

Neues  
vom Sportverein  
Herlazhofen

Winter  
2023



# top fit



Ein besinnliches  
Weihnachtsfest  
wünscht der SVH.



**Genossenschaftlich heißt:  
Mitglied werden.**

Bei uns als Genossenschaftsbank können all unsere Kund\*innen auch Mitglieder werden. Jedes neue Mitglied profitiert von zahlreichen Vorteilen. Welche das sind, erfahren Sie online unter [vbao.de/mitgliedschaft](http://vbao.de/mitgliedschaft).

**Volksbank**  
**Allgäu-Oberschwaben eG**   
Für die **Menschen**. Für die **Heimat**.

- An- und Verkauf von Immobilien aller Art
- Bauträgergeschäft
- Baulanderschließung

 **IVG** Immobilien- und  
Verwaltungs-GmbH

Wangener Str. 10  
88299 Leutkirch/Allgäu  
Telefon 07561/98877-0  
Telefax 07561/98877-6  
E-Mail [info@ivg-allgaeu.de](mailto:info@ivg-allgaeu.de)

- Immobilienvermittlung
- Verkauf, Vermietung
- Finanzierungen
- Versicherungen

 **IVG** Vertriebs-  
Aktiengesellschaft

Wangener Str. 10  
88299 Leutkirch/Allgäu  
Telefon 07561/98877-91  
Telefax 07561/98877-59  
E-Mail [info.ag@ivg-allgaeu.de](mailto:info.ag@ivg-allgaeu.de)

- An- und Verkauf von
- Mehrfamilienhäusern
- Wohn- und Geschäfts-  
häusern
- Aufteilungsobjekten

**ImmoCapital**  
Aktiengesellschaft

Wangener Str. 10  
88299 Leutkirch/Allgäu  
Telefon 07561/98877-90  
Telefax 07561/98877-6  
E-Mail [info@immocapital-ag.de](mailto:info@immocapital-ag.de)



**Wir sind 365 Tage  
im Jahr für Sie da!**

 **GETRÄNKE**  
Baumann

**RAN**

**pizza bob**

Christian Brauchle - Wangener Straße 49 - 88299 Leutkirch - Telefon 07561 4840

## Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ...

**... wünsche ich allen unseren Mitgliedern,  
Sponsoren, Freunde und Leser des Topfits!**

Ein Jahr wie viele liegt hinter uns. Der SVH war auch in diesem Jahr ein sehr gut funktionierender Verein. Sportlich gab es wieder einige Höhepunkte, aber auch Niederlagen mussten verkraftet werden. Wichtig ist aber der Zusammenhalt in den verschiedenen Abteilungen und Gruppen, denn dadurch erhält man Ehrenamtliche, gewinnt Mitglieder und hat Freude an seinem Sport.

Noch vor gut einem Jahr waren beispielsweise in der Gymnastikabteilung nicht alle Gruppen mit Übungsleitern besetzt und leider konnte dort kein Angebot stattfinden. Inzwischen sind alle Gruppen wieder mit engagierten Ehrenamtlichen am Laufen und die Halle platzt schon fast wieder aus allen Nähten. Schön ist, dass mit Ultimate Frisbee und dem Teenager-Volley-



ball sogar zwei neue Gruppen ins Leben gerufen wurden und es somit ein zusätzliches Angebot beim SVH gibt.

Beide Gruppen würden sich über weitere Teilnehmer freuen. Das Ultimate-Frisbee, das von Kai Kiene geleitet wird, findet jeden Sonntag von 15.30 bis 16.30 Uhr in der Halle statt. Teenager-Volleyball betreuen Nicole und Gerhard David und freuen sich über Jugendliche samstags von 16.30 bis 18.00 Uhr. Vielen Dank an die Drei für euer Engagement und das neue Angebot.

Fortsetzung auf der nächsten Seite



Wir setzen uns ein für das,  
was wirklich zählt:  
Für Sie, für die Region,  
für uns alle. Seit 200 Jahren.  
[www.ksk-rv.de/wir](http://www.ksk-rv.de/wir)

 Kreissparkasse  
Ravensburg

Thomas Weber

### DANKE

Die letzte Ausgabe des Jahres möchte ich wie immer dazu nutzen, „Danke“ zu sagen. Wir haben auch in diesem Jahr mehr als 100 ehrenamtliche Helfer, ohne die ein Verein nicht funktionieren würde. **VIELEN DANK** an alle Übungsleiter, Trainer, Funktionäre, Hausmeister, Fahrer, Hallenputzer, Topfit-Macher und -Schreiber, Platzwarte, Betreuer usw. für ihren großartigen Einsatz beim SVH.

