Hammerschmied 5 · 88299 Leutkirch/Allgäu
Tel. 07561/98030 - www.autohaus-stitzenberger.de
Ihr Partner rund ums Auto! **Testen ist am besten!**




OMV Station Seitz
 Memminger Str. 64
 88299 Leutkirch
 Tel. 07561/3666
 Fax 07561/72888

Mehr bewegen.
 Auf Ihr Kommen freut sich das OMV-Team

- Shop
- Waschanlage
- SB-Waschboxen
- Staubsauger
- Kfz-Meisterbetrieb
- Neu- & Gebrauchtwagen
- Inspektion aller Fabrikate
- TÜV
- Bremsen und Reifen

FÄHNDRICH

haustechnik

heizung - sanitär - solar

florian fähndrich
 am gängele 9
 88299 leutkirch/herlazhofen
 telefon 0 75 61/13 00
 telefax 0 75 61/79 08

SIE FEIERN!
Wir machen den Rest.



Warme oder kalte Büffets nach Ihren Wünschen ob Traditionell, Italienisch oder nach Western Art

Fingerfood, Canapés oder Kalte Platten Grillfeste, Salatbar, Dessertbüffet und komplette Menüs, Spülservice oder Verleih von Geschirr

Wir bieten Ihnen alles, was Sie für Ihre Feier im kleinen Rahmen bis hin zum großen Saal, brauchen!

www.ah-partyservice.de
Tel. 07563 / 3554



Immer aktuell über den SVH informiert: www.sv-herlazhofen.de



BMW-Vertragshändler

MINI Service
 Autorisierte
 Vertragswerkstatt

Mayer & Kloos GmbH

Nadlerstraße 3 · 88299 Leutkirch · Telefon 0 75 61/98 68 30
 info@bmw-mayer-kloos.de · www.bmw-mayer-kloos.de

Leutkircher

KULTURBRAUEREI



Der schöne historische Bahnhof
Leutkirch ist täglich ab 11 Uhr
für Sie geöffnet.

Es erwartet Sie Bayrische und Schwäbische
Küche, sowie Pizzen und Dinette aus unserem
großen Holzofen. Dazu können Sie unser
hausgebrautes Bier genießen.

www.leutkircher-kulturbrauerei.de



MILLER

Maschinen und Werkzeuge
zur Holzbearbeitung



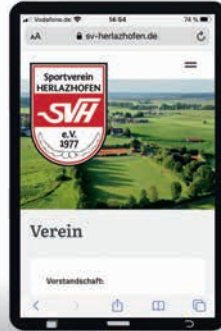
IHR PARTNER FÜR **PROFESSIONELLES HOLZHANDWERK**

88299 Leutkirch, In den Bögen 11 | Tel. 07561 913990 | info@miller-maschinen.de | www.miller-maschinen.de

MÖSLE
bauunternehmung

■ Bauunternehmung
■ Stuckateurgeschäft

88299 Leutkirch-Wuchzenhofen
Tel. 07561 9826-0 Fax 9826-10



Die SVH-Website erstrahlt in neuem Glanz

Nach 12 Jahren mit der bisherigen Website war es nun an der Zeit, diese auf einen aktuellen technologischen Stand zu bringen. Die alte Website war technisch und optisch einfach nicht mehr zeitgemäß. Im Frühjahr kam es nun aber endlich zu einem Update.

Man kann hier den Begriff „coronabedingt“ endlich mal positiv sehen, der die Realisierung dazu forcierte. Konzept und Optik dazu hat Rainer Mack geliefert. Sein Sohn Niklas ist für die komplette Umsetzung verantwortlich. Mit modernster Technologie umgesetzt und jederzeit skalierbar, nutzbar an allen Endgeräten wie Handys, Tablets und PCs. So wurde von Niklas dann auch gleich ein Buchungssystem für die Tennisabteilung mit angeschlossen, das fleißig genutzt wird.

Ein besonderer Dank auch an Heinz Mauch und Thorsten Pahl für die tollen Luftbilder des SVH-Geländes. Nun gilt es, die Website auch mit aktuellen Inhalten zu füllen.

Die Abteilungsverantwortlichen erhalten demnächst eine Einweisung zur Befüllung der Website. Da gilt es jetzt schon fleißig Texte zu sammeln und vor allem Fotos der Sportgruppen zu machen, damit die Website auch jederzeit up-to-date ist.

www.sv-herlazhofen.de

Änderungen bei den verschiedenen Übungsleitergruppen

Mädchenturnen von der 1. bis zur 4. Klasse, Donnerstag, 17 – 18 Uhr

Wie bereits in der Frühjahrsausgabe angekündigt, haben wir seit September eine neue Sportgruppe. Laura Sperle macht zusammen mit Jessica Buhmann eine wöchentliche Turnstunde für Mädchen im Grundschulalter. Diese findet immer donnerstags von 17 bis 18 Uhr statt.

Laura war zuvor 2,5 Jahre zusammen mit Sabrina Erb für das Eltern-Kind-Turnen ehrenamtlich bei uns in der Abteilung aktiv dabei. Dort waren bereits die Mädchen von Laura und Jessica schon von klein auf zusammen beim Turnen. Nun kam der Wunsch von den Töchtern, wieder Sport für Kinder im Grundschulalter anzubieten. Und so ist eine neue Sportgruppe entstanden, die sicher großen Zulauf bekommen wird.



Laura und Jessica bei der Einschulungsfeier der Grundschule in Willerzhofen.

Mädchenturnen

Wir freuen uns auf euch!

Na, interessiert?
Meldet euch einfach bei uns:

Laura Sperle

Tel. 9810977

Jessica Buhmann

Tel. 914289

 **Skigymnastik**
für jedermann

MACHT PAUSE!

Skigymnastik macht Pause

Siegfried Gaile, der nun schon seit 2007 regelmäßig in den Wintermonaten Skigymnastik angeboten hat, macht jetzt im Winter 2020/21 eine Pause. Dies hat er zusammen mit Stefan Kofler, der all die Jahre ein treuer Übungsleiter-Vertreter und fleißiger Teilnehmer war, beschlossen. Zurückzuführen ist dies einerseits auf weniger Zulauf in seiner Sportstunde und andererseits auf die coronabedingte, eingeschränkte Hallenbelegung. Wir hoffen natürlich sehr, dass Siegfried diese Winterpause genießen kann und vielleicht schon im nächsten Jahr wieder mit im Bienenstock der fleißigen Ehrenamtlichen vom SVH ist.

Danke für 13 Jahre Winter-Einsatz.

Eltern-Kind-Turnen mit neuer Übungsleiterin Dienstagvormittag, 10.00 – 11.00 Uhr

Sabrina Erb, die 2018 zusammen mit Laura das Eltern-Kind-Turnen übernommen hat, bekommt durch Corinna Becker – eine „neue“ Mama aus Herlazhofen – Unterstützung für die wöchentliche Turnstunde. Das Eltern-Kind-Turnen findet immer am Dienstagvormittag für Kleinkinder mit Eltern statt.

Weil diese starke Gruppe 18 Kinder mit 18 Mamas (ab und an auch mal ein Vater oder auch Großeltern) umfasst und sie nicht zusammen turnen dürfen, haben Sabrina und Corinna die Gruppe aufgeteilt, sodass immer 9 bis 10 Pärchen im vierzehntägigen Rhythmus kommen können. Dies ist eine perfekt durchdachte Lösung für das Eltern-Kind-Turnen. Für weitere neue Mitglieder gibt es derzeit eine Warteliste.



Corinna mit Albert, Sabrina mit Theresa und Laura

Trotz Warteliste interessiert?

Schreib uns trotzdem einfach eine Mail:
gymnastik@sv-herlazhofen.de



Eine kleine Anerkennung für seinen Einsatz für unseren Armin.

Armin Löffler wurde verabschiedet

Nach 4 Jahren ist erstmal wieder Schluss mit der Sportstunde für Kindergartenkinder bei uns in der Gymnastikgruppe. Noch konnten wir niemand finden, der das „Erbe“ von Armin antritt. Armin ist mit seiner Tochter Merle aus dem Gruppe rausgewachsen. Die Gymnastikabteilung ist ihm für seinen Einsatz super dankbar und hofft, dass die Lücke von den neuen Kindergartenkinder so sehr beklagt wird, dass wir auch hierfür eine Anfrage für die Weiterführung bekommen. Es gibt viele freie Zeiten in der Halle am frühen Nachmittag, Termin und Gestattung der Stunde sind frei wählbar und die Ausstattung der Halle ist perfekt für jedes Alter.

Hast du Lust den Vorschulkindern eine Sportstunde wöchentlich anzubieten?

