

**Neues**  
vom **Sportverein**  
**Herlazhofen**

Herbst  
2023



# top fit



Ab Oktober 2023:  
**Neue Sportangebote**  
(weitere Infos Seite 16 – 21)



**Sportlich  
geht es in den  
Herbst.**



## Genossenschaftlich heißt: Mitglied werden.

Bei uns als Genossenschaftsbank können all unsere Kund\*innen auch Mitglieder werden. Jedes neue Mitglied profitiert von zahlreichen Vorteilen. Welche das sind, erfahren Sie online unter [vbao.de/mitgliedschaft](http://vbao.de/mitgliedschaft).

**Volksbank**  
**Allgäu-Oberschwaben eG**   
Für die Menschen. Für die Heimat.

- An- und Verkauf von Immobilien aller Art
- Bauträgergeschäft
- Baulanderschließung



Wangener Str. 10  
88299 Leutkirch/Allgäu  
Telefon 07561/98877-0  
Telefax 07561/98877-6  
E-Mail [info@ivg-allgaeu.de](mailto:info@ivg-allgaeu.de)

- Immobilienvermittlung
- Verkauf, Vermietung
- Finanzierungen
- Versicherungen



Wangener Str. 10  
88299 Leutkirch/Allgäu  
Telefon 07561/98877-91  
Telefax 07561/98877-59  
E-Mail [info.ag@ivg-allgaeu.de](mailto:info.ag@ivg-allgaeu.de)

- An- und Verkauf von
- Mehrfamilienhäusern
- Wohn- und Geschäftshäusern
- Aufteilungsobjekten



Wangener Str. 10  
88299 Leutkirch/Allgäu  
Telefon 07561/98877-90  
Telefax 07561/98877-6  
E-Mail [info@immocapital-ag.de](mailto:info@immocapital-ag.de)



# Wir sind 365 Tage im Jahr für Sie da!



Christian Brauchle - Wangener Straße 49 - 88299 Leutkirch - Telefon 07561 4840

## SVH gewinnt 9-Sitzer-Vereinsbus!

Auf Initiative der Fußballer, speziell von Stephan Schöpf, hat der SVH beim Sozialprojekt „VR-mobil – wir fördern die Region“ der Volksbank Allgäu-Oberschwaben mitgemacht und einen 9-Sitzer-Bus für die nächsten drei Jahre gewonnen.

Es war schon länger ein Traum vom Verein, einmal einen eigenen Bus zu besitzen, mit dem man speziell die Kinder beim Fußball in größeren Gruppen befördern kann. Im Frühjahr hat sich Stephan Schöpf dann bei der Aktion der Volksbank Allgäu-Oberschwaben angemeldet und kräftig die Werbetrommel gerührt. Abstimmen durften alle Mitglieder der Volksbank Allgäu-Oberschwaben. Teilweise haben Personen extra noch den Mitgliedsantrag bei der Volksbank von 800 Euro gezeichnet, damit sie abstimmen durften. **Das nenne ich mal Engagement für den Verein!**

Durch diesen großartigen Einsatz war der SVH einer von sechs glücklichen Vereinen, die ein VR-Mobil gewinnen konnte. Die feierliche Übergabe fand am Montag, 2. Oktober, um 16 Uhr



auf dem neuen Marktplatz in Isny statt. Dort durften Stephan Schöpf und Markus Martin bei einem kleinen Empfang das Fahrzeug entgegennehmen.

Zum größten Teil soll der neue Bus der Jugend zur Verfügung stehen. So wurden in den Nutzungsregelungen festgelegt, dass für alle Abteilungen bei Fahrten mit der Jugend zusätzlich die Spritkosten übernommen werden. Trainer haben teilweise weite Wege und mehrere hundert Kilometer im Monat für den SVH zurückzulegen und dadurch möchten wir diesen Personen eine kleine Unterstützung zukommen lassen.

Fortsetzung auf der nächsten Seite



Wir setzen uns ein für das,  
was wirklich zählt:  
Für Sie, für die Region,  
für uns alle. Seit 200 Jahren.  
[www.ksk-rv.de/wir](http://www.ksk-rv.de/wir)

 Kreissparkasse  
Ravensburg



## Editorial

Thomas Weber

Erwachsene Sportler dürfen den Bus ebenfalls nutzen, sie müssen aber die Spritkosten selbst übernehmen. Zusätzlich wurde vereinbart, dass es auch für Ehrenamtliche des SVH die Möglichkeit gibt, den Bus gegen eine Gebühr auszuleihen.

Der Bus wird in Zukunft bei Markus Martin stehen. Ein Reservierungstool wird noch eingerichtet, sodass man jederzeit die buchbaren Zeiten für den Bus einsehen kann.

Ich wünsche allen viel Spaß mit dem neuen VR-Mobil und möchte mich bei der Volksbank Allgäu-Oberschwaben recht herzlich bedanken, dass sie diese Aktion mit dem VR-Gewinnspiel möglich macht. **VIELN DANK.**

Viel Spaß beim Lesen und sportliche Grüße,



Thomas Weber, 1. Vorsitzender





# Automobile

# Stitzenberger

*Ihr Mobilitäts-Partner  
in Leutkirch!*



Service



ŠKODA  
Service



Service



Service

**Beim Hammerschmied 5 · 88299 Leutkirch/Allgäu**  
 Tel. 07561/98030 - [www.autohaus-stitzenberger.de](http://www.autohaus-stitzenberger.de)  
 Ihr Partner rund ums Auto! Testen ist am besten!




**OMV Station Seitz**  
 Memminger Str. 64  
 88299 Leutkirch  
 Tel. 07561/3666  
 Fax 07561/72888

**Mehr bewegen.**  
 Auf Ihr Kommen freut  
 sich das OMV-Team

- Shop
- Waschanlage
- SB-Waschboxen

- Staubsauger
- Kfz-Meisterbetrieb
- Neu- & Gebrauchtwagen

- Inspektion aller Fabrikate
- TÜV
- Bremsen und Reifen

# FÄHNDRICH

## haustechnik

heizung - sanitär - solar

florian fähndrich  
 am gängele 9  
 88299 leutkirch/herlazhofen  
 telefon 0 75 61 / 13 00  
 telefax 0 75 61 / 79 08

## SIE FEIERN!

Wir machen den Rest.



Warme oder kalte Buffets nach Ihren Wünschen ob Traditionell, Italienisch oder nach Western Art

Fingerfood, Canapés oder Kalte Platten Grillfeste, Salatbar, Dessertbuffet und komplette Menüs, Spülservice oder Verleih von Geschirr

**Wir bieten Ihnen alles, was Sie für Ihre Feier im kleinen Rahmen bis hin zum großen Saal, brauchen!**

**[www.ah-partyservice.de](http://www.ah-partyservice.de)**  
**Tel. 07563 / 3554**



# Wolfgang ist endgültig von uns gegangen.

(ein paar Worte zum Tode von Wolfgang Brack)

**An einem dieser wunderschönen, sonnigen Herbsttag bekomme ich die sehr traurige Mitteilung von seinem Sohn Stefan, dass unser Wolfgang Brack völlig unerwartet verstorben ist. Wolfgang war zusammen mit seiner Frau Gertrud auf einer Tanzveranstaltung, als ihm plötzlich unwohl wurde. Ein Krankenwagen wurde verständigt und auf dem Weg ins Krankenhaus bzw. im Krankenhaus verstarb Wolfgang.**

Wolfgang war seit über 30 Jahren in unserer Triathlon-Abteilung. Er gehörte zu unserem Fundament und war ein Urgestein der Triathlon-Szene in Baden-Württemberg. Unzählige Triathlon-Siege konnte er verbuchen und war in seiner Klasse auf lokaler, aber auch nationaler Ebene eine Triathlon-Größe. Er war Baden-Württembergischer Meister, deutscher Vizemeister auf der Halbdistanz, deutscher Vizemeister im Wintertriathlon, mehrfacher Finisher beim Ironman in Roth, sogar mit einem 2. Platz im Jahre 2000 ... um nur ein paar erfolgreiche Titel aus dem Triathlon zu nennen.

Auch der Wintersport mit Langlauf und Skaten war eine Passion und Liebe von ihm. Er war z. B. zweifacher deutscher Seniorenmeister und Posteuropameister. Trotz aller dieser tollen Erfolge blieb er immer sympathisch bescheiden und wollte kein Aufheben um seine Erfolge haben.