Ich wünsche allen Mitgliedern und Freunden des SVH eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr 2024.

Viel Spaß beim Lesen und sportliche Grüße,



Thomas Weber, 1. Vorsitzender

## IDENTICA VALENTIN WIRTZ



Unfallschaden oder Autoservice?  
Wir bieten Ihnen eine starke Leistung.

- › Instandsetzung nach Herstellervorgaben
- › Kleinschadenreparatur
- › Hol-und-Bring-Service oder Ersatzwagen
- › fachgerechte Glasreparatur
- › KFZ-Service

Oberer Auenweg 3 · 88299 Leutkirch  
Tel. 07561/906830 · [www.identica-wirtz.de](http://www.identica-wirtz.de)

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN



# HERLAZHOFFER

# DORFFASNET

# GAUDI & FEZ

**14 - 17.30 UHR**  
**FAMILIENBALL**

mit Spielen und buntem  
Programm • Eintritt frei

**19.30 UHR**  
**DORFFASNET FÜR**  
**JUNG UND ALT**

mit tollem Programm,  
Live-Musik mit Ob-8  
Barbetrieb • Eintritt: 5 €



**FREITAG, 02. FEBRUAR 2024**  
**IM PFARRSTADEL**

## Das Tennisjahr 2023 geht zu Ende: Winterangebot und Ausblick 2024

Das Tennisjahr 2023 liegt hinter uns, die Tennisplätze sind geschlossen und winterfest gemacht. Die eine oder der andere hält sich vielleicht bei einer Partie in der Tennishalle fit, andere greifen zum Tischtennisschläger – um im Frühjahr 2024 dann wieder hochmotiviert in die neue Saison zu starten. Für die Jugend gibt es über den Winter ebenfalls ein Spielangebot.

### Winterangebot Softtennis in der Sporthalle

Dieses Jahr haben sich unsere Jugendtrainerinnen und -trainer Denise Weber, Claudia Miller, Paul Groseker, Juri Sperle und Martin Weisshaupt zusammengeschlossen und wechseln sich mit dem Wintertraining ab. Jeden Donnerstag wird eine Stunde Softtennis in der Sporthalle in Herlazhofen angeboten. Die Nachfrage der Kinder und Jugendlichen war so groß, dass die Kids in zwei Gruppen eingeteilt wurden und sich im zweiwöchigen Rhythmus abwechseln.

Ein tolles Angebot für den Nachwuchs!  
Herzlichen Dank hierfür an unser Jugendtrainerteam.



## Tennis

Tobijas Senser



### Danke Kerstin, danke Noah!

Nach 8 Jahren als Jugendtrainerin verlässt Kerstin Völk nach dieser Saison unser Jugendtrainerteam. Wir sagen Kerstin an dieser Stelle **HERZLICHEN DANK** für die vielen Jahre Unterstützung unserer Jugendlichen im wöchentlichen Trainingsbetrieb genauso wie bei den vielen zusätzlichen Veranstaltungen wie Tenniscamps oder Tennisabzeichen.

In der Hoffnung, dass es nur eine zwischenzeitliche Unterbrechung während seines Studiums ist, wird auch Noah Binder im nächsten Jahr nicht mehr zum Jugendtrainerteam gehören. Wir bedanken uns auch bei Noah für die Unterstützung des Jugendtrainerteams – **Junge, komm bald wieder.**

### Ausblick 2024

Für den WTB-Rundenspielbetrieb wird der SVH in der kommenden Saison mit folgenden Mannschaften an den Start gehen: Bei den Aktiven werden bei den Damen eine 4er-Mannschaft und bei den Herren zwei 4er-Mannschaften antreten. Hinzukommen zwei 6er-Mannschaften bei den Herren 40 und – besonders erwähnenswert – seit Jahren wieder eine Juniorenmannschaft in der Altersklasse U15.



# Vorteil:

# Klar,

dass bei uns auch der

# Meister schafft!

Meisterhafter, persönlicher  
Service für Volkswagen  
und alle anderen Fabrikate.