Dann melde dich bei uns:
gymnastik@sv-herlazhofen.de

Bitte beachtet die Hygiene-Hinweise für unsere Sporthalle:



**Mindestabstand
1,5 Meter einhalten**



**Registrierungspflicht
beachten**



**Händehygiene
einhalten**



**Nies- und
Hustenetikette wahren**



**Auf Umarmungen
und Händeschütteln
verzichten**



**Abstände auf Wegen
und im Toilettenbereich
einhalten**



**Bei Krankheitszeichen
oder Kontakt mit Corona-
Infizierten in den letzten
14 Tagen auf einen
Besuch verzichten.**



**Kontaktbeschränkungen
beachten**



**Regelmäßig
lüften**



Die Blumen begrüßen schon vor Mitte August die Insekten. Und nun heißt die Gymnastikabteilung wieder alle Sportler und Sportlerinnen in der Halle herzlich Willkommen.

Verhaltensregeln für die Sportstunde in unserer Halle

Ich weiß, gefühlt hat es jeder schon hunderttausend Mal gehört oder gelesen, aber wir wollen nur die Etikette wahren, alles richtig machen und ganz entspannt wieder die Halle beleben.

Darum möchte ich euch für die folgenden Sportstunden noch folgendes mit auf den Weg geben:

Aufgrund von Corona muss zwischen den einzelnen Sportgruppen genügend Zeit sein, um gut durchzulüften. Die verschiedenen aufeinanderfolgenden Gruppen dürfen sich dabei nicht begegnen.

Hier noch ein paar Infos, mit der Bitte um Beachtung:

- Haltet bitte den Mindestabstand von 1,5 Metern ein.
- Bei Begrüßungen von anderen Gruppen muss ein Mund-und-Nasenschutz getragen werden. Dies könnte zum Beispiel beim Wechsel von zwei Turngruppen der Fall sein.
- Es stehen Händedesinfektions-Spender zur Nutzung bereit. Bitte vor dem Betreten benutzen.
- Die Duschen können genutzt werden unter Einhaltung des Mindestabstands.
- Bitte haltet euch in den Umkleiden und Duschen nicht zu lange auf.
- Wer möchte, darf gerne seine eigene Gymnastikmatte mitbringen. Es stehen aber auch wie gewohnt unsere Matten zur Verfügung, die aber nach Nutzung entsprechend gereinigt werden müssen.
- Obergrenze bezüglich der Gruppen liegt bei 20 Teilnehmern.
- Es wird für jede einzelne Sportstunde eine Teilnehmerliste geben, die als Nachweis dient, wer wann da war. Die Liste muss 4 Wochen aufbewahrt werden und wird danach vernichtet.
- Wer Anzeichen von Erkrankungen hat oder Kontakt mit positiv getesteten Personen hatte, darf nicht teilnehmen, bis er einen Negativtest vorweisen kann.

Ich hoffe, das schreckt jetzt niemand ab und wir hoffen endlich auf regen Sportbetrieb in der Halle. Das wünscht euch eure Simone und die ganze Gymnastik-Abteilungsleitung.



Oesterle
 Versicherungs- und
 Immobilienmakler

Oesterle GmbH
 Wilhelmstraße 1
 88299 Leutkirch
 T 0 75 61 / 988 73-0

Unabhängige Beratung seit 1976

www.oesterlegmbh.de


SAUTER DRUCK
 OFFSET - DIGITAL - FLEXY

Sauter Druck GmbH
 Rupert-App-Straße 6
 D-88299 Leutkirch
 Telefon +49 (0) 7561-82098-0
 Telefax +49 (0) 7561-82098-25
info@druckerei-sauter.de
www.druckerei-sauter.de

**HINTERLASSEN SIE EINEN
 BLEIBENDEN EINDRUCK!**

Seit 1968 fertigt Sauter Druck erstklassige
 Printprodukte. Von der Vorstufe über den
 Druck bis zur Veredelung garantieren wir
 höchste Präzision.

Von der Wahl des optimalen Druckmaterials
 über das Layout bis zum Konzept für Ihre
 Printprodukte.

Wir bieten Ihnen:

- Perfekte Vorstufe – Neue Maßstäbe setzen und die Qualität steigern.
- Erstklassiger Druck – Die Sinne berühren und Eindruck machen.
- Brillante Veredlung – Neue Akzente setzen und Aufmerksamkeit erzeugen.
- Raffinierte Verarbeitung – Papier formen und Neugier wecken.
- Effektive Logistik – Den Versand optimieren und Ziele erreichen.



HEFTETZEN VERPACKUNGEN GESCHÄFTSPAPIERE MALDRUCK FOLIEN



KORNHAUS-APOTHEKE

Telefon 07561-98880, Fax 07561-988820

Holzbau Widler

Kurt Widler Zimmermeister

Zimmerei

Dachausbau

Wintergärten

Sanierungen

Innenausbau

Bodenbeläge

Urlauer Straße 15
 88299 Herlazhofen

Telefon 0 75 61 / 91 58 18
 Telefax 0 75 61 / 91 58 18

Handy 01 77 / 4 77 69 75
 E-mail kurtwidler@t-online.de



Wir machen,
 dass es fährt.

1a autoservice Schick

- Reparatur- und Kundendienst aller Fabrikate
- Klimageservice
- Reifenservice
- Autovermietung PKW/LKW
- Pannen-/ Abschleppdienst



Beim Hammerschmied 12
 88299 Leutkirch

Telefon 0 75 61 / 23 97
 Telefax 0 75 61 / 7 21 28

E-Mail info@autohaus-schick.de

Na,
 wie
 wär's
 mit einer
 kleinen PAUSE?

Vereinbaren Sie doch
 ganz einfach telefonisch
 einen Termin.
 Ich freu' mich auf Sie!

Tel 0 75 61 - 7 10 74
 Ihre Friseurmeisterin

LIESE SPIESS

Beschilderung der Lauf-treff-Strecke wieder neu

Anfang Juni machten sich Lauftreff-Chefin Rita Müller und Rainer Mack auf, um die in die Jahre gekommene Beschilderung der Laufstrecke im Wolfsholz zu erneuern.

Im Vorfeld organisierte Daniel Müller das Material für die Pfeile in den verschiedenen Farben, die dann von der Schreinerei David entsprechend zugeschnitten wurden. So können die Lauffreunde des SVH (und natürlich auch die Herlazhofer Bevölkerung) wieder ihre Pfade finden, um eine der vier Strecken zu folgen. Wie schon gehabt, kann man sich an der Übersichtstafel am Feuerwehrhaus einen Überblick über die Strecken verschaffen.

Allen Beteiligten ein herzliches Dankeschön für das Engagement.





Gasthaus Halde

Da schmeckt's mir

*Gemütliches und
gutbürgerliches Landgasthaus
mit Biergarten*

Familie Frech
Dorfstraße 18, 88299 Leutkirch-Herlazhofen
Telefon 07561 5648

inallermunde
design • kommunikation • neue medien

Bahnhof 1
88299 Leutkirch im Allgäu
Telefon 07561 9099-0
info@inallermunde.de
www.inallermunde.de

Metzgerei STÖR

Inhaber: Thaddaeus Rimmel

**Tradition und Qualität
seit 1844**

- Wir beziehen unser Fleisch nur von heimischen Tieren
- Plattenservice mit Wurst- und Käseplatten
- Unser Tip für jede Gelegenheit: belegte, garnierte Brötchen

Täglich durchgehend geöffnet · samstags bis 12.30 Uhr

Hofladen FIMPEL

Leutkirch
Viehweid 10
Tel 07561-9878880 - Fax 9878883
info@landvertrieb-fimpel.de

**Neu im Angebot:
Landhaus-DEKO-Artikel
im Shabby-Chic
Vintage-Look**

Eine große Auswahl an Mehlen, Schrotten, Müslis, Sämereien und Nudeln erwarten Sie hier.

Außerdem erhalten Sie bei uns alles rund ums Pferd, Hund, Katz und Nager von **marstall** und **deuka** – wie zum Beispiel Geflügelkörner, Legemehl und andere Spezialprodukte rund ums Getreide.

Öffnungszeiten:
Donnerstag – Freitag 15 – 18.30 Uhr
Samstag 9.30 – 12 Uhr

Stippolyt

AGROBS Nutzen Sie unseren **Lieferservice!**

deuka

marstall Premium Pferdefutter

MEIKA



Ihr Fachhändler für
Land-, Forst- und Gartentechnik

88299 Leutkirch-Urlau
Tel.: 07567 / 18 29 01
www.harscher-gartentechnik.de



Metzgerei Brenner-Nägele

seit 1878

Ihn. Michael Brenner
Leutkirch · Marktstr. 11 · Tel. 6031

Ihre -Marke in Leutkirch

**Spitzenqualität – bestes Fleisch aus der Region –
täglich frisch.**

Täglich durchgehend geöffnet, Samstag 7.30 bis 12.30 Uhr.