Wir wollten ihn mal in einem besonders erfolgreichen Jahr als Sportler des Jahres im Kreis Ravensburg nominieren, um ihn für seine Erfolge zu ehren, aber er hatte darum gebeten, dies nicht zu tun, und ich konnte ihn nicht über-

reden. Das war typisch für Wolfgang – er liebte seinen Sport, genoss jeden Kilometer Radfahren z. B. auf Mallorca, hatte Freude und Ehrgeiz am sportlich fairen Wettkampf, aber blieb bei allem bescheiden und angenehm zurückhaltend.

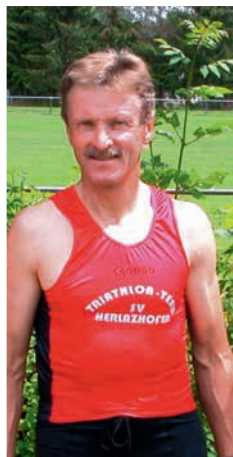
Er hatte immer eine enge Verbindung mit seinen Vereinskameraden und war auch über viele Jahre ehrenamtlich in der Triathlon Abteilung als Sportwart engagiert. Wolfgang war ein gern gesehener Sportfreund mit dem man sich vielfältig unterhalten konnte, weil er auch über eine immense Erfahrung verfügte.

Wir waren immer überzeugt, dass die sportliche Energie von Wolfgang unzerstörbar ist ... und nun das. Alles hat doch gepasst: die Freude an der Bewegung, die gesunde Lebensweise, das soziale Umfeld, die Freude am Leben. Es ist unbegreiflich.

**Wir wünschen seiner Frau Gertrud und seiner Familie viel Kraft in diesen Tagen und Wochen des Verlustes.**

*3.10.2023 Werner Utz*

„Wolfgang, Du bist nicht mehr da, wo Du warst, aber Du bist überall, wo wir sind. Ruhe in Frieden.“



**WALTER**

ALLES FÜR DEN BAU

88299 Leutkirch - 07561 9839-0

88316 Isny - 07562 9741-0

[www.walter-baustoffe.de](http://www.walter-baustoffe.de)





## Stadtradeln 2023: „Nur wer selbst brennt, kann Feuer in anderen entfachen.“ (Augustinus)

**Liebe Freunde des SVH und des Stadtradelns – selbst Augustinus, der alte Fahrradkettenvernichter, hat es gewusst, man muss für eine Sache brennen und dann ist vieles möglich.**

Und die Teilnehmer des SVH haben gebrannt für die Sache: Gratulation zu der Leistung in den 3 Wochen Stadtradeln mit 31.147 km. Ein toller Erfolg. Immerhin 60 Teilnehmer in unserer Gruppe mit fast 32.000 km – das sind 2.000 km mehr als im Jahr 2022. Wir sind auf Platz 2 in der Stadt Leutkirch und wir finden es super, dass die jungen Leute an der Schule in Wuchzenhofen/Ausnang ganz vorne sind. Das sind Motivation und Begeisterung für den Sinn des Stadtradelns für die junge Generation pur.

In der Stadt Leutkirch radelten 1.001 Teilnehmer während der 21 Tage mit, insgesamt waren es 239.088 Gesamt-Kilometer! Damit hat Leutkirch das letztjährige Ergebnis erneut übertroffen. In der Landkreis-Wertung erreichte Leutkirch den hervorragenden 3. Platz unter 27 teilnehmenden Städten und Gemeinden. Mit 10,15 km pro Einwohner hat Leutkirch unter den großen Kreisstädten im Landkreis mit Abstand das beste Ergebnis erzielt.

Bei der Ehrung durch die Stadt Leutkirch beglückwünschte uns der Oberbürgermeister natürlich für den 2. Platz, gleichzeitig wurden insgesamt 5 Sportler aus unserem Team für ihre km-Leistungen geehrt: Klaus Fasser, Raimund Maurus und Ulrich Müller bei den Herren und Tabitha Fasser und Andrea Maurus bei den Damen.

Zum Abschluß kann man nur allen zurufen: Bleibt dran am Radfahren – es gibt uns so unendlich viel für einen gesunden Körper, für eine erfrischende Psyche und für dauerndes Wohlbefinden.

---

**„Ich fahre nicht Rad, um mein Leben um Tage zu ergänzen. Ich fahre Rad, um meine Tage mit Leben zu ergänzen.“ (unbekannt)**

---



# Platz 2 für den SVH + 5 Sportler-Ehrungen



*Ehrung bei der Stadt Leutkirch – (v.l.n.r.) Werner Utz, Andrea Maurus, Raimund Maurus, Tabitha Fasser, Ulrich Müller und Klaus Fasser*



Klima-Bündnis



**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima



## Urkunde

Als besondere Anerkennung beim  
**Stadtradeln 2023**  
für das radaktive Team, das  
mit **61 Teilnehmern 31147 km**  
geradelt ist und somit  
**511 km pro Teilnehmer**  
zurückgelegt hat,  
verleihen das Klima-Bündnis und die Stadt Leutkirch  
eine Auszeichnung in **Gold** an

**SV Herlazhofen**

Leutkirch, 07. August 2023

Hans-Görg Henke, Oberbürgermeister

# Tennis Clubbers und Clubfest 2023



*Clubbers 2023 – Siegerfoto*

In der Woche vom 23. – 30. Juli 2023 fanden wieder die alljährlichen Tennis Clubmeisterschaften beim SVH statt. Dem anfänglichen Sauwetter zum Trotz konnten alle Begegnungen im 32er-Feld der A-Runde und dem parallelen 16er-Feld der B-Runde aus-  
gespielt werden.

Mit einer Besonderheit in diesem Jahr: Erst zum zweiten Mal in der langen Tradition der Clubbers spielten die Damen und die Herren in einem gemeinsamen Turnier die Clubmeister der A- und B-Runde aus – eine gelungene Neuerung!

In vielen spannenden Partien wurde unter dem Applaus, der wie immer vielen Zuschauern, bis zum letzten Ball gekämpft.

### B-Runde

In den Halbfinals der B-Runde setzte sich Christina gegen Max und Niki gegen Yannik durch. Im Finale entschied Niki den ersten Satz gegen Christina knapp mit 7:5 für sich und gewann den zweiten Satz dann souverän.

**Herzlichen Glückwunsch zum B-Runden-Titel, Niklas!**

### A-Runde

In der A-Runde sorgte Denise für Furore und scheiterte erst im Viertelfinale knapp an Frieder. Ebenso hätte auch keiner mit der Teilnahme von Franz Schaden am diesjährigen Viertelfinale gerechnet, in dem er dann aber seinen Siegeszug gegen den um Jahre jüngeren Reini beenden musste.

Die Halbfinale der A-Runde entschieden wiederum die Vorjahresfinalisten Thommy Weber und Daniel Spohr für sich, in diesem Jahr gegen Reini Groseker bzw. Frieder King.



*„Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an“ – oder so ähnlich.*



## Tennis

Tobijas Senser

Im Finale am Sonntagnachmittag konnte Daniel den ersten Satz nach zähem Kampf für sich entscheiden. Im zweiten Satz drehte sich zunächst das Blatt und Thommy hatte bereits den Satzausgleich vor Augen. Gehandicapt von einer Verletzung konnte ihm Daniel den Satz aber noch aus der Hand nehmen.

**Herzlichen Glückwunsch zum A-Runden-Titel, Daniel!**

In der anschließenden Siegerehrung dankte Ruth allen Teilnehmern und Zuschauern für eine tolle Tenniswoche.



Fotos von den Clubberers, dem Clubfest und den Jugendmeisterschaften sind auf der Website unter „Bilder – Clubmeisterschaften 2023“ zu finden.

## Sommerferien-Angebot für den Nachwuchs

**Auch in diesen Sommerferien gab es wieder etliche Termine im Angebot, an denen unsere Kinder und Jugendlichen unter Anleitung eines Erwachsenen Tennis spielen konnten.**

**Danke** für dieses zusätzliche Angebot an Claudi, Steffi, Martin und Rich. Zudem lief das Jugendtraining auch in den Ferien nach Plan weiter – danke dafür an alle Trainerinnen und Trainer.