**Autohaus**

**Fähndrich**  
**Service aus Überzeugung**

88299 Leutkirch-Herlazhofen  
Telefon 075 61 / 23 00

[www.autohaus-faehndrich.de](http://www.autohaus-faehndrich.de)

Oesterle  
Immobilien

Immobilienmakler  
Sachverständigenbüro  
für Immobilienbewertung  
Hausverwaltung



Oesterle Immobilien GmbH [www.oesterle-immobilien.de](http://www.oesterle-immobilien.de)  
Memminger Str. 8, 88299 Leutkirch, T 07561 - 820 91-50, M [info@oesterle-immobilien.de](mailto:info@oesterle-immobilien.de)

Oesterle BUSINESS  
SORGENFREI WIRTSCHAFTEN



**Versicherungsmakler**  
für Gewerbe, Industrie und Landwirtschaft

Oesterle GmbH [www.oesterlegmbh.de](http://www.oesterlegmbh.de)  
Wilhelmstr. 1, 88299 Leutkirch, Tel. 0 75 61 / 988 73-0

Hier könnte  
deine Anzeige  
stehen.

**Fliesenfachgeschäft**

Fliesen  
Platten  
Natursteinarbeiten



**Hans Seitz** ▾ Fliesenlegermeister

Lorenz-Hengler-Straße 23 · 88299 Leutkirch-Reichenhofen  
Telefon 075 61/7 03 96 · Telefax 075 61/91 45 56



Sehen • Probieren • Genießen

**Alles frisch „Vom Fass“**

- Offene Weine
- Whisky, Grappe, Liköre
- Essige, Öle, Calvados
- Edelobstbrände

Petra Hutter  
Lammgasse 8  
88299 Leutkirch  
Tel. 07561 / 912244  
Fax 07561 / 912245



**Sport Dörner**

Laufsport  
Fussball  
Wandern / Trekking  
Ski Langlauf / Alpin  
Fitness  
Inlineskating

[www.sport-dörner.de](http://www.sport-dörner.de)

Marktstraße 2 - 88299 Leutkirch - 075 61/25 37



# Nachfolger fürs Rope-Skipping gesucht!

Im Sommer 2016 habe ich ohne Erfahrung die Rope-Skipping-Gruppe übernommen. Für mich selbst unglaublich, wie die Zeit vorbei geht.

Ich habe immer tolle und motivierte Kinder in der Gruppe. Dadurch macht es einfach richtig Spaß so eine Gruppe zu leiten. Doch nun möchte ich aus verschiedenen Gründen, diese Gruppe abgeben. Ich werde bis zu den Pfingstferien 2024 die Gruppe leiten. Dann sind es 8 Jahre, in denen ich viele Sprünge mit den Kindern gemeinsam gelernt habe, wir uns Choreografien überlegt und viele Runden Völkerball, Brennball etc. gespielt haben.

Ich würde mich sehr freuen, wenn diese Sportart in Herlazhofen weiter stattfinden kann. Deswegen habt keine Hemmungen, diese Gruppe zu übernehmen. Die Kinder zeigen euch wie es geht, sie brauchen nur jemand, der die Aufsicht übernimmt.



## Du hast Lust auf etwas Neues? Du kannst dir vorstellen, die Rope-Skipping-Gruppe ab Herbst 2024 zu leiten?

Dann melde dich und komm einfach bei unserer Rope-Skipping-Stunde vorbei. Falls montags nicht möglich ist, können wir auch gerne einen Termin vereinbaren.

### Wichtige Anmerkung:

Der Tag und die Uhrzeit für die neue, künftige Rope-Skipping-Gruppe kann natürlich auch geändert werden.

**Rope-Skipping:** immer montags,  
17.45 Uhr – 18.45 Uhr

**Treffpunkt:** Sporthalle Herlazhofen

**Kontakt:** Ariadne Holdenried  
Telefon: 07561 912533  
Holdenried5@gmx.de

Es wird wieder  
gedschungelt

# Der Turndschungel ruft: Änderungen beachten!

In den Weihnachtsferien vom 2. – 6. Januar 2024 wird wieder von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr gedschungelt. Die Gymnastikabteilung hat ein paar Änderungen vorgenommen.

## 1. Altersbeschränkung bis 10 Jahre

Da beim letzten Turndschungel die Altersspanne und somit der Bewegungsdrang der Kinder sehr auseinander getriftet ist, werden wir dieses Mal eine Altersbeschränkung bis 10 Jahre einführen. Alle Kinder bis 10 Jahre können wieder dschungeln.

## 2. Eintritt: 3 € pro Familie (einmalig)

Wir haben beschlossen, einen Eintritt in Höhe von 3 € pro Familie einmalig zu verlangen. Die Familien werden vom Ordner vermerkt. So wird sichergestellt, dass bei mehrmaligem Besuch nicht doppelt bezahlt wird. Das gesammelte Eintrittsgeld wird genutzt, um in neue Geräte/ Material zu investieren.