Impressionen: Biketreff 2020



Tennis

Thomas Weber

Daniel Spohr verteidigt seinen Clubmeistertitel

Mit einem Teilnehmerfeld von 28 Spielern waren dieses Jahr die Tennis-Clubmeisterschaften des SVH wieder auf Rekordniveau. Daniel Spohr konnte seinen Titel vom Vorjahr verteidigen und zum zweiten Mal die „Clubberers“ gewinnen. Er schlug Thomas Weber knapp in zwei Sätzen. Ebenfalls einen erstmaligen Sieger gab es im B-Finale. Hier konnte Jörg Müller gegen Herbert Krug seinen ersten Titel holen. Ein Highlight war die Teilnahme von Urgestein Franz Schaden. Mit seinen 81 Jahren gewann er in der ersten Runde und schied dann gegen Daniel Müller in der zweiten Runde aus.

In der B-Runde, in der die Verlierer der ersten Runde einen Sieger ausspielten, gab es bereits sehr spannende und umkämpfte Spiele. Im Halbfinale konnte sich Herbert Krug in drei Sätzen gegen Dominik Kolb durchsetzen. Im zweiten Halbfinale standen sich Jörg Müller und Andreas Brodbeck gegenüber. Hier gewann Müller in zwei Sätzen. Das Finale zwischen Jörg Müller und Herbert Krug war eine äußerst unterhaltsame Partie. Herbert Krug konnte mit etlichen Wintern punkten, aber Jörg Müller war letztendlich doch klar überlegen und gewann in zwei Sätzen seinen ersten B-Runden-Titel.

In der A-Runde gab es bereits in der ersten Runde eine Überraschung. Tobias Senser schlug den gesetzten Jörg Müller und konnte ins Viertelfinale einziehen. Alle anderen gesetzten Spieler mit Daniel Spohr, Daniel Müller, Felix Groseker, Johannes Waizenegger, Eugen Ringer, Arjuna Gesenhaus und Thomas Weber qualifizierten sich dagegen für das Viertelfinale.

Dort gewannen Daniel Spohr gegen Daniel Müller und Thomas Weber gegen Tobias Senser in zwei Sätzen. Johannes Waizenegger musste gegen Felix Groseker leider aufgeben. Spannender war es beim Spiel zwischen Eugen Ringer und Arjuna Gesenhaus.



Franz Schaden mit 81 Jahren der älteste Teilnehmer und Daniel Müller

Schlussendlich setzte sich aber der Favorit Ringer in zwei Sätzen durch.

Im ersten Halbfinale standen sich somit Thomas Weber und Eugen Ringer gegenüber. Weber gewann den ersten Satz nach hartem Kampf mit 6:3. Auch der zweite Satz war in vielen Spielen eng, die aber Thomas Weber gewann und damit doch deutlich mit 6:2 auch den zweiten Satz gewinnen konnte. Daniel Spohr war im zweiten Halbfinale der dominierende Spieler gegen Felix Groseker. Er ließ ihm keine Chance und gewann klar in zwei Sätzen.

Bereits vor dem Finale zwischen Daniel Spohr und Thomas Weber war klar, dass dies ein sehr spannendes Spiel werden würde. Spohr kam besser ins Spiel und führte trotz sehr knappen Spielen mit 5:2. Doch Weber kam auf 5:4 näher und machte es nochmals spannend. Spohr ließ nicht locker und gewann doch mit 6:4 den ersten Satz.

Im zweiten Satz war zu Beginn Weber dominierend und führte mit 3:1. Doch hier kämpfte sich Spohr zurück und konnte mit einer grandiosen Leistung über beide Sätze das Spiel nach knapp zwei Stunden für sich entscheiden. Somit bestätigte Daniel Spohr den



Enspielteilnehmer A-Runde: Daniel Spohr und Thomas Weber



Jugend- und Herrenclubmeister: Yannik Völk und Daniel Spohr

Titel aus dem letzten Jahr und konnte sich zum zweiten Mal in die Geschichtsbücher der legendären Herzlazofer Clubmeister eintragen.

Herzlichen Glückwunsch.



Hebbe Krug mit vollem Einsatz



Enspielteilnehmer: Thomas Weber



Jörg Müller nach dem Sieg in der B-Runde

DIREKT AN DER A 96 – AUSFAHRT LEUTKIRCH WEST

SERVICELEISTUNGEN:

- ✓ ENERGIESPARRATUNG FÜR EIGENTUMER UND MIETER
- ✓ HANDWERKER-SERVICE
- ✓ WOHNRAUMBERATUNG
- ✓ GARTENPLANUNG
- ✓ MASCHINENVERLEIH



Zeppelinstraße 3, 88299 Leutkirch, Tel. 07561 98681-0

www.toom-baumarkt.de

**FREITAGS
BIS
22UHR**

toom
DER BAUMARKT

Wurstbraterei Kantinenbetrieb Prinz

Prinz Manfred
Lausitzer Str. 5
88299 Leutkirch
Tel. 07561/71886

Fliesenfachgeschäft

Fliesen
Platten
Natursteinarbeiten



Hans Seitz ▽ Fliesenlegermeister

Lorenz-Hengler-Straße 23 · 88299 Leutkirch-Reichenhofen
Telefon 075 61/7 03 96 · Telefax 075 61/91 45 56



Sehen • Probieren • Genießen

Alles frisch „Vom Fass“

- Offene Weine
- Whisky, Grappe, Liköre
- Essige, Öle, Calvados
- Edelobstbrände

Petra Hutter

Lammgasse 8

88299 Leutkirch

Tel. 07561 / 912244

Fax 07561 / 912245



Sport Dörner

Laufsport
Fussball
Wandern / Trekking
Ski Langlauf / Alpin
Fitness
Inlineskating

www.sport-dörner.de

Kornhausstr. 3 - 88299 Leutkirch - 075 61/25 37



Hinten (v.l.n.r.): Hanna Schönenberger, Verena Weis, Hannes Weishaupt, Jugendwärtin Karin Hepp
Vorne (v.l.n.r.): Kai Kössl, Nico Schönenberger, Yannik Völk und Marlene Weishaupt (es fehlt: Janne Krotschek)

Jugendclub- Meisterschaften 2020

Yannik Völk und Nico Schönenberger sind Jugendclubmeister beim SV Herlazhofen. Nach der langen Corona-Sportpause ist die Motivation der Tennisjugend besonders groß. So konnte für die Jugendclubmeisterschaften des SVH sowohl eine U15- als auch eine U12-Konkurrenz ausgespielt werden.

Für die meisten Kinder der U12 waren dies die ersten „richtigen“ Spiele mit zwei Sätzen auf dem Großfeld. Mit Hilfe eines gewonnenen Satz-Tie-Breaks konnte sich Kai Kössl den zweiten Platz vor Janne Krotschek sichern. Den Sieg und damit den Titel des Jugendclubmeisters der U12 holte sich Nico Schönenberger.

Auch die Gruppe der U15 war mit insgesamt fünf Spielerinnen und Spielern gut aufgestellt. Bereits während der Gruppenphase zeigten die Jugendlichen mit teils

sehr langen Ballwechsellern ihr Können. In zwei spannenden Halbfinale konnten sich Yannik Völk gegen Verena Weis und Hannes Weishaupt gegen seine Schwester Marlene durchsetzen.

Das Finale sowie das mehrstündige Spiel um den dritten Platz mit zahlreichen Zuschauern bei optimalem Tenniswetter hatte ordentlich etwas zu bieten. Letztendlich entschied Verena Weis das Spiel für sich und belegte den dritten Platz vor Marlene Weishaupt und Hanna Schönenberger. Hannes Weishaupt musste sich im Finale geschlagen geben, womit sich den Titel des Jugendclubmeisters 2020 der jüngste Spieler der U15 holte: Yannik Völk.

Herzlichen Glückwunsch!

Neuigkeiten rund um den SVH?
www.sv-herlazhofen.de



Vorteil:

Klar,
dass bei uns auch der
Meister
schafft!

Meisterhafter, persönlicher
Service für Volkswagen
und alle anderen Fabrikate.