## alles rund um den Sport

Ihr Sportfachgeschäft in Leutkirch direkt am Ausgang Parkhaus Salzstadel

- Outdoor / Wandern / Trekking
- Running / Trail
- Fitness
- Bademoden
- Wassersport-Zubehör
- Verleih von Schneeschuhen und Kinderkraxen
- Teamsport
- Textildruck / Werbetechnik

Evangelische Kirchgasse 17, 88299 Leutkirch  
Tel. 07561 - 4743 (auch WhatsApp)



www.sv-herlazhofen.de

Starker  
Auftritt!



prooptik

## Kinderbrille

mit Gläsern aus dem Hause  
**RODENSTOCK**

- Qualitäts-Kunststoffgläser mit Brechungsindex 1.5
- Superentspiegelung, Hartschicht und Easy-to-Clean-Effekt
- Topaktuelle Brillenfassung nach Wahl bis 79 €

**59 €**

**Leutkirch i. A., Marktstraße 18**

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH,  
Sitz: 88299 Leutkirch, Marktstraße 18

### Fliesenfachgeschäft

Fliesen  
Platten  
Natursteinarbeiten



**Hans Seitz** ▾ Fliesenlegermeister

Lorenz-Hengler-Straße 23 · 88299 Leutkirch-Reichenhofen  
Telefon 075 61/7 03 96 · Telefax 075 61/91 45 56



Sehen • Probieren • Genießen

**Alles frisch „Vom Fass“**

- Offene Weine
- Whisky, Grappe, Liköre
- Essige, Öle, Calvados
- Edelobstbrände

Petra Hutter

Lammgasse 8

88299 Leutkirch

Tel. 07561 / 912244

Fax 07561 / 912245



## Sport Dörner

Laufsport  
Fussball  
Wandern / Trekking  
Ski Langlauf / Alpin  
Fitness  
Inlineskating

[www.sport-dörner.de](http://www.sport-dörner.de)

Marktstraße 2 - 88299 Leutkirch - 075 61/25 37

# Starker Auftritt des SVH: Tennis-Stadtmeisterschaften in Leutkirch

Bei den diesjährigen Stadtmeisterschaften vom 18. bis 20. August 2023 in Leutkirch war der SVH mit 5 Teilnehmern vertreten: Daniel Spohr, Noah Binder und Felix Groseker traten bei den Aktiven an und Jörg Müller und Eugen Ringer in der Altersklasse Ü55.

Den größten Erfolg unserer Jungs erzielte Felix Groseker, der bis ins Finale der LKs 13-18 einzog und dort nach anfänglichen Schwierigkeiten im 1. Satz einen verdienten 7:5 6:1 Zweisatz-Sieg einfuhr. Herzlichen Glückwunsch zur gewonnen Stadtmeisterschaft, Felix! „Das ist dein Siegerball.“

Nur knapp an einem internen SVH-Finale vorbei verlor Noah Binder leider sein Halbfinale gegen den späteren Finalgegner denkbar knapp mit 7:10 im Match-Tiebreak und zeigte in den Runden zuvor, ebenso wie Felix, tolle Leistungen.

Als Dritter im Bunde trat Daniel Spohr in der höchsten Kategorie der LKs 1-12 an. Sein Auftaktmatch gegen einen starken Gegner verlor Daniel zunächst, ehe er in der folgenden B-Runde einen Durchmarsch hinlegte und auch das Finale verdient für sich entschied.

In der Altersklasse Ü55 traten Jörg Müller und Eugen Ringer an, die eine kämpferisch wie spielerische gute Leistung ablieferten, aber sich dann im weiteren Turnierverlauf jeweils besseren Gegnern geschlagen geben mussten.

Die an allen Spieltagen zahlreichen und euphorischen Zuschauern des SVH kamen voll auf ihre Kosten und feierten einen gelungenen Auftritt des SVH.



## Vorteil:

# Klar,

dass bei uns auch der

# Meister schafft!

Meisterhafter, persönlicher  
Service für Volkswagen  
und alle anderen Fabrikate.

**Autohaus**

**Fähndrich**  
**Service aus Überzeugung**

88299 Leutkirch-Herlazhofen

Telefon 075 61 / 23 00

[www.autohaus-faehndrich.de](http://www.autohaus-faehndrich.de)



# J. MÖSLE TRANSPORT GmbH

Unterer Auenweg 3 • 88299 Leutkirch/Allgäu

Telefon 07561 9886-0 • Telefax 07561 5037

[www.moesle.info](http://www.moesle.info)



Marktstr. 6 • 88299 Leutkirch • Tel. 07561 2605 • [www.veneziaweb.de](http://www.veneziaweb.de)  
Öffnungszeiten: Winter: 10 bis 21 Uhr, Sommer: 10 bis 23 Uhr



Pasta

Pizza

Mediterran

Frutti di Mare

Marktstraße 10 • 88299 Leutkirch • Telefon: 07561 98 76 66 • [www.stadtwirt.de](http://www.stadtwirt.de)



88299 Leutkirch 4  
(Tautenhofen)  
Tel. 07561/3621

# drops

CAFE und BAR

**drops** CAFE und BAR · Bachstraße 2/1 · 88299 Leutkirch  
Inhaberin · Gaby Herberg

[www.cafe-drops.de](http://www.cafe-drops.de)  
phone: 07561 7518  
mailto: [info@cafe-drops.de](mailto:info@cafe-drops.de)

Öffnungszeiten:  
tägl. ab 9.30 Uhr, Sonn- u.  
Feiertage ab 14.30 Uhr

## Zuverlässig. Kompetent. Persönlich.

# leutax

steuerberatungsgesellschaft

Memminger Straße 107  
88299 Leutkirch  
Tel. 0 75 61/98 65-0  
Fax 0 75 61/98 65-10  
[www.leutax.de](http://www.leutax.de)  
[info@leutax.de](mailto:info@leutax.de)



## Die Donnerstag-Gymnastikdamen waren unterwegs.

**Gar nicht so einfach, das Passende für eine vielbeschäftigte, große Frauengruppe zu finden. Im zweiten Anlauf hat es dann doch noch geklappt. Unser Ziel: Dornbirn. Und das Ganze ab Herlazhofen mit Bus, Bahn und zu Fuß.**

Fast pünktlich in Dornbirn gehen wir flotten Schrittes zum Frühstück in die Innenstadt. Gestärkt schlendern wir an den wunderschönen Marktständen mit Blumen und frischem Gemüse vorbei zu unserem nächsten Ziel, dem Karren. Wir entscheiden uns für die Bahn nach oben. Die schweißtreibenden Höhenmeter sparen wir uns.

Bei herrlichem Wetter werden wir mit einer schönen Aussicht belohnt. Stetig bergab wandern wir gemütlich zum Ende des Staufensees. Hier ist ein schöner Platz am Fluss für unsere Vesperpause und eine Abkühlung im Wasser. Weiter geht's der Dornbirner Ach entlang durch die Alplochschlucht. Wow! Die bringt uns zum Staunen!

Zurück über die bekannte Rappenlochschlucht mit Kaffee-Einkehr fahren wir wieder in die Innenstadt.

Noch das Rote Haus am Marktplatz anschauen und Eis schlecken, bis uns die Bahn wieder nach Leutkirch bringt. Abschluss mit leckerem Essen ist in der Kulturbrauerei.

**Ein gelungener, schöner Tag!**



# Save the date: der Turndschungel ruft!

Vom 2. – 6. Januar 2024 wird wieder von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr gedschungelt. Wir rufen alle bewegungsfreudigen Familien auf, unseren Turndschungel zu besuchen. Es erwartet euch wieder ein abwechslungsreicher Parcours in unserer Sporthalle.

Ein buntes Angebot für Groß und Klein erwartet euch – vom Balancieren, Klettern, Werfen bis zum Springen. **Schaut vorbei und mobilisiert eure Kräfte, die in euch stecken! Wir freuen uns auf euch!**

Was ihr benötigt:

Geeignete Hallenschuhe oder Fetzesocken.

**Keine Straßenschuhe** in der Halle benutzen.

**ACHTUNG:** Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern, nicht beim Schlüsseldienst.

**2024**  
wird wieder  
gedschungelt

Der Turndschungel ist für Kinder bis 10 Jahre geeignet.

**Termine:** 2. – 6. Januar,  
9.30 – 11.30 Uhr

**Treffpunkt:** Sporthalle  
Herlathofen

**Keine Anmeldung erforderlich,  
einfach vorbeikommen.**





Der Gymnastikkurs „Ü 60“ startet:

## Kraft und Gleichgewicht stehen im Fokus!

„Sport ist Mord“ sagen manche ... Doch genau das Gegenteil ist der Fall. Sport im richtigen Maß ist zu einem Großteil verantwortlich für den Erhalt unseres selbstständigen Lebens.