Trotz der Änderungen hoffen wir auf zahlreiche Besucher. Bis bald im Turndschungel. Die Gymnastikabteilung.

Der Turndschungel ist für Kinder bis 10 Jahre geeignet.

Termine: 2. – 6. Januar,  
9.30 – 11.30 Uhr

Eintritt: 3 € pro Familie  
(einmalig)

Treffpunkt: Sporthalle  
Herlazhofen

Keine Anmeldung erforderlich,  
einfach vorbeikommen.

Was ihr benötigt:

Geeignete Hallenschuhe oder Fetzesocken.

**Keine Straßenschuhe** in der Halle benutzen.

**ACHTUNG:** Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern, nicht beim Schlüsseldienst.

*Turndschungel 2024 – ein buntes Angebot wartet wieder auf euch – vom Balancieren, Klettern, Werfen und Springen.*



Gymnastikkurs „Ü 60“:

# Kraft, Gleichgewicht und Reaktion – schon ab 13.30 Uhr



Wir treffen uns immer donnerstags, aber bereits um 13.30 Uhr (nicht 14.30 Uhr) und machen dann gemeinsam 1 Stunde Sport.

Dabei werden die meisten Körperteile einmal durchbewegt, denn der Erhalt der Beweglichkeit, die Kräftigung der Muskeln und Schulung der Reaktionsfähigkeit sind wichtige Bausteine eines gesunden Körpers.



## Interessiert? Dann melde dich.

Angesprochen fühlen dürfen sich alle Ü60-Jährigen, wobei der Fokus nicht auf der Altersangabe liegt. Wir trainieren entspannt und haben Spaß.

- Termin:** immer donnerstags,  
13.30 Uhr – 14.30 Uhr
- Treffpunkt:** Sporthalle Herlazhofen
- Mitzubringen:** Sportkleidung, Hallenschuhe,  
etwas zu trinken.
- Organisation:** Ruth Groseker  
Telefon: 07561 6573  
groseker.ruth@googlemail.com



**mösle**  
baunternehmung

[www.moesle-bau.de](http://www.moesle-bau.de)




**MILLER**

Maschinen und Werkzeuge  
zur Holzbearbeitung

IHR PARTNER FÜR **PROFESSIONELLES HOLZHANDWERK**

88299 Leutkirch, In den Bögen 11 | Tel. 07561 913990 | info@miller-maschinen.de | [www.miller-maschinen.de](http://www.miller-maschinen.de)

**Neuigkeiten rund  
um den SVH?  
[sv-herlazhofen.de](http://sv-herlazhofen.de)**

*bäckerei*  
**MOTZ!** *aus liebe  
zum brot*

Kirchplatz 5, Herlazhofen  
Telefon 07561/5284

traditionell · handgefertigt · regional  
frische Backwaren für den ganzen Tag





## Auch dieses Jahr wieder am Start: Silvesterlauf 2023

Das Jahr neigt sich dem Ende zu! Deshalb sind wieder alle Jogger, Walker, Spaziergänger sowie alle die Freude an der Bewegung haben herzlich eingeladen, am Silvesterlauf teilzunehmen.

Termin: Sonntag, 31.12.23  
15.00 Uhr

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Herlazhofen

Organisation: Rita Müller,  
rm.mueller15@web.de

PS: Auch dieses Jahr gibt es wieder keine Startnummern und keine Zeitmessung.





# Gasthaus Halde

Da schmeckt's mir

*Gemütliches und  
gutbürgerliches Landgasthaus  
mit Biergarten*

Familie Frech  
Dorfstraße 18, 88299 Leutkirch-Herlazhofen  
Telefon 07561 5648

# Schreinerei David GmbH + Co. KG

Moorbadstraße 9  
Herlazhofen  
88299 Leutkirch

Tel. 07561/5242  
Fax 07561/71788  
www.schreinerei-david.de  
info@schreinerei-david.de

Holztechnik, Möbel nach Maß  
Innenausbau / Türen / Fenster  
CNC Bohr- und Frästechnik



## Hofladen FIMPEL

Leutkirch  
Viehweid 10  
Tel 07561-9878880 - Fax 9878883  
info@landvertrieb-fimpel.de

**Neu im Angebot:  
Landhaus-DEKO-Artikel  
im Shabby-Chic  
Vintage-Look**

Eine große Auswahl an Mehlen,  
Schroten, Müslis, Sämereien und  
Nudeln erwarten Sie hier.