Autohaus

Fähndrich
Service aus Überzeugung

88299 Leutkirch-Herlazhofen
Telefon 07561/2300

www.autohaus-faehndrich.de

Leben mit Holz

- **Bodenbeläge**
in Holz, Kork, Vinyl und Laminat
- **Zimmertüren**
in Holz und Glas
- **Gartenideen**
mit Terrassendielen, Gartenhäuser,
Sichtschutz, Möbel u. v. m.
- **Holzwerkstoffe**
- **Hobelware**
- **Schnittholz**
- **Dämmstoffe**
aus Hanf, Holzweichfaser,
Glas- und Steinwolle
- **Handwerkerservice**
- **Große Ausstellung**
mit aktuellen Trends



Peter & Sohn

... Holz mit Profil

Peter & Sohn GmbH
Storchenstr. 19
88299 Leutkirch

Tel. 07561/9850-0
www.holz-peter.de

... mit viel
mehr als Holz



Tennis

Thomas Weber

Eine Mannschaft in der Corona-Runde

Eigentlich wollte der SVH dieses Jahr wieder mit acht Mannschaften an der Runde teilnehmen. Durch die Corona-Verordnungen und das daher bis zum Saisonstart ungewisse Spielsystem und die Einschränkungen entschieden sich die meisten SVH-Spieler nicht teilnehmen zu wollen. Trotzdem kam schlussendlich eine zusammengewürfelte Truppe der Herren und Herren 40 zusammen.

Pünktlich zum Start der „Corona-Runde“ wurden auch einige Einschränkungen aufgehoben. Bereits am zweiten Spieltag waren die Bedingungen für die Spieler wieder die gleichen wie jedes Jahr. Natürlich gab es Vorschriften auf dem Gelände selbst, diese waren aber auf der großen Anlage des SVH sehr gut einzuhalten.

Am ersten Spieltag ging es gegen Birkenhard. Daniel Spohr und Niklas Schwarz konnten zwei Punkte holen. Alexander Hermann, Kilian Däumling in seinem ersten Spiel für die Herren 1, Noah Binder und Berthold Dobelmann verloren leider zum 2:4-Zwischenstand. Die Chance in den Doppel zum Sieg war aber noch da, denn Thomas Weber/Berthold Dobelmann und Alexander Hermann/Tim Schaich gewannen beide. Leider mussten sich im letzten Doppel Daniel Spohr/Noah Binder im Match-Tiebreak geschlagen geben und somit stand die knappe 4:5-Niederlage fest.

In Aulendorf am zweiten Spieltag gab es nichts zu holen. Nur Daniel Spohr gewann an Nr. 1 sein Spiel. Tim Schaich, Niklas Schwarz, Kilian Däumling, Johannes Weizenegger und Noah Binder verloren alle deutlich. Somit war klar, dass wohl auch in den Doppel keine Ergebnisverbesserung mehr drin war und es wurden alle drei Spiele zum 1:8-Endstand verloren.

Besser lief es am dritten Spieltag zu Hause gegen die Mannschaft aus Hettingen/Inneringen. Dieses Mal gab man in den Einzel durch Alexander Hermann nur



Noah Binder



Johannes Weizenegger

einen Punkt ab. Thomas Weber, Tim Schaich, Niklas Schwarz, Noah Binder und Berthold Dobelmann gewannen eindeutig. Zwei weitere Punkte holten die Doppel Tim Schaich/Noah Binder und Alexander Hermann/Dirk Däumling während Thomas Weber/Berthold Dobelmann sich geschlagen geben mussten. Trotzdem war es am Ende ein klarer 7:2-Erfolg.

Am letzten Spieltag ging die Reise nach Weingarten. Leider musste man am Samstag drei Verletzungs-Abgaben kurzfristig kompensieren. Trotzdem wollte man dem Favoriten ein Bein stellen. Die kämpferische Einstellung von Thomas Weber, Daniel Spohr, Alexander Hermann, Kilian Däumling und Johannes Weizenegger stimmte, aber leider sprangen keine Punkte raus. Nur Tobias Senser konnte sein Einzel gewinnen. Einen weiteren Ehrenpunkt holten noch Andreas Brodbeck und Johannes Weizenegger zum 2:7-Endstand gegen den Aufsteiger.

Am Ende konnten sich die Herren trotzdem über einen dritten Platz freuen. Es war eine andere Saison mit einem anderen, zusammengewürfelten Team als sonst, aber es hat allen große Freude gemacht. Trotzdem hoffen natürlich alle Spieler, dass es im nächsten Jahr wieder eine normale Runde gibt, in der alle Mannschaften wieder teilnehmen können.

J. MÖSLE TRANSPORT GmbH

Unterer Auenweg 3 • 88299 Leutkirch/Allgäu

Telefon 07561 9886-0 • Telefax 07561 5037

www.moesle.info



Marktstr. 6 • 88299 Leutkirch • Tel. 07561 2605 • www.veneziaweb.de
Öffnungszeiten: Winter: 10 bis 21 Uhr, Sommer: 10 bis 23 Uhr



Pasta

Pizza

Mediterran

Frutti di Mare

Marktstraße 10 • 88299 Leutkirch • Telefon: 07561 98 76 66 • www.stadtwirt.de



88299 Leutkirch 4
(Tautenhofen)
Tel. 07561/3621

drops

CAFE und BAR

drops CAFE und BAR · Bachstraße 2/1 · 88299 Leutkirch
Inhaberin · Gaby Herberg

www.cafe-drops.de
phone: 07561 7518
mailto: info@cafe-drops.de

Öffnungszeiten:
tägl. ab 9.30 Uhr, Sonn- u.
Feiertage ab 14.30 Uhr

Zuverlässig. Kompetent. Persönlich.

leutax

steuerberatungsgesellschaft

Memminger Straße 107
88299 Leutkirch
Tel. 0 75 61/98 65-0
Fax 0 75 61/98 65-10
www.leutax.de
info@leutax.de

Tennis

Thomas Weber

Sommerparty der Tennisabteilung

Die traditionelle Sommerparty konnte durch die Freigabe der Regierung, dass Vereinsfeste bis 100 Personen zulässig sind, glücklicherweise stattfinden. Das Konzept wurde von Buffet auf „Grillen mit der Familie Prinz“ umgestellt. Zusätzlich wurden viele Stehtische aufgestellt, sodass der Abstand zum größten Teil auch eingehalten werden konnte. Wie gewohnt ehrte Abteilungsleiter Paul Groseker die zahlreichen ehrenamtlichen Trainer und Helfer der Tennisabteilung, die dann von Willi Schwarz Gutscheine entgegennehmen konnten. Anschließend ging es mit guten Gesprächen, Musik und reichlich Getränken bis in die frühen Morgenstunden weiter. Dieses Mal eine etwas andere Party, aber eine, die in Erinnerung bleibt.





▲ Sektionaltore und Rolltore

▲ Haustüren für Alt- und Neubau

▲ Fenster aller Art

▲ Fensterklappläden

▲ Rollläden und Jalousien



▲ Beratung, Verkauf und Montage aus einer Hand

Allgäuer Bauelemente GmbH
Hermann-Neuner-Str. 30 | 88299 Leutkirch
Tel.: 07561 - 98 87 - 0 | Fax: 07561 - 98 87 - 20
info@allgaeuer-bauelemente.de | www.allgaeuer-bauelemente.de

Schreinerei David

GmbH + Co. KG

Moorbadstraße 9
Herlazhofen
88299 Leutkirch

Tel. 07561/5242
Fax 07561/71788
www.schreinerei-david.de
info@schreinerei-david.de

Holztechnik, Möbel nach Maß
Innenausbau / Türen / Fenster
CNC Bohr- und Frästechnik



SPORTHÜTTE

Leutkirch



Freizeitsport
Fitness
Life Style
Laufsport
Langlauf

Outdoor / Trekking
Skibekleidung & Service
Tennis & Schläger – Service
Vereinsport

Ev. Kirchgasse 17 · 07561 4743
👍 sporthütte leutkirch

www.sporthütte-leutkirch.de

Für die schönen Tage

Schaufeln, Rechen, Eimer und vieles mehr

Das ideale Spielzeug für den Sandkasten oder den Sommerurlaub.





COVID-19: eine Infektionskrankheit, die auch den Kontaktsport im Amateurbereich nicht unberührt lies.



Die Vorbereitung für die Rückrunde 2019/2020 lief, wie von den Trainern Dominik Schwenk und Stefan Probst geplant, an. Diese wurde jedoch nach wenigen Trainingseinheiten und auch nach dem Freundschaftsspiel in München, gegen den FC Deisenhofen III, auf Eis gelegt.

Ferner wurde ebenfalls die Rückrunde von sämtlichen Ligen unterbrochen. Im Laufe des Frühjahrs wurden schlussendlich auch die ausstehenden Rückspiele, ohne Wiederholungen, abgebrochen.