Denn dafür brauchen wir Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Balance, Ausdauer und Kondition. Und genau diese Fähigkeiten können wir trainieren. Es kommt auf die richtige Dosis an, damit daraus Gesundheitssport wird.

**Neu:**  
ab 12. Oktober,  
14.30 Uhr

### Interessiert? Dann melde dich.

Angesprochen fühlen dürfen sich alle Ü60-Jährigen, wobei der Fokus nicht auf der Altersangabe liegt. Es bedeutet, dass wir entspannt trainieren, Spaß haben und die Gemeinschaft eine Rolle spielt.

**Wenn auch du denkst, dass für dich mehr Bewegung wichtig und gut wäre, dann melde dich.**

- Termin:** immer donnerstags  
(ab 12.10.2023),  
14.30 Uhr – 15.30 Uhr
- Treffpunkt:** Sporthalle Herlazhofen
- Mitzubringen:** Sportkleidung, Hallenschuhe,  
etwas zu trinken.
- Organisation:** Ruth Groseker  
Telefon: 07561 6573  
groseker.ruth@googlemail.com

Ich freue mich auf zahlreiche Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

**mösle**  
bauunternehmung

[www.moesle-bau.de](http://www.moesle-bau.de)

**MILLER**

Maschinen und Werkzeuge  
zur Holzbearbeitung

IHR PARTNER FÜR **PROFESSIONELLES HOLZHANDWERK**

88299 Leutkirch, In den Bögen 11 | Tel. 07561 913990 | [info@miller-maschinen.de](mailto:info@miller-maschinen.de) | [www.miller-maschinen.de](http://www.miller-maschinen.de)

**Neuigkeiten rund  
um den SVH?  
[sv-herlazhofen.de](http://sv-herlazhofen.de)**

*bäckerei*  
**MOTZ!** *aus liebe  
zum brot*

Kirchplatz 5, Herlazhofen  
Telefon 07561/5284

traditionell · handgefertigt · regional  
frische Backwaren für den ganzen Tag

# Teenager- Volleyball

Für Jugendliche ab 14 Jahre.



- Termin:** Samstags,  
(Oktober bis März)  
16.30 Uhr – 18.00 Uhr
- Treffpunkt:** Sporthalle Herlazhofen
- Mitzubringen:** Sportkleidung, Hallenschuhe,  
etwas zu trinken
- Organisation:** Gerhard David, Nicole David  
Telefon: 07561 913111  
david.gerhard@web.de

## Erfolgreicher Schnupperkurs:

# „Ultimate Frisbee“: Aus Zuschauern wurden Teilnehmer.

Spontan sind meine Männer am Samstag, den 16. September, zum Fußballplatz nach Herlazhofen gegangen, damit sie das Kennenlerntraining von Ultimate Frisbee anschauen können.

Eigentlich wollten sie zunächst nur zuschauen. Daraus wurde jedoch nichts, denn Kai lernte sie direkt in die Kunst des Frisbee-Spielens ein. Es wurde als erstes die Vorhand und die Rückhand erklärt. Aber wie wird denn überhaupt die Frisbee-Scheibe genau gefangen? Dies wurde von Kai schnell und präzise erklärt, so dass es auch gleich ans Üben ging.

Zum Schluss wurde noch ein Spiel „Groß“ gegen „Klein“ auf dem Spielfeld mit Punktevergabe durchgeführt. Es war für meine Männer ein riesen Spaß. Abschließend tauschten sie sich noch mit Kai aus. Er erzählte, dass er diese Sportart früher professionell ausgeübt hat.

Meine Männer waren absolut begeistert und sind jetzt von dieser neuen Sportart „Ultimate Frisbee“ infiziert. Es ist mal eine ganz andere Teamsportart. **Mega cool!**





## Freizeitsport

Kai Kiene

### Ultimate Frisbee Indoor Training

# „Ultimate Frisbee“: ab Oktober in Herlazhofen!

Der SV Herlazhofen bietet nun „Ultimate Frisbee“ Indoor Training in den Wintermonaten an. Der Kurs findet ab Oktober immer sonntags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr statt.

„Ultimate Frisbee“ ist ein Laufsport, der auf dem Rasen, in der Halle oder auch auf Sand gespielt werden kann. Ziel ist es dabei, durch geschicktes Freilaufen und Zupassen einen Punkt in der gegnerischen Endzone zu fangen. Dabei darf mit dem Frisbee in der Hand nicht gelaufen werden.

„Ultimate Frisbee“ ist kontaktlos und es gilt der Grundsatz des Fair Play.



## „Ultimate Frisbee“ Training

Im Training wird Laufen, Fangen, Werfen und das Spiel trainiert. „Ultimate Frisbee“ wird in gemischten Teams trainiert und gespielt. Es ist somit jeder willkommen unabhängig vom Alter oder Geschlecht. Je nach Anzahl der Teilnehmer kann auch ein Outdoor Training auf dem Rasenplatz stattfinden.

**Termin:** Sonntags (Oktober bis März)  
15.30 – 16.30 Uhr

**Treffpunkt:** Sporthalle SV Herlazhofen

**Mitzubringen:** Sportkleidung, etwas zu trinken und Hallenschuhe

**Organisation:** Kai Kiene  
Tel. 0157 83459977  
Kiene.Kai@gmail.com

**Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und Teilnehmerinnen!**



Ultimate Frisbee – Trainer Kai Kiene





Ein Spruch unter Fußballern lautet:

**„Willst du deine Mannschaft oben sehen,  
musst du nur die Tabelle drehen.“**



Was sich im ersten Moment sehr lustig anhört, ist aktuell die Situation, in der die SGM steckt! Nach 6 Spieltagen ist die SGM mit nur 2 Punkten Tabellenletzter.

Die Vorbereitung unter dem Trainergespann Alexander Hengeler, Andreas Busse und Bernd Heuter verlief grundsätzlich sehr positiv. Man bestritt diverse Vorbereitungsspiele, auch gegen höherklassig spielende Mannschaften, wie z. B. SG Kisslegg und den SV Tannheim. Gegen Kisslegg gewann man überzeugend mit 6:1. Hier hat die Mannschaft um Alex Hengeler eine extrem mannschaftsdienliche Leistung abgeliefert. **Man spürte: „Wir wollen diesen Sieg, egal wie!“** Auch das Vorbereitungsspiel gegen Tannheim hatte den gleichen Charakter. Spielerisch lange auf einem sehr hohen Niveau, aber

leider hat man durch einen individuellen Fehler verloren.

Weiterhin fand in der Vorbereitung der Fürst Georg Pokal in Aichstetten statt. Hier wurden zwei Spiele bei brütender Hitze bestritten. Das erste Spiel war gegen den Kreisliga A Aufsteiger FC Wuchzenhofen. In der regulären Punkterunde verlor man klar mit 4:0, im Turnier spielte man 2:2. Das 2. Spiel war gegen den SV Gebrazhofen. Hier kam man mit 7:1 unter die Räder. Vielleicht lag es an den ausgiebigen Karussellfahrten einen Abend zuvor auf dem Kindefest?

Am 12.08. fand die erste Runde des Bezirkspokals gegen die TSG Bad Wurzach statt. Hier verlor man nach einem intensiven Spiel mit 2:3 und schied so in der ersten Runde aus.

**S P O R T**  
**HASCHKO**

**Sport Haschko GmbH**

Franz-Walchner-Str.6 • 88239 Wangen im Allgäu

Tel. 07522 9152891 • [www.sport-haschko.de](http://www.sport-haschko.de)

Eine Woche später startete dann die neue Spielrunde. Das erste Spiel fand zuhause gegen ASV Wangen statt und endete leider mit einer Niederlage. Die weiteren Spieltage beendete die SGM jeweils mit einem Unentschieden gegen den SV Immenried und die SGM Unterzeil/Seibranz.

Die letzten Spiele waren leider sehr klare Niederlagen – gegen den SV Karssee mit 5:1 und gegen den Tabellenführer Oberreitnau mit 1:4. Die Mannschaft war lange Zeit auf Augenhöhe und machte es dem Tabellenführer zunächst sehr schwer. Leider gab die SGM das Spiel wieder durch unnötige Fehler aus der Hand. Das letzte Spiel gegen Wohmbrechts verlor man mit 4:0 auf dem gegnerischen Platz.