Außerdem erhalten Sie bei uns alles  
rund ums Pferd, Hund, Katz und  
Nager von **marstall** und **deuka** –  
wie zum Beispiel Geflügelkörner,  
Legemehl und andere  
Spezialprodukte rund ums Getreide.

**Öffnungszeiten:**  
Donnerstag – Freitag 15 – 18.30 Uhr  
Samstag 9.30 – 12 Uhr



Ihr Fachhändler für  
Land-, Forst- und Gartentechnik

88299 Leutkirch-Urlau  
Tel.: 07567 / 18 29 01  
www.harscher-gartentechnik.de

**CLAAS**



**TORO**

**KÄRCHER**



Hier könnte deine Anzeige  
stehen.



## Das Loipen-Team ist bereit

**Wolfgang Thaler, das Herlazhofer Loipen-Team und der Pistenbully stehen in den Startlöchern für die Wintersaison 2023/2024.**

Dies ist der perfekte Sport, nachhaltig und einfach umsetzbar, einfach loslaufen. Darum hoffen wir natürlich auf eine tolle weiße Winterpracht. Einfach wie früher: eine feste geschlossene Schneedecke, damit sich die Mühe lohnt, das Loipengerät gut zum Einsatz kommt und all die Langläufer diesen Winter sich wieder austoben können.

Das Spurteam für unsere Herlazhofer Loipen mit Alexander Merk, Bruno Ruetz und Wolfgang Thaler ist bereit für den ersten Schnee. Denn wenn die Schneeverhältnisse perfekt sind, ist es praktisch möglich von Leutkirch Süd über die Herlazhofer, Urlauer, Friesenhofener, Rohrdorfer, Isnyer und Argenbühler Loipen durchgängig nach Eisenharz zu fahren. Man könnte auch über die Herlazhofer, Urlauer, Friesenhofener und Winterstettener Loipen durchgängig bis in Kreuztal „langlaufen“.

**Das Team hofft, dass sie euch dieses Jahr schöne Herlazhofer Loipen und insbesondere die schöne Märchenwaldloipe bieten kann. Nach dem Motto: „LLL – Langläufer Leben Länger“ wünschen wir euch einen schönen Langlaufwinter mit vielen Schneetagen.**



„Schneeflöckchen, Weißröckchen  
Wann kommst du geschneit?  
Du kommst aus den Wolken,  
Dein Weg ist so weit.“



## Neuigkeiten zum Bikepark

Endlich ging es los! Nach langer Planungsphase sind wir seit Mitte September in der Umsetzung mit Bikepark-Bauer und MTB-Profi Guido Tschugg. Hat uns erst regnerisches Wetter ausgebremst, gab es dann ein längeres, trockenes Wetterfenster und das haben wir genutzt.

Viel Humus wurde abgeschoben, noch mehr Aushub geliefert und damit die Grobmodellierung der Elemente durchgeführt, Drainage verlegt, Kies und Rollierung eingebaut – und so weiter. Zwischendurch fand noch eine Kampfmittelbeseitigungs-Aktion statt, die uns aber nicht ausgebremst hat. Nebenbei haben wir mit viel Eigenleistung (Fundament) und eine schicke Materialhütte realisiert. **Vielen Dank an die Zimmerei Merk für die tolle Hütte.**



Aufgrund der momentan sehr nassen Witterung sind keine weiteren Arbeiten möglich. Das heißt mit den Feinarbeiten geht es (höchstwahrscheinlich) erst 2024 weiter. Der Pumptrack ist aber bereits mit einer Kiesschicht versehen – diese Arbeit muss für die Jumplines ebenfalls bis nächstes Jahr warten. Danach folgt das Auftragen der finalen Schicht aus Brechsand, der Einbau der Holzrampen und das Anlegen der Grünanlage. Noch gibt es einiges zu tun, aber der Bikepark wird super!

**Wir danken schon jetzt allen unseren Unterstützern, allen voran Tiefbau H. Mayer für die flexible Realisierung von Transport- und Bauarbeiten.**







# Jahresrückblick Radsport 2023

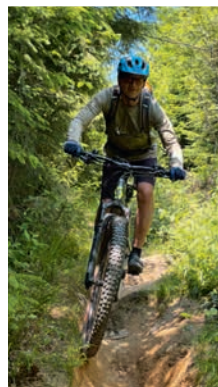
Die Abteilung Radsport blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Neben dem Baubeginn unseres Bikeparks gab es noch zahlreiche Aktivitäten im Jahresverlauf. Zuerst ist hier der wöchentliche Biketreff am Montag-Abend zu nennen, zu dem Interessierte auch im nächsten Jahr gerne vorbeikommen können.