Es stand nicht fest, wann und wie der Trainings- und Spielbetrieb erneut aufgenommen werden konnte. Erst im Juni durfte wieder in Kleingruppen zuzüglich bestimmten Auflagen trainiert werden.

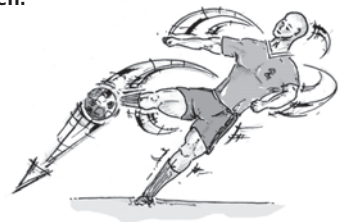
Nachdem die Vorbereitung im Juli für die neue Saison 2020/2021 im vollen Gange war, kam auch glücklicherweise die Information, dass die neue Saison planmäßig Ende August wieder starten kann.

Die erste Pokalrunde wurde leider im Derby gegen die TSG Rohrdorf mit einem sage und schreibe 7 zu 4 verliert. Die zweimalige Führung der SGM von 0:2 und auch 2:3 konnte bedauerlicherweise nicht verankert

und zuletzt durch standardstarke TSGler überboten werden. Unglücklicherweise konnte im Pokalderby das neue Trikot in blau, welches von der Firma Autohaus Fährndrich GmbH gesponsert wurde, nicht optimal eingeweiht werden.

Einen klassischen Fehlstart legte die SGM SV Herlazhofen/SG Friesenhofen in der neuen Saison 2020/2021 hin. Vier Niederlagen in Serie stehen für die Mannschaft zu Buche. Natürlich hatte die SGM ein sattes Startprogramm mit dem TSV Wohmbrechts, TSV Offenbach und den Liganeulingen SGM TSV Hergensweiler/TSV Niederstaufer sowie dem TSV Oberreitnau. Nichtsdestotrotz hätten einige Punkte auf dem Konto der SGM verbucht werden müssen.

Nun zählt es den Kopf nicht im Sand versinken zu lassen, sondern stets nach vorne zu blicken um den ersten Dreier schnellstmöglich einfahren zu können.



bäckerei
Motz! *aus liebe
zum brot*

Kirchplatz 5, Herlazhofen
Telefon 07561/5284

traditionell · handgefertigt · regional
frische Backwaren für den ganzen Tag



BRILLE

LEUTKIRCH

KASTELBERGER



Kornhausstraße 9+11

www.autohaus-seitz.de



Seitz immer am Ball!

Autohaus Seitz GmbH
Wangener Straße 77
88299 Leutkirch
Telefon: 07561 9858-0

Seitz
allerbestens allerseitz

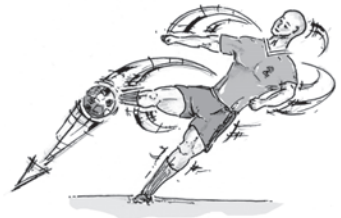


Vorne (v.l.n.r.): Emil Miller, Felix Horoba, Jan Futscher, Gabriel Schäffeler, Silas Ruf
Hinten (v.l.n.r.): Markus Dlugokinski, Horst Niestreu, Andreas Malcher, Tobias Gronmeier, Bernhard Badstuber, Wolfgang Nägele, Joe Ringer

(Auf dem Bild fehlen):

Nadja Badstuber, Janik Dieng, Jonas Frommknecht, Daniel Klenk, Alex Marth, Luis Martin, Thomas Schwägele, Dennis Schwarz, Niklas Schwarz

Schiedsrichter der SGM Herlazhofen/Friesenhofen bekommen T-Shirts



Die Schiedsrichter der Spielgemeinschaft Herlazhofen / Friesenhofen bekommen als Dankeschön für Ihren Einsatz T-Shirts von den Heimatvereinen. Dies soll ein Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit sein.

Leider kommt es im Fußball vermehrt zu Vorfällen, insbesondere gegen Unparteiische, was viele Jugendliche und Erwachsene von diesem tollen Hobby abschreckt. „Kein Spiel ohne Schiedsrichter“. Dies sollten sich alle bewusst werden. In Herlazhofen/Friesenhofen dagegen ist die Begeisterung für dieses

Hobby sehr groß. Es kann auf eine stolze Anzahl von 21 Schiedsrichtern geblickt werden. Darunter auch Bezirksschiedsrichter-Obmann Joe Ringer.

Der nächste Schiedsrichter-Neulingskurs der SRG-Wangen findet im Januar 2021 im Leutkircher Vereinsheim statt.

Interessiert?

Weitere Infos findest du unter:
www.srg-wangen.de oder schreib eine Mail
bernhardbadstuber@web.de

Stoneman Miriquidi – 160 km MB durch den Finstertal

Miriquidi war im frühen Mittelalter ein Name für das Erzgebirge und bedeutet auf Deutsch „Dunkel- oder Finstertal“. Im Herbst 2019 wurde ich von der Gruppe माउसुलीबाट eingeladen diese Tour mit 162 km und ca. 5.000 hhm an Pfingsten 2020 mitzufahren.

Als eingefleischter Rennradfahrer und Schisser auf dem Mountainbike fiel mir die Entscheidung nicht leicht. Konnte ich bei dieser Truppe von Mountainbikern – die schon in Nepal waren – mitfahren oder war ich nur der Bremsklotz an der Hinterradbremse. Aber gemäß Hermann Hesse **„In jedem Neuen (Anfang) wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft zu leben ...“** wollte ich es wagen und gab meine Anmeldung ab. Manchmal muss man im Leben etwas riskieren, das gibt den Kick.

Stoneman gegen Corona

Als dann im Frühjahr dieser Mist mit Corona los ging, machte ich mir keine Gedanken mehr über mein geplantes Abenteuer, unter anderem weil ein Teil der Strecke durch Tschechien verlief und das war komplett gesperrt. Also das Mountainbike wieder in die Ecke zum Verstauben und Rennrad raus, um Kilometer zu polieren. Am 18. Mai kam jedoch eine Mail aus dem Erzgebirge mit den Worten: **„...Super, Werner, du bist für den Stoneman Miriquidi angemeldet. Wir freuen uns riesig auf Deinen Besuch mit Start am 30 Mai ...“**

Jetzt war Not am Mann und ich musste meine Mountainbike Spezialisten aus der Triathlonabteilung aktivieren: Erhard brachte mein Bike perfekt in Schuss (am Material darf es nicht fehlen!) und Sabine und Jürgen führten mit mir noch ein Beratungsgespräch über Protektoren, Ausrüstung, Reifen usw. Als Top wurde ich von Jürgen noch zu einem 3-stündigen Mountainbike Einzeltraining mitgenommen. Selten habe ich in drei



Was Neues ausprobieren kann richtig Freude bringen

Stunden so viel gelernt und so viel Angst verloren. **„Jürgen, das war super und nochmals vielen Dank.“**

Am Samstag vor Pfingsten starteten wir von unserem Hotel auf dem Pöhlberg bei Annaberg Buchholz. Nach beschaulichen Dörfern nähern wir uns dann auf schmalen Pfaden dem Scheibenberg auf 807 üNN. Die Wahrzeichen dieses Aussichtsturms sind die „Orgelpfeifen“ – 30 m hohe Basaltsäulen. Nach einem kurzen Verweil am Gipfel merkte ich deutlich, dass beim Mountainbiken das Runterfahren mindestens genauso anstrengend ist wie das Hochfahren. Statt auf der breiten Teerstraße ins Dorf runter zu düsen, wurde auf geschlängelten Single-Wegen mit Kurven, Wurzeln und Absätzen nach unten gefahren. Höchste Konzentration war (zumindest für mich) angebracht. Prompt machte die eingeplante Bäckerei uns direkt vor der Nase die Türe zu. **Klar! – wenn man so bei der Abfahrt trödelt – Rennradfahrern wäre das nicht passiert.**

Dann ging es weiter durch schöne Landschaften wieder runter bis auf eine Höhe von 400 m. Wir fuhren entlang der deutsch-tschechischen Grenze bis auf unsere nächste Kamm Höhe, den Rabenberg auf 913 m, mit dem Sportpark Rabenberg. Der Sportpark Rabenberg ist der erste Single Trail Park Deutschlands und er wird diesem Namen gerecht. Ein Mekka für alle Biker. Mit Mut und Achtsamkeit bewältigte ich die schönen Trails vor und nach dem Rabenberg, bekam Selbstvertrauen und lernte. Nach einem langen Tag erreichten



Mein Mountainbike-Asyl: Stolz Stonemänner mit Stonewomen Carmen und Susanne

wir unsere Unterkunft in Sosa, punktgenau zu einem Konzert der Blaskapelle auf dem Dorfplatz „**Na Leute, das wäre doch nicht notwendig gewesen ...!**“ Tag 1 waren wir 71 km, 2.100 hhm und über 5 Stunden im Sattel.