Das Trainerteam ist aktuell in einer gewissen Drucksituation. Man muss sich jeden Sonntagabend die Frage stellen, warum die SGM das Spiel wieder so aus der Hand gegeben hatte. Schlussendlich ist noch nichts verloren und die Trainer werden ihr bestes geben und die Mannschaft aus dem „Keller“ führen.

Die 2. Mannschaft der SGM unter der Führung von Bernd Heuter und Andi Busse ist aktuell auf dem 4. Tabellenplatz. Die Mischung aus alten Haudegen, die aus der AH, teilweise der ein oder andere A-Jugend Spieler, und aus dem Bereich der Aktiven Mannschaft kommen, finden immer besser zueinander.

Leider hat man das eine oder andere Spiel auch durch leichtsinnige Fehler hergegeben, aber das ist Fußball. An einem Spieltag ein klarer Sieg mit 7:0 und am anderen Spieltag eine klare Niederlage mit 3:5 nach anfänglicher Führung. Das Ziel des Trainerduo ist, sich bis zur Winterpause im oberen Drittel der Tabelle zu festigen.

**Zusammenfassend ist zu sagen, dass die Mannschaft trotz diesem desolaten Tabellenstand eine sehr gute Moral hat und alle sich sicher sind, dass der Knoten bald platzt und man die ersten 3 Punkte auf das Habenkonto einfährt. Bis dahin hoffen die Spieler wie auch die Trainer weiterhin auf Unterstützung am Spielfeldrand.**

Leutkircher

# KULTURBRAUEREI



**Der schöne historische Bahnhof  
Leutkirch ist täglich ab 11 Uhr  
für Sie geöffnet.**

Es erwartet Sie Bayrische und Schwäbische Küche, sowie Pizzen und Dinette aus unserem großen Holzofen. Dazu können Sie unser hausgebrautes Bier genießen.

[www.leutkircher-kulturbrauerei.de](http://www.leutkircher-kulturbrauerei.de)



## Günther Längst ist nun wieder Baden-Württembergischer Meister im Sprint-Triathlon

Der SV Bietigheim e.V. veranstaltete am 9. Juli 2023 zum siebten Mal den Bietigheimer Sprint-Triathlon und durfte dieses Jahr die Baden-Württembergischen Meisterschaften ausrichten.

Bei extrem heißen Temperaturen von 37 Grad ging Günther Längst vom SV Herlazhofen an den Start. Er hatte sich vorgenommen, wieder Baden-Württembergischer Meister in seiner Altersklasse zu werden.

Die Starts erfolgten im Rahmen des Wettkampfes im gewohnten Einzelstart, d.h. ein

Jagdstart beim 500 m Schwimmen: alle 15 Sekunden durfte jeder Athlet in die Enz mit Fließgewässer und 21 °C, sodass ein Neoprenanzug erlaubt war. Das Schwimmen in der Enz war eine Attraktion für die vielen Zuschauer, die auf einer Brücke alles genau verfolgen konnten. Die Strecke war von dort gut einsehbar.

## IDENTICA VALENTIN WIRTZ




Unfallschaden oder Autoservice?  
Wir bieten Ihnen eine starke Leistung.

- › Instandsetzung nach Herstellervorgaben
- › Kleinschadenreparatur
- › Hol-und-Bring-Service oder Ersatzwagen
- › fachgerechte Glasreparatur
- › KFZ-Service

Oberer Auenweg 3 · 88299 Leutkirch  
Tel. 07561/906830 · [www.identica-wirtz.de](http://www.identica-wirtz.de)





Die Radstrecke verlief 20 km durch das „Enztal“, war zum Teil eckig und kurvig und konnte mit etwas technischer Fahrweise gut gemeistert werden. Der 500 m lange „Grotztunnel“, der 3 x durchfahren werden musste, brachte etwas Kühlung und war das Highlight.

Danach ging es auf die anspruchsvolle 5,8 km lange Laufstrecke. Die Hitze und der Anstieg bis zum Wendepunkt verlangten von den Athleten alles ab. Die Laufstrecke war wegen dem vielen Kopfsteinpflaster durch die Bietigheimer Altstadt schwierig zu laufen. Aber dafür war sie nahe am Publikum.

Günther Längst erreichte mit großem Abstand nach 1:18:20 Stunden als Erster seiner Klasse glücklich als Baden Württembergischer Meister das Ziel und war mit seiner Leistung bei dieser Hitze recht zufrieden.

In der Gesamtwertung kam er auf Platz 71 von 161 Männern, das ist eine sehr gute Leistung.

# Tolle Erfolge für Triathleten des SVH bei verschiedenen Wettkämpfen in der Region

## Raiffeisen-Triathlon Bregenz

Der Raiffeisen-Triathlon Bregenz fand dieses Jahr am 18.06.2023 statt. Für die Olympische Distanz hatten sich 2 Sportler des SV Herlazhofen, Moritz Haser und Hansjörg Hübner, angemeldet und für die Staffel nochmals 2 Athleten vom SVH, die den Dritten im Bunde aus dem Schwarzwald hinzunahmen. Es waren optimale Bedingungen für diese besondere Veranstaltung vor prächtiger Kulisse mit legendärer Radstrecke.

Der Startschuss fiel im Strandbad Bregenz. Es mussten 2 x 750 m mit Landgang geschwommen werden. Anschließend ging es auf die 40 km lange und bergige Radstrecke bis zum Eichenberg, Möggers, Scheidegg und durch die Allgäuer Landschaft. Für die 10 km Laufstrecke ging es zum Rundkurs am Bodenseeufer und entlang der schönsten Plätze der pulsierenden Stadt Bregenz. 4 Mal bevor dann der Zieleinlauf im Casinostadion Bregenz stattfand.

Moritz Haser konnte in der gut besetzten Klasse M50 den hervorragenden 4. Platz von 28 Startern erreichen in der Zeit von 2:39:12,7. Hansjörg Hübner schlug seinen Gegner in der M70 mit der tollen Zeit von 3:07:38,8 und kam auf Platz 1 in seiner Klasse AK 70.

Auch eine Staffel mit dem Namen „SVH meets Schwarzwald“ war vertreten mit den Teilnehmern Rainer Mack, Michael Schuler (beide vom SVH) und Andreas Söntgerath aus dem Schwarzwald. Sie erreichten das Ziel in der Zeit von 3:02:43,5.

## Triathlon Ottobeuren

Am 24. Juni 2023 fand in Ottobeuren der beliebte Triathlon statt. Dieses Mal befand sich die zweite Wechselzone nicht in der Stadtmitte, sondern im Stadion und entsprechend ging auch die Laufstrecke nicht um die Basilika, sondern durch Wiesen, Felder und Wald.

Laut Veranstalter könnte die Laufstrecke und das Ziel nächstes Jahr wieder in die Innenstadt kommen, was ja auch für die Zuschauer eine schöne Attraktion ist. Für den SVH startete Hansjörg Hübner in der olympischen Distanz und erreichte wieder Platz 1 in seiner AK mit der tollen Zeit von 2:48:00.

## Triathlon Erbach

Am Sonntag, den 25.06.2023 fand in Erbach, nahe Ulm, der 27. Triathlon statt. Bei strahlendem Sommerwetter, einer erfrischenden Brise aus Nordost und einem 27 °C warmen Badensee waren die Rahmenbedingungen für einen tollen und spannenden Wettkampf gegeben. Bei diesen nahezu perfekten Bedingungen gingen fast 950 Triathleten an den Start.

Vom SV Herlazhofen hatten sich für die Olympische Distanz Christian Westermayer, Karl Roth und Günther Längst angemeldet. Die Sprintdistanz wollte Simone Walter nach 4 Jahren wieder an dieser Stelle finishen.

Der Check-In im Stadion war nur von 7.00 Uhr bis 8.45 Uhr möglich. Danach hieß es auf den jeweiligen Start zu warten, da um 9.00 Uhr der Start der Liga-Athleten (Albgold-Triathlonliga) stattfand. Danach gingen in mehreren Gruppen die Teilnehmer der anderen Disziplinen an den Start. Da der Badensee so warm (27 °C) war,



*Triathlon Erbach – (v. l. n. r.) Christian Westermayer, Günther Längst, Simone Walter, Karl Roth*

gab es ein Neoprenverbot.

Für die Olympische Distanz mussten 2 Runden im See geschwommen werden, anschließend ging es zur Wechselzone im Stadion.