Es wurde ein Techniktraining durchgeführt, um das Fahrrad-Gefühl zu verbessern. An verschiedenen Hindernissen konnte so die Balance, Gewichtsverteilung und Körperhaltung auf dem Fahrrad geübt werden. Auch wurde neben der wöchentlichen Einkehr mehrfach gegrillt, so kam auch der gemütliche Teil nicht zu kurz!

Über das Jahr verteilt fanden verschiedene Ausfahrten statt. Es ging unter anderem ein Wochenende nach Sölden, einen Tag in den Bikepark nach Serfaus und einige Tage nach Saalbach-Hinterglemm zum Glemmride-Festival. An Wochenenden fanden wie immer häufig längere Touren statt.

Auch 2024 wird es nicht langweilig. Hier denken wir wieder zuerst an den Bikepark, bei dem uns Arbeit, Fertigstellung und Einweihungs-

feier zuerst in den Sinn kommen. Aber schon jetzt gibt es einige motivierte Kinder die im halbfertigen Pumptrack Runden drehen. Das freut uns und genau so muss das sein! Die Jahresplanung wird zeigen, welche Ziele uns 2024 noch erwarten.



# AH-Fußballer des SVH besuchen den TSV Buchbach (Part II)

Nach knapp 1,5 Jahren besuchten die Edelkicker der AH Herlazhofen abermals den TSV Buchbach, der wiederholt seine ausgeprägte Gastfreundschaft zeigte und so zu einem rundum gelungenen Ausflug beitrug. Und täglich grüßt das Murmeltier. Mit 28 Personen war es diesmal die zahlenmäßig stärkste Truppe, die der SVH in den letzten Jahren auf Reisen geschickt hat. Lag sicherlich auch an dem schönen Buchbach Ausflug im Mai 2022.

Wie schon anno dazumal ging es gegen halb 9 per Zug mit guter Laune und Reiseproviant über München nach Schwindegg. Hier wurden wir von TSV-Abteilungsleiter Georg herzlich willkommen geheißen und mit Kleinbussen nach Buchbach befördert. Alles privat organisiert und durch ehrenamtliche Helfer vom Verein, wohlgermerkt.

Dort angekommen durften wir die neuen, heiligen Hallen betreten. Das im Sommer 2022 eröffnete Sportheim des TSV versprüht Almflair, nennt sich Weißbier-Hütte und lässt keine Wünsche offen. Mit Hüttentickets ausgestattet, durfte man sich hier durchgehend mit

Getränken und am Buffet bedienen. Super Service und super leckeres Essen, hätte sicherlich jeweils einen Michelin Stern verdient.

Leider konnte unser Besuch diesmal nicht als Glücksbringer dienen und die TSV'ler setzten ihren Negativlauf fort. Gegen den SV Viktoria Aschaffenburg stand es trotz des guten SVH Supports letzten Endes 1:3 und es wird nicht einfach werden, den ersten Abstieg aus der Regionalliga Bayern zu verhindern. Unser Besuch fand sogar im Live-Ticker und auf der Pressekonferenz Erwähnung, vielen Dank dafür!





Mit diesem Umfeld und dem Engagement der dort handelnden Personen, sollte einem aber nicht Angst und Bange werden. Aber noch sind viele Punkte zu vergeben und man kann dem Verein nur wünschen, dass es schnell aufwärts geht.

Heimwärts für die Reisegruppe ging es dann gegen 18 Uhr, wieder vom Bahnhof Schwindegg aus. Trotz vielen Widrigkeiten (diverse Gleiswechsel über den Tag) schaffte man es, alle Mann übers Ziel nach Leutkirch zu bringen. Wie geplant erreichte man gegen 21.30 Uhr das Reiseziel und der Großteil machte sich dann geschafft aber zufrieden auf den Weg nach Hause. Ein wiederum rundum gelungener Ausflug, da waren sich alle einig.

**Abermals ganz großes Dankeschön und Kompliment an die Buchbacher Fußballabteilung für die Gastfreundschaft und den Service, den wir hier schon zum zweiten Male genießen durften!**

Herzlichen Dank auch an dieser Stelle an Reiseleiter Elmar Buhmann für's Organisieren! Da freut es sicher viele schon auf