Am Pfingstsonntag starteten wir sehr früh zu unserer Königsetappe über vier Berge bis nach Oberwiesenthal beim Fichtelberg. Bei kühlen 4 Grad fuhren wir auf total leeren Straßen vorbei an der 60 m hohen Talsperre von Sosa aus Bruchsteinmauerwerk. Nach einem langen Anstieg und (natürlich!) Abfahrt gelangen wir zu dem Blauenthaler Wasserfall. Der größte Wasserfall Sachsens ergießt sich hier über mehrere Granitfelsen in die Große Bockau. Über malerische Landschaften geht es weiter in Richtung Auersberg mit 1.019 m. Der zweithöchste Berg Sachsens verlangte einiges an Bergfahrerqualitäten bis man schließlich vor dem alten, steinernen Aussichtsturm von 1860 steht. Nach der Abfahrt geht es immer entlang der Grenze vorbei an Johannegeorgenstadt, wo wir wegen Corona und Grenzschließungen vergeblich nach einem Cafe suchten. Es geht wieder hoch, weiter zum zweiten Mal nach Rittersgrün, zu der „Mutter aller Verpflegungsstellen“. Es wird empfindlich kalt, fing an zu regnen und wir machten einen Abstecher mit 5 km zu einem offenen Hotel. Mit Nougattorte und Soljanka (trad. Suppe aus der Tschechei) heben wir unsere Stimmung und unseren Kohlenhydratspiegel. Das Wetter hat auch ein Einsehen und wir starteten in Richtung Fichtelberg. Es ist schon halb drei nachmittags und vor uns liegen noch fast 1.000 hhm. Die Wegführung zum Fichtelberg verläuft auf der Mountainbike Strecke der berühmten 4-Hübel-Tour. Die

letzten km zum Fichtelberg hatte es mit Steigungen bis 18 % noch mal richtig in sich, bis wir das „Dach Sachsens“ erreichten. Von dort konnten wir unser Etappenziel Oberwiesenthal bereits sehen und da es kalt und windig war, fuhren wir schnell ab. Wir sahen schon unser Hotel und mussten aber noch an einem Hangabgang vorbei, über mehrere umgestürzte Bäume und landeten aus Versehen auch noch in der geschlossenen Anlage der großen Fichtelbergschanze. Da nützte alles Jammern nichts – wir machten einen Kletterakt über den 2 m hohen Stahlzaun und hoben unsere Fahrräder darüber. Leider erreichten wir relativ spät unser Hotel nach 76 km und 2.300 hhm.

Der dritte Tag unserer Tour begrüßte uns mit Sonnenschein und lädt uns ein auf die letzten 32 km und ca. 800 hhm. Nach einem kurzen, steilen Anstieg gleich am Ortsende zum Wachwerden, ging es über Waldwege eher bergab. Nach einem 3 km langen Anstieg zum Bärenstein mit seinem Aussichtsturm auf 898 m ging es schnell weiter entlang dem Pöhlbachtal bis nach Königswalde. Hier begann der letzte Anstieg. Die letzten km sind sehr steil mit teilweise über 20 % und man fährt am Schluss spektakulär entlang von Natursteinwänden auf der 1.500 m langen alten Bobbahn aus dem Jahre 1915 bis zum Berghotel auf den Pöhlberg hoch.

Fazit: Kein Sturz, keine Verletzung und viel gesehen. Ein tolles Erlebnis, das ich alleine nie gemacht hätte und ich danke der Gruppe माउसुलीबाट für die Einladung, das Mountainbikeasyl bei euch und die freundliche Aufnahme.



Die fröhliche Geburtstagschaar auf über 2.000 m.

Die wohl wertvollsten Geschenke kann man nicht in Geschenkpapier einpacken.

Geburtstage und Geburtstagsfeiern sind ein schwieriges Thema und sie werden nur noch übertroffen durch das Thema Geburtstagsgeschenke. Mit zunehmendem Alter sind die meisten grundlegenden Bedürfnisse abgedeckt und viele Dinge kauft man sich selber, weil man dann die eigenen Wünsche passgenau trifft. Als Ergebnis für Präsente bleiben oft nur noch verblühte Blumenstängel, die einem die Sicht auf unsere schöne Landschaft versperren, Gutscheine, die man oft vergisst einzulösen, und Kalorienbomben, die unsere Hüfte besser nie gesehen hätte.

Man will dem Jubilar ja seine Wertschätzung zeigen, ihn mit dem Geschenk erfreuen und ihm was Gutes tun. Vielleicht etwas Entspannung für den Kopf und die Psyche, etwas Gesundes für den Körper und etwas Gemeinschaft für das Wohlbefinden. Nur in einem gesunden Körper wohnt auch gern ein wacher Geist – ja das wären die Ideen.

Unser Karle, unsere kleine Raupe-Nimmersatt in allen Bereichen, feierte seinen runden Geburtstag und seine Freunde wollten ihm etwas Entspannung, etwas Gesundes und etwas Vergnügen in Gemeinschaft schenken.

Als Ergebnis gab es eine Geburtstagstour mit dem Rad zur Bieler Höhe mit Frühstück, 1.800 Höhenmeter bis auf 2.032 m ü.NN, 95 km auf dem Radtacho, Sonne und frische Luft, eine traumhafte Landschaft, Kaiserschmarrn, Aftercylebier usw. Das war der Plan und unter uns gesagt: „Die besten Geschenke sind natürlich die, an denen man auch selber teilhaben kann!“.

Darum haben wir fünf uns auch spontan, selbstlos, offerbereiter und uneigennützig angeboten, ihn auf dieser Tour zu begleiten und neben ihm, hinter ihm und vor ihm auf dem Fahrradsattel zu fahren.

Karle hatte schon ein Dauergrinsen bei der Anfahrt mit dem Auto nach Bludenz und das hat sich dann von Höhenmeter zu Höhenmeter auch verstärkt. Es war der perfekte Tag mit bestem Wetter und toller Stimmung von morgens 8 Uhr bis abends 18 Uhr. Ich denke, die Wirkung dieses Geburtstags-Drogencocktails mit solch tollen Zutaten, hat bei Karle mindestens noch 14 Tage angehalten.

Solche Geschenke kann man nicht bei Aldi oder Amazon kaufen, aber solche geschenkten Tage, die sich wie ein Film in die Gehirnsynapsen und in der Wohlfühlseele verankern, sind das Wertvollste was man schenken kann.

Lass den Mond am Himmel stehn

Mit zunehmendem Alter stellen wir fest, dass wir dank unserem Sport immer noch unsere Kräfte haben. Aber wir merken, dass wir damit haushalten müssen. Unsere Kräfte lassen ab dem 25ten Lebensjahr kontinuierlich nach. Regeneration ist somit ab einem gewissen Alter das wichtigste Zauberwort. Für mich als Sportler und gesundheitsbewussten Menschen war das wichtigste Element der Erholung immer guter und ausreichender Schlaf.

Eine durchgeschlafene Nacht beschleunigt die Erholung, den Aufbau von Muskeln, Kraft und Ausdauer. Ohne eine gute Nachtruhe leiden Sportler unter schlechteren Reaktionszeiten, längeren Erholungszeiten, Leistungseinbußen und sind anfälliger für Verletzungen. Du kannst jeden Menschen mit zu wenig Schlaf knockout setzen, ja sogar umbringen.

Wie geht guter Schlaf?

Neben den bekannten Faktoren wie Dunkelheit, kühles Zimmer, kein voller Magen usw. habe ich euch drei Anmerkungen:

■ **Schlafhygiene und Routine**

Entwickle eine Schlafroutine, bei der du jeden Abend vor dem Schlafengehen die gleichen Dinge tust, um das Einschlafen zu erleichtern. Schlafen ist wie ein Boxenstopp für Körper, Geist und Seele – nachts laufen unheimlich viele Reparaturprozesse in unserem Körper ab. Deshalb muss sich unser Körper auf sich selbst konzentrieren und nicht auf Handy, Computer oder TV. Im Schlafzimmer brauche ich vielleicht ein Buch, eine Uhr und einen liebevollen Menschen neben mir – das genügt – nicht mehr.