Simone Walter konnte glücklich mit einem Sprint ins Ziel laufen – für 500 m Schwimmen, 23 km Radfahren und 5 km Laufen benötigte sie 1:28:48 Stunden.

Damit kam sie von 3 Frauen ihrer AK W60 auf Platz 1 und erreichte zudem Platz 33 von allen 108 Frauen in dieser Disziplin. Sie freute sich sehr, denn sie war damit genau 2 Minuten schneller als hier vor 4 Jahren!

Günter Längst kam nach 1.500 m Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen als erster der 3 SVH'ler ins Ziel in einer bemerkenswerten Zeit von 2:49:35. Das bedeutete ebenfalls Platz 1 von 3 Athleten in der Klasse

M70.

Kurz danach erreichte Karl Roth das Ziel in der Zeit 2:58:52 und kam damit auf Platz 14 von 19 in seiner stark besetzten Klasse M50. Christian Westermayer finishte nach 3:09:25 und erreichte damit Platz 5 in seiner AK M60.

**Das kontinuierliche Training hatte sich gelohnt!**





**Oesterle**  
Versicherungs- und  
Immobilienmakler

Unabhängige Beratung seit 1976

Oesterle GmbH  
Wilhelmstraße 1  
88299 Leutkirch  
T 0 75 61 / 988 73-0  
[www.oesterlegmbh.de](http://www.oesterlegmbh.de)



**KORNHAUS-APOTHEKE**  
Telefon 07561-98880, Fax 07561-988820

**Holzbau Widler**  
Kurt Widler Zimmermeister

Zimmerei	Dachausbau
Wintergärten	Sanierungen
Innenausbau	Bodenbeläge

Urlauer Straße 15    Telefon 0 75 61 / 91 58 18    Handy 01 77 / 4 77 69 75  
88299 Herlazhofen    Telefax 0 75 61 / 91 58 18    E-mail [kurtwidler@t-online.de](mailto:kurtwidler@t-online.de)

**1a autoservice**    Wir machen, dass es fährt.

**1a autoservice Schick**

- Reparatur- und Kundendienst aller Fabrikate
- Klimageservice
- Reifenservice
- Autovermietung PKW/LKW
- Pannen-/ Abschleppdienst

Beim Hammerschmied 12  
88299 Leutkirch  
Telefon 0 75 61 / 23 97  
Telefax 0 75 61 / 7 21 28  
E-Mail [info@autohaus-schick.de](mailto:info@autohaus-schick.de)

**Straßendienst im Auftrag des ADAC**  
☎ 0 180 2 22 22 22



Sauter Druck GmbH  
Rupert-App-Straße 6  
D-88299 Leutkirch  
Telefon +49 (0) 7561-82098-0  
Telefax +49 (0) 7561-82098-25  
[info@druckerei-sauter.de](mailto:info@druckerei-sauter.de)  
[www.druckerei-sauter.de](http://www.druckerei-sauter.de)

**HINTERLASSEN SIE EINEN BLEIBENDEN EINDRUCK!**

Seit 1968 fertigt Sauter Druck erstklassige Printprodukte. Von der Vorstufe über den Druck bis zur Veredelung garantieren wir höchste Präzision.  
Von der Wahl des optimalen Druckmaterials über das Layout bis zum Konzept für Ihre Printprodukte.

**Wir bieten Ihnen:**

- Perfekte Vorstufe – Neue Maßstäbe setzen und die Qualität steigern.
- Erstklassiger Druck – Die Sinne berühren und Eindruck machen.
- Brillante Veredlung – Neue Akzente setzen und Aufmerksamkeit erzeugen.
- Raffinierte Verarbeitung – Papier formen und Neugier wecken.
- Effektive Logistik – Den Versand optimieren und Ziele erreichen.



Ⓜ ETIKETTEN    Ⓜ VERPACKUNGEN    Ⓜ GESCHÄFTSPAPIERE    Ⓜ HALBKUNST    Ⓜ FOLIEN



Na, wie wär's mit einer kleinen PAUSE?

Vereinbaren Sie doch ganz einfach telefonisch einen Termin.  
Ich freu' mich auf Sie!

Tel 0 75 61 - 7 10 74  
Ihre Friseurmeisterin

**LIESE SPIESS**





Manne mit seinem Klapprad  
am Start in Herlazhofen



Die „WM im Klappadfahren“  
– was für eine Gaudi

## Manne, Radsprint & die Klapprad-WM

Wo wir überall dabei sind: Am 24.06.2023 fand auch wieder der Radsprint vom TSG Leutkirch statt und dieses Mal war nur ein Sportler vom SVH dabei: Heinz Manne erreichte mit einem älteren Retro-Rennrad das Ziel der 2,3 km langen Radstrecke in sehr guten 3:34,5 Minuten und kam damit auf Platz 3 der Senioren M50.

Manne verwendete für den Sprint ein Klapprad aus den 70er Jahren – Respekt. Sein Sohn Jona folgt ihm auf den Fersen mit 4.58 min und erreichte den 3. Platz in der Klasse Schüler U9.

Und dann war da noch die „Weltmeisterschaft“ für das Klapprad. Manne Heinz, unser Athlet aus Urlaub, war auch hier am Start. Bei der zwischenzeitlichen 15. Klapprad-WM wird mit viel Gaudi ein Bergrennen ausgetragen

Auf den kultigen Rädern mit den kleinen Reifen, die in den 70er Jahren äußerst beliebt waren,



schinden sich die Teilnehmer in teils lustigen Kostümen die zwölf Kilometer lange Strecke mit 640 Höhenmetern auf den Breitenberg hinauf. Auf Grund der mangelhaften Übersetzung musste Manne große Teile ab dem Berganstieg schiebend zurücklegen.

Er erreichte den 25. Platz von den unglaublichen 163 Teilnehmern. Manne, du bist unser Aushängeschild für ausgefallene Aktionen. Super!

# Mia Weilhammer vom SVH siegt beim Triathlon in Immenstadt bei den Juniorinnen.



**Es war wieder Kult-Triathlonzeit am Alpsee in Immenstadt. 3.000 Triathleten standen am Start um, unter den begeisternden Anfeuerungen von 10.000 Zuschauern, auf der Sprint-, der Olympischen- und der Halb-Distanz zu starten. Darunter auch die drei Herlazhofer Mia Weilhammer, Karin Huber und Moritz Haser. Es war die 40igste Ausgabe des wohl ältesten Triathlons in Deutschland und es herrschten traumhafte Bedingungen.**

Bereits morgens um 8 Uhr ging es für Moritz Haser, der auf der Classic-Distanz startet, in das 23,4 Grad warme Alpsee-Wasser. Während die Starterinnen und Starter auf der Classic-Distanz (1,9 Kilometer Schwimmen, 84 Kilometer Radfahren, 21 Kilometer Laufen) noch mit Auftrieb verleihenden Neoprenanzug ins Wasser hüpfen durften, galt auf der Olymp-Distanz (1,5, 40, 10) für Karin Huber und Mia Weilhammer ein Neopren-Verbot – zu warm.

Moritz Haser verließ mit einer guten Zeit von 36:30 min das Wasser und startete auf die äußerst anspruchsvolle Radstrecke. Der Kalvarienberg und die Anstiege nach Ettensberg sind Zuschauerermagnete, aber auch hoch anspruchsvoll. Für Haser lief es sehr gut, aber er musste in der 2. Runde etwas Gas rausnehmen, da er ja noch einen Halbmarathon in der immer größeren Hitze vor sich hatte. Mit einer Radzeit von 2:48 Std. beendet er die 2. Disziplin mit einem 30er Schnitt. Den abschließenden schweißtreibenden Halbmarathon lief er in 1:36 Std. und ging verausgabt, aber auch zufrieden mit einer Gesamtzeit von 5:08.51 Std. durch das Ziel. Dies bedeutet Platz 205 von insgesamt 1.047

Startern und den Platz 10 in der stark besetzten AK 50.

Die junge Mia Weilhammer hatte sich optimal vorbereitet und startete auf der Olympischen Distanz. Die 1.500 m lange Schwimmstrecke, mit einem Landgang, beendete sie mit einer Zeit von 30:45 min.





*Moritz Haser auf der Radstrecke und Mia Weilhammer als Siegerin der Junioren mit der Sieger-Trophäe.*

Es lief gut auf der Radstrecke und sie schaffte die 42 km in einer Zeit von 1:31 Std. Auf abschließenden 10 km musste sie sich etwas zurücknehmen um vernünftig zu finishen. Am beeindrucktesten war für sie der legendäre Kuhsteig, dem extremsten Teilstück der Laufstrecke. Dort war vor lauter Menschen nur noch eine schmale Gasse für die Athleten vorhanden, durch die man, vor lauter Geschrei trotz Temperaturen um die 35 °C, eine Gänsehaut bekam. Mit einer Top-Endzeit von 3.05.37 Std. erreichte sie das Ziel am Alpsee und schaffte sensationell den 1. Platz in der AK Juniorinnen.

Die Quereinsteigerin Karin Huber aus Wiggensbach startete zum zweiten Mal in Immenstadt und tat sich, auch wegen dem Neoprenverbot, recht schwer auf der Schwimmstrecke. Mit einer Endzeit von 43:37 Min wechselte sie auf ihre Lieblingsdisziplin. Mit der zweitbesten Rad-Zeit in ihrer Klasse konnte sie viele Plätze gut machen, bevor sie mit einer Laufzeit von 1:00.15 Std. ihren Lauf absolvierte. Mit einer Endzeit von 3:25:12 beendete sie ihren Auftritt in Immenstadt mit dem 5. Platz in der AK 50.



*Karin Huber – erfolgreiche Quereinsteigerin auf Platz 5 in der AK50.*





# Gasthaus Halde

Da schmeckt's mir

*Gemütliches und  
gutbürgerliches Landgasthaus  
mit Biergarten*

Familie Frech  
Dorfstraße 18, 88299 Leutkirch-Herlazhofen  
Telefon 07561 5648

# Schreinerei David GmbH + Co. KG

Moorbadstraße 9  
Herlazhofen  
88299 Leutkirch

Tel. 07561/5242  
Fax 07561/71788  
www.schreinerei-david.de  
info@schreinerei-david.de

Holztechnik, Möbel nach Maß  
Innenausbau / Türen / Fenster  
CNC Bohr- und Frästechnik



## Hofladen FIMPEL

Leutkirch  
Viehweid 10  
Tel 07561-9878880 - Fax 9878883  
info@landvertrieb-fimpel.de

**Neu im Angebot:  
Landhaus-DEKO-Artikel  
im Shabby-Chic  
Vintage-Look**

Eine große Auswahl an Mehlen,  
Schroten, Müslis, Sämereien und  
Nudeln erwarten Sie hier.

Außerdem erhalten Sie bei uns alles  
rund ums Pferd, Hund, Katz und  
Nager von **marstall** und **deuka** –  
wie zum Beispiel Geflügelkörner,  
Legemehl und andere  
Spezialprodukte rund ums Getreide.

**Öffnungszeiten:**  
Donnerstag – Freitag 15 – 18.30 Uhr  
Samstag 9.30 – 12 Uhr



Ihr Fachhändler für  
Land-, Forst- und Gartentechnik

88299 Leutkirch-Urlau  
Tel.: 07567 / 18 29 01  
www.harscher-gartentechnik.de

**CLAAS**



**TORO**

**KARCHER**



## Metzgerei Brenner-Nägele

seit 1878

Ihn. Michael Brenner  
Leutkirch · Marktstr. 11 · Tel. 6031

Ihre -Marke in Leutkirch

**Spitzenqualität – bestes Fleisch aus der Region –  
täglich frisch.**

Täglich durchgehend geöffnet, Samstag 7.30 bis 12.30 Uhr.





*Glücklich am Ziel – Werner Vollmer und Mia Weilhammer*

Tolle  
**Erfolge**  
für Sportler des  
**SVH!**

## Triathlon Schongau: Erfolge für Mia und Werner

Der 11. Schongauer Triathlon fand am 23.07.2023 statt. Im Rahmenprogramm wurden neben dem Volkstriathlon mit Staffel und der olympischen Distanz auch wieder die Bayernliga und Regionalliga Wettbewerbe der Damen und Herren ausgetragen.

Vom SV Herlazhofen hatten sich 2 Triathleten für den Volkstriathlon (500 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen) angemeldet: Mia Weilhammer und Werner Vollmer. Beide freuten sich, dass der Start wieder auf den Vormittag um 11.00 Uhr gelegt wurde.

Es war wie immer alles bestens organisiert, die Wassertemperatur im angestauten Lech betrug 18,1 °C – somit durfte mit Neoprenanzug geschwommen werden.



Die Rad- und Laufstrecken waren komplett neu und führten nicht mehr durch die Schongauer Altstadt. Nach dem Schwimmen mussten 50 m zur Wechselzone an der Lechuferstraße/Volksfestplatz gelaufen werden.

Mia Weilhammer erreichte den Gesamt 7. Platz von 35 Frauen und damit auch den 1. Platz in der AK Juniorinnen in 1:23:07 Std. Werner Vollmer belegte Platz 41 von 88 Herren und erreichte in der AK 50 Platz 5 in 1:22:13 Std.

# Start am Alpseeschwimmen Immenstadt:

**Wenn der Weg zum Startplatz die größte Herausforderung ist.**

**Alpseeschwimmen Immenstadt.** Als ich kurzfristig von dieser Veranstaltung erfuhr, war ich sofort Feuer und Flamme. Und gleichzeitig drohte die Flamme gleich wieder zu erlöschen, war doch die große Frage, ob ich mit meiner Behinderung überhaupt an einer solchen Veranstaltung starten kann und darf.

Die Kontaktaufnahme zum Veranstalter vom TV Immenstadt verlief dann aber unglaublich erfreulich. Die Randbedingungen wurden geklärt. Parkplatz, Toilette, Start, Unterstützungsmöglichkeiten – kriegen wir hin! Und so stand einem Start dann tatsächlich nichts mehr im Wege.

Mit meiner Begleiterin Rita steht mit dem Weg zur Startunterlagenausgabe dann schon die erste Herausforderung an – Kies. Der Horror schlechthin für jeden Rollstuhlfahrer. Die Motorunterstützung dreht durch und ich will meine Arme ja schonen – schließlich habe ich mich für die Mitteldistanz mit 1,9 Kilometern entschieden. Mit vereinten Kräften geht's dann aber bis zum Seepavillon, um dort durch eine hohe Stufe getrennt, von weitem die Startunterlagenausgabe zu entdecken. So wird mir dann halt alles gebracht und gleichzeitig gehen weitreichende Überlegungen los. Wie komme ich ins Wasser? Wie gestalten wir den Übergang in die zweite Runde, der eigentlich mit einem Landgang versehen ist? Und wie komme ich wieder aus dem Wasser, ohne meine Mitschwimmer zu stören, die die längeren Distanzen absolvieren?

Eine Frage drängt sich mir bei den ganzen Fragen ums „Drumherum“ gar nicht in den Vordergrund: Schaffe ich die Strecke überhaupt? Das ist tatsächlich eher Nebensache der „Herausforderung Alpseeschwimmen“ für mich.

Und dann naht der Start. Von der Wettkampfbesprechung bekomme ich nicht viel mit, weil die am unerreichbaren Seepavillon stattfindet. Aber ich habe eh meine „Sonderbedingungen“, die mit allen abgesprochen wurden. Frühzeitig begeben sich mich ins Wasser. Rechts und links gestützt über schwierigen kiesigen Untergrund.

**Und dann beginnt meine Freiheit.** Im Wasser kann ich mich aufgrund der relativen Schwereelosigkeit sehr gut bewegen. Mit meinem an den Beinen fixierten Pull-Buoy – ein Auftriebskörper, der die Beine oben hält – und die um den Bauch gebundene Rettungsboje zur Sicherheit, warte ich mit allen anderen auf den Startschuss. Ich halte mich etwas abseits, um eventuellen Schlägen und Tritten aus dem Weg zu gehen, die mich tatsächlich körperlich völlig aus dem Gleichgewicht bringen können. Da das Starterfeld nicht so groß ist, finde ich schnell meinen Platz und auch in meinen Rhythmus.

Ich gleite durch das wunderbar klare Wasser des Alpsees und blicke dabei, mal rechts, mal links, in die grandiose Landschaft um mich herum. Erinnerungen an meinen vor 15 Jahren dort absolvierten Allgäu-Triathlon der Mitteldistanz werden wach. Ganz ohne Wehmut, eher mit der tiefen Dankbarkeit, dass ich nun am Alpseeschwimmen mitmachen kann.