■ **Schlafunterstützung**

Wenn nachts mal gar nichts geht, mache die 4.711-Übung. Auf den Rücken legen und versuchen an nichts zu denken: Wir atmen 4 Sekunden ruhig ein, wir atmen 7 Sekunden entspannt aus – und das 11 Minuten lang. Versucht es und ihr werdet erstaunt sein, wohin ihr abdriftet. Das ist eine Beruhigungsdroge, die ihr selbst herstellt. Diese Atemübung stärkt den Vagus-Nerv, der vom Hirnstamm bis in den Bauch läuft. Wird der Atem langsamer, senden Lunge, Zwerchfell und Bronchien millionenfach Meldungen Richtung Gehirn mit der Botschaft: **ENTSPANNUNG und die Organe passen sich an**. Wenn die Nachtruhe mal gar nicht kommt, kann man auch ein Melatonin Spray benutzen. Melatonin ist unser körpereigenes Schlafhormon.

■ **Nach(t)gedanken: Nicht mit bösen Gedanken einschlafen!**

Kurz vor dem Schlafen nochmal den Tag betrachten und überlegen, was gut war. Der Tag kann noch so beschissen gewesen sein, irgendetwas Gutes findet man immer ... und wenn es das gemeinsame Bier nach der Radausfahrt war. Daran denke ich und dafür bin ich dann dankbar. Dieses Dankbarkeitsritual lenkt die Gedanken auf die positive Seite des Lebens, lindert Stress und macht glücklich und man schläft besser.

Übrigens, das ist alles nicht Neues – unsere Vorväter haben für diese Gedanken ein Gebet gesprochen. Eines der bekanntesten Nachtgebete „**Müde bin ich, geh zur Ruh, Schließe beyde Aeuglein zu ...**“ von Luise Hensel, dort lautet es in der vierten Strophe:

Kranken Herzen sende Ruh,
Nasse Augen schließe zu;
Laß den Mond am Himmel stehn,
Und die stille Welt besehn!

Gute Nacht!

Werner Utz



Triathlon

Klaus Klan

Klaus Klan beim 2. SwimRun Illmensee

SwimRun – ist anders wie man es als Triathlet so kennt. Die neue Sportart aus Schweden ist ein Mix aus Crosscountrylauf und Freiwasserschwimmen in ständigem Wechsel mit unterschiedlich langen Strecken. Das Ungeöhnliche dabei: Schwimmhilfen wie Paddles und Pullboy sind bei diesem klassischerweise im 2-er Team bestrittenen Wettkampf erlaubt und Wechselzeiten entfallen, da die Laufschuhe während des gesamten Wettkampfes getragen werden.

Illm Ländle wurde diese Veranstaltung zum ersten Mal 2019 in Illmensee abgehalten und stand im Pandemie-Jahr unter sehr unsicheren Vorbedingungen. Dennoch traute sich der Veranstalter mit Teilnehmerbeschränkungen und den üblichen Hygiene-Maßnahmen den Wettkampf dennoch am 18.Juli bei herrlichem Wetter im Freiwasser-Schwimmbad Illmensee am Fuße des Höchsten, stattfinden zu lassen. In 2 Runden im und



Klaus Klan beim 2. SwimRun Illmensee.

um den Natursee war die insgesamt 12 km lange Laufstrecke und die 3.740 m lange Schwimmstrecke des „Illmensee Classic“ zu absolvieren (L 300 m/S 300m/L1.020 m/S 870 m/L1.020 m/S 340 m/L 3.400 m/S 360 m/L 370 m) x 2.

Mein persönliches Fazit: Es macht viel Spaß – ist extrem kurzweilig (da du sehr damit beschäftigt bist, die Strecke im Kopf zu haben) – ist entspannt, da alle Wechselzeiten entfallen. Daher: sehr zu empfehlen – nächstes Mal gerne in der klassisch schwedischen Art als 2er-Team.

Der 3. Swimrun Illmensee findet am 17. Juli 2021 statt.





Gute Ideen bringen meistens glückliche Gesichter.

Zweites Oimol um de Badsee-Schwimmen

Nach der gelungenen Premiere der ersten Badseemumrundung im Jahre 2019 sollte dieses schöne Event auch im Corona Jahr 2020 fortgeführt werden. Die Bauanleitung für einen schönen Tag sind sicher, eine geniale Idee, begeisterungsfähige Leute und ein bisschen Glück mit dem Wetter.

Und so trafen sich diesmal am Sonntag, den 23. August, elf Triathleten plus Anhang zum zweiten „Oimol um de Badsee-Schwimmen“ am Badsee in Beuren. Die gewünschte Zuwachsrate von 50 % gegenüber 2019 wurde zwar nicht erreicht, aber es waren wieder einige neue Gesichter dabei. Bei bedecktem Himmel, frischem Wind aber sehr angenehmen Wassertemperaturen von 22 bis 23 Grad musste die Entscheidung zwischen Neopren und Badehose gefällt werden.

Gegen 10.30 Uhr starteten wir unser Vorhaben, den Badsee gegen den Uhrzeigersinn zu umrunden. Es

ging nicht um ein Wettschwimmen, wir nehmen auch keine Zeit, sondern es ging nur um einen gemeinsamen Sport, um mit etwas Spaß diese max. 2 500 m abzuschwimmen.

Als Sicherheitselement beim Langstreckenschwimmen hatten fast alle ihre Schwimmboje dabei. Nach dem Start durch Raimund schwammen alle nach ihrem Vermögen und mit der eigenen Geschwindigkeit die Runde ab. Zur Sicherheit und zur Orientierung wurden wir von den Standup-Paddlern, Andrea und Simon Maurus, begleitet und eskortiert. Alle kamen zufrieden und gesund nach 40 – 55 Minuten an den Ausgangspunkt zurück.

Hinterher gab es noch ein Zusammensitzen beim Italiener am Campingplatz mit Pizza, Pasta und Palaver. Wiederum hatte eine geniale Idee, begeisterungsfähige Menschen und etwas Wetterglück zu einem schönen Sommertag geführt.



Wenn auf deinem Grabstein steht: Er hat Recht gehabt!

Fahrradfahren macht Spaß und Freude, aber es wird auch zusehends gefährlicher. Die Zahl der verunglückten Radfahrer(innen) steigt seit Jahren erheblich an. Allein in 2018 verunglückten 88.850 Radfahrer in Deutschland, 445 davon sogar tödlich. Die Wahrscheinlichkeit auf einem Rad tödlich zu verunglücken ist inzwischen dreieinhalbmal höher als im Auto oder auf einem Motorrad.

Diese Zahlen und weitere Unsicherheiten zum Verkehrsrecht waren die Gründe für einen gut besuchten Vortrag des TSG-Vereinsmitgliedes und Polizisten Mar-

tin Mühlegg zum Thema: „**Verkehrsrecht auf dem Fahrrad**“.

Das Fahrrad, so startete Mühlegg, ist zwar kein KFZ, unterliegt aber trotzdem der Straßenverkehrsordnung mit all ihren Rechten und Pflichten. Schwerpunktmäßig wurden folgende Punkte von ihm benannt bzw. hervorgehoben:

Radfahrer sind gehalten hintereinander zu fahren, außer es ergibt sich durch das Fahren nebeneinander keine Behinderung für andere Verkehrsteilnehmer. Eine weitere Ausnahme bildet der sogenannte Verband ab 16 Radfahrern. Hier darf zu zweit nebeneinander gefahren werden und es ergibt sich auch kein Zwang den Radweg zu benutzen.

Bei einer Kennzeichnung durch ein blaues, rundes Schild mit Rad ergibt sich für den Radfahrer eine Radwegbenutzungspflicht. Einzige Ausnahme davon ist



Radwegbenutzungspflicht

wenn die Benutzung nicht zumutbar ist, weil sich dadurch Schäden am Fahrrad oder eine erhebliche Gefährdung für den Radfahrer ergeben. Dies ist allerdings ein unbestimmter Rechtsbegriff und meist sind es Einzelfallentscheidungen. Klar ist jedoch, dass eine „ungünstige Verkehrsführung“ des Radwegs nicht zu einer Unzumutbarkeit des Radwegs führt.

Ein rechteckiges weißes Schild mit einem Fahrrad und dem Hinweis „frei“ ist ein Zusatzzeichen und es eröffnet die Option den Weg zu benutzen, es ist jedoch keine Pflicht.

Für die Mountainbiker gibt es in Baden-Württemberg nach dem Landeswaldgesetz die Vorschrift, dass auf Wegen mit einer Breite von weniger als 2 m keine Benutzung durch Fahrräder erlaubt ist. Das Widersinnige dabei ist die Tatsache, dass diese Vorschrift in Bayern nicht vorhanden ist.

Bei der Ausrüstung der Fahrräder ist es weiterhin so, dass jedes Fahrrad im Straßenverkehr die übliche Einrichtung wie Lampe, Reflektoren, Rückstrahler, Klingel usw. haben muss. Interessant: die Verwendung von blinkenden Lampen ist verboten.

Die Einwirkung von Alkohol auf dem Rad kann im Einzelfall auch zu einem Verlust des Führerscheins führen. Die Rechtsprechung benennt hier (ohne Gefährdung



Zusatzzeichen Radweg – keine Pflicht zur Nutzung

anderer Verkehrsteilnehmer) einen Wert von mehr als 1,6 Promille.

Ähnliche Regelungen wie bei Autos gilt auch für die Benutzung von elektronischen Medien wie Navi, Handy, Tablett usw. auf dem Rad. Ein einzelnes Antippen der Geräte ist erlaubt, wenn sie fest angebracht sind. Jedoch ist es, wie beim Auto, nicht erlaubt die Geräte während der Fahrt in die Hand zu nehmen, selbst wenn sie nicht bedient werden.

Für den Sicherheitsabstand von Autos beim Überholen galten bisher die aus der Rechtsprechung bekannten 1,50 m. Allerdings hat der Gesetzgeber seit dem 28. April 2020 eine Novellierung dieser Regelung in Kraft gesetzt und jetzt gilt ein Abstand, Innerorts von 1,5 m und Außerorts von 2,00 m. **Schön! Aber es bleibt abzuwarten wie sich das in der Praxis einspielt.**

Zusammenfassend bleibt für uns Radler der Grundsatz, dass für uns Radsportler auch die Rechtsvorschriften der StVO gelten, aber noch viel wichtiger gilt die Prämisse vorsichtig und vorausschauend zu fahren.

Bei einem Unfall geht es bei uns Radler direkt ohne jeden Puffer auf unseren Körper und es nützt uns nichts, wenn auf unserem Grabstein steht: „Er hat Recht gehabt!“

WALTER

ALLES FÜR DEN BAU

88299 Leutkirch • 07561 9839-0

88316 Isny • 07562 9741-0

www.walter-baustoffe.de

Immer aktuell über den SVH informiert sein:

www.sv-herlazhofen.de

IDENTICA VALENTIN WIRTZ



Unfallschaden oder Autoservice?
Wir bieten Ihnen eine starke Leistung.

- › Instandsetzung nach Herstellervorgaben
- › Kleinschadenreparatur
- › Hol-und-Bring-Service oder Ersatzwagen
- › fachgerechte Glasreparatur
- › KFZ-Service

Oberer Auenweg 3 · 88299 Leutkirch
Tel. 07561/906830 · www.identica-wirtz.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN



Triathlon

Werner Utz

SV Herlazhofen mit 15.762 Radkilometer auf Platz 2 beim Stadtradeln Leutkirch

Vom 27.06. - 17.07.2020 meldete sich die Kommune Leutkirch zum europaweiten STADTRADELN an. Das ist ein Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege, aber auch Freizeitwege, klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Der Gedanke ist, dass man den Menschen zwar viel über die Vorteile des Radfahrens erzählt, aber am besten überzeugt man sie, wenn sie für 21 Tage einfach mal selbst aufs Rad steigen.

Der Ablauf war, dass sich in der Gemeinde Leutkirch einzelne Teams über ihre Team-Captains anmelden und dann in einer Liste ihre gemeinsamen Kilometer eintragen konnten. Am Ende wurden die Kilometer aller Teams addiert und das ergab die Summe für die Gemeinde. Vor dem Start meldeten sich in Leutkirch 34 Teams an um für die Kommune Leutkirch, aber auch in Konkurrenz untereinander, möglichst viele Radkilometer zu strampeln.

Kurz vor dem Starttermin wurde die Idee durch Vorstand Rainer Mack an mich herangetragen, ob die Triathlon-Abteilung an dem Wettbewerb mitmachen möchte. Ich ging mit dem Gedanken bis auf den letzten Drücker schwanger und überlegte hin und her. „Würden meine sportlichen Vereinskollegen auf die Idee aufspringen und mitmachen oder würden sie es als eine weitere gesponnene Idee ihres Abteilungsleiters abtun.“ Schließlich meldete ich das Team SV-Herlazhofen als Team-Captain an und hatte zu meiner Überraschung am Ende 31 Radler, die mitmachen wollten. Erstaunlich war das breite Spektrum: wir hatten Radler, die dem Gedanken entsprechend nur als Pendler das Rad nutzen wollten. Wir hatten eine Altersspanne von 12 bis 70 Jahren und wir hatten na-



Simon Maurus, der jüngste Teilnehmer in unserer Gruppe mit starker Leistung

STADTRADELN		
Radeln für ein gutes Klima		
TSG Leutkirch Radsp...	23.702 km	1.
33 Aktive Radelnde		
SV Herlazhofen	15.762 km	2.
31 Aktive Radelnde		
Sportfreunde Urlaub	9.637 km	3.
27 Aktive Radelnde		
VBAO (Volksbank All...	7.133 km	4.
34 Aktive Radelnde		

Starke Leistung des SVH

türlich triathlonspezifisch auch absolute Hardcore-Radler, die in den drei Wochen 1.000 bis 1.500 km runterspulten.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

Da jeder die Kilometer von jedem sehen konnte, ergab sich bald auch eine sehr schöne, neugierige Konkurrenz. Viele waren nach drei Wochen total erstaunt, wieviel km jeder für sich selbst, aber auch für die Gruppe, auf dem Rad bewältigt hatte. Am Ende erreichte das Team Herlazhofen mit insgesamt geradelten 16.926 km und eingesparten 2.488 kg CO₂ den sicheren Platz 2 in der Kommune Leutkirch. Pro Teilnehmer war das eine durchschnittliche Radleistung von erstaunlichen 546 km.



Und das Wichtigste: Es hat Spaß gemacht, zum einen die gemeinsamen erstrampelten Kilometer, aber auch das Radeln selbst. Denn am Ende gilt immer noch das Zitat von Arthur Conan Doyle, einem britischen Schriftsteller (1859 – 1930):



„Wenn du niedergeschlagen bist, wenn dir die Tage immer dunkler vorkommen, wenn dir die Arbeit nur noch monoton erscheint, wenn es dir fast alles sinnlos erscheint, dann setz dich einfach aufs Fahrrad, um die Straße hinunter zu jagen, ohne Gedanken an irgendetwas außer deinem wilden Ritt.“

Herzlichen Glückwunsch!

10 Jahre

Till Holdenried
Vincent Kehl
Arber Lekaj

50 Jahre

Rainer Bellezer
Sabine Kurtz
Michael Winz

20 Jahre

Vera Gaile
Hannah Marie Motz

75 Jahre

Irmgard Kerschbaum



Getränke Wiggers

Ihr Partner für Gastronomie und Festbetrieb

Nadlerstr. 13
88299 Leutkirch im Allgäu
Telefon 07561 5203
getraenke-wiggers@t-online.de

Neuigkeiten rund um den SVH?
www.sv-herlazhofen.de

REDAKTIONSSCHLUSS

für das nächste „topfit“ ist am
10. November 2020!

Bitte **rechtzeitig** alle Artikel mit
Rubrik, Autor und Bilder per Mail an:
topfit@sv-herlazhofen.de oder
catharina.frank@sv-herlazhofen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Sportverein Herlazhofen,
Postfach, 88299 Leutkirch

Satz & Gestaltung:

Catharina Frank,
catharina.frank@sv-herlazhofen.de

Druck:

Sauter Druck GmbH
Rupert-App-Str. 6, 88299 Leutkirch

GESCHICHTEN VON HIER – MIT UNSEREM BIER



Ihr Möbelhaus mit Persönlichkeit!

DELTA-MÖBEL®

MÖBEL • KÜCHEN • WOHNKONZEPTE



Nicht die **Größe** ist entscheidend ...



Unser ServicePLUS

- Alles aus einer Hand**
- Sonderanfertigung wie vom Schreiner**
- Lieferung **GRATIS****
- Koordination der Handwerker**
- Montage **GRATIS****
- Entsorgung Ihrer alten Möbel**
- Computer-Küchenplanung**
- Finanzkauf gerne möglich**

Küchen • Wohnen • Polster • Schlafen • Speisen...

DELTA-Möbel Handelsgesellschaft mbH



Wir sind Ihre Nummer 1 in der Region!

• bis 30 km Entfernung

82999 Leutkirch im Allgäu | Kreuzergrabenweg 8 - 10 | Telefon 07561/9885-0 | www.delta-moebel.de
 Öffnungszeiten: Mo. - Mi. und Fr. 9 - 18.30 Uhr, Do. 9 - 20 Uhr, Sa. 9 - 16 Uhr