*Start ... und ich ganz rechts*

Die erste Runde ist dann auch bald schon geschafft und ich rufe aus dem knietiefen Wasser, dass ich es bin, die ja keinen Landgang machen kann. Zwei Mitschwimmer, die direkt hinter mir ans Ufer geschwommen sind, wollen mir ganz gentlemanlike den Vortritt für den Landgang lassen und brauchen etwas Zeit, um zu verstehen, was das gerade für eine Situation ist. Im Wasser sieht man mir ja meine Behinderung nicht an. Das führt schon manchmal zu Verwirrungen.

Auch die zweite Runde genieße ich. Ich habe mir die Kraft gut eingeteilt und mein Antrieb war nicht die Zeit, sondern das Mitmachen und Dabeiseindürfen.

Und dann war es tatsächlich geschafft. 1,9 Kilometer und aufgrund einer Streckenverlegung noch ein bisschen mehr. Man musste mir etwas Zeit geben, um mich aus dem Wasser zu holen. Der Körper musste sich erst wieder neu sortieren und der Gang aus dem Wasser erfordert nochmal unglaublich viel Kraft.

Und dann sitze ich da. Nass, in meinem mit wasserdichten Unterlagen bestückten Rollstuhl, und freue mich über das Geschaffte.

**Ich freue mich über die Offenheit des Veranstalters und die vielen anpackenden Hände, die mir dieses besondere Erlebnis ermöglicht haben. Danke.**



*Vor dem Start ...*

# GUTES SEHEN UND HÖREN

## OPTIK & AKUSTIK MANGOLD

### MIT UNS SEHEN

- Augeninnendruckmessung
- Netzhautscreening
- Tränenfilmanalyse
- Sportoptik
- internationale Brillenmode

### MIT UNS HÖREN

- umfassende Höranalyse
- gratis Hörgeräte-Probetragen
- vielfältiges Zubehörprogramm
- modernste Hörgerätetechnik
- individuelle Anpassung

Herrenstraße 19  
88353 Kießlegg

Telefon: 0 75 63 / 6169 94 0

E-Mail: info@optikmangold.de

Kornhausstraße 9-11

88299 Leutkirch im Allgäu

Telefon: 0 75 61 / 9134 12

E-Mail: leutkirch@optikmangold.de

[www.optikmangold.de](http://www.optikmangold.de)



**ONLINE  
TERMIN  
VEREINBAREN**

### DIREKT AN DER A 96 – AUSFAHRT LEUTKIRCH WEST

#### SERVICELEISTUNGEN:

- ✓ ENERGIESPARRATUNG FÜR EIGENTÜMER UND MIETER
- ✓ HANDWERKER-SERVICE
- ✓ WOHNRAUMBERATUNG
- ✓ GARTENPLANUNG
- ✓ MASCHINENVERLEIH



Zeppelinstraße 3, 88299 Leutkirch, Tel. 07561 98681-0

[www.toom-baumarkt.de](http://www.toom-baumarkt.de)



Wurstbraterei  
Kantinenbetrieb  
**Prinz**

Prinz Manfred  
Lausitzer Str. 5  
88299 Leutkirch  
Tel. 07561/71886





*Gemeinsam vor dem Flappach Bad – (v.l.n.r.) Christian Westermayer, Simone Walter, Günther Längst, Moritz Haser und Karl Roth*

## SVH Triathleten: 3 Altersklassen siegen in Ravensburg

**Anfang August fand beim Flappach Bad wieder der Ravensburger Triathlon mit der 38. Auflage statt. Es wurde wieder der bredl Sprint-Cup sowie der saikls Staffel-Cup ausgetragen.**

Nach den Wettkämpfen der Kinder und Jugendlichen gab es um 11 Uhr den Startschuss für die erste Teilnehmergruppe der insgesamt 241 Männern und 70 Frauen, die diesen Triathlon finishten. Es mussten 750 m im Flappachbad geschwommen werden, danach ging es in der Wechselzone aufs Rad. Durch das herrliche Hinterland Oberschwabens wurden 24 km mit 400 hhm geradelt und danach ging es 5 km auf die Laufstrecke.

Morgens hatte es zunächst geregnet und das Wetter war kühl und bewölkt. Zum Glück gab es aber während des gesamten Wettkampfes keinen Regen. Aufgrund der recht warmen Wassertemperaturen gab es Neoprenverbot, außer für die Jahrgänge ab 1963.

Vom SVH Team hatten sich 5 Triathleten angemeldet und erreichten glücklich und zufrieden das Ziel.

Moritz Haser kam als Erster mit der hervorragenden Zeit von 1:21:26 Std. ins Ziel und war damit auf Platz 1 der stark besetzten Klasse AK50 von insgesamt 23 Männern.

## Triathlon

Simone Walter

Als Zweiter kam der älteste Athlet Günther Längst ins Ziel. Mit einer ebenfalls sehr guten Zeit von 1:31:00 Std. war er Erster seiner Klasse AK70.

Karl Roth konnte nach 1:45:28 finishen und erreichte damit Platz 19 in der stark besetzten Klasse AK 50. Ihm auf den Fersen folgte Christian Westermayer der mit einer Zeit von 1:46:49 Std. das Ziel erreichte. Er belegte damit Platz 10 in seiner Klasse AK60.

Schließlich kam auch Simone Walter vom SVH mit einer Zeit von 1:52:33 Std. glücklich ins Ziel. Sie hatte noch Trainingsrückstände aufgrund einer erst abgeklungenen Sommergrippe und belegte trotzdem in ihrer Klasse AK 60 den ersten Platz.

Somit konnten sich bei der anschließenden Siegerehrung 3 Athleten des SVH: Moritz Haser, Günther Längst und Simone Walter auf ihren 1. Platz in der jeweiligen Altersklasse freuen und schöne Geschenke mit nach Hause nehmen.

## Herzlichen Glückwunsch!

### 10 Jahre

Ivan Beric  
Linn Buhmann

### 20 Jahre

Franziska Maja Motz

### 30 Jahre

Franziska Wohlfahrt

### 40 Jahre

Silke Koberwitz-Steinhauser  
Georg (Juri) Sperle

### 50 Jahre

Reinhold Bühler  
Sonja Müller

### 60 Jahre

Rolf Alwin Rast  
Wilfried Schwarz  
Simone Walter



## Für die schönen Tage

Schaufeln, Rechen, Eimer und vieles mehr

Das ideale Spielzeug für den Sandkasten oder den Sommerurlaub.





# Getränke Wiggers

Ihr Partner für Gastronomie und Festbetrieb

Nadlerstr. 13  
88299 Leutkirch im Allgäu  
Telefon 07561 5203  
info@getraenkewiggers.de

## REDAKTIONSSCHLUSS

für das nächste „Topfit“ ist am  
**12.11.2023.**

Bitte **rechtzeitig** alle Artikel mit  
Rubrik, Autor und Bilder per Mail an:  
topfit@sv-herlazhofen.de oder  
catharina.frank@sv-herlazhofen.de

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
Sportverein Herlazhofen,  
Postfach, 88299 Leutkirch

Satz & Gestaltung:  
Catharina Frank,  
catharina.frank@sv-herlazhofen.de

Druck:  
Sauter Druck GmbH  
Rupert-App-Str. 6, 88299 Leutkirch

**Neuigkeiten rund um den SVH?  
sv-herlazhofen.de**

## GESCHICHTEN VON HIER – MIT UNSEREM BIER



Ihr Möbelhaus mit Persönlichkeit!

# DELTA-MÖBEL®

MÖBEL • KÜCHEN • WOHNKONZEPTE



Nicht die **Größe** ist entscheidend ...



## Unser ServicePLUS



Alles aus einer Hand



Sonderanfertigung wie vom Schreiner



Lieferung

**GRATIS®**



Koordination der Handwerker



Montage

**GRATIS®**



Entsorgung Ihrer alten Möbel



Computer-Küchenplanung



Finanzkauf gerne möglich

Küchen • Wohnen • Polster • Schlafen • Speisen...

DELTA-Möbel Handelsgesellschaft mbH



# Wir sind Ihre Nummer 1 in der Region!

● bis 30 km Entfernung

82899 Leutkirch im Allgäu | Kreuzergrabenweg 8 - 10 | Telefon 07561/9885-0 | [www.delta-moebel.de](http://www.delta-moebel.de)  
 Öffnungszeiten: Mo. - Mi. und Fr. 9 - 18.30 Uhr, Do. 9 - 20 Uhr, Sa. 9 - 16 Uhr



Ausfahrt Leutkirch West  
 Folgen Sie der Beschilderung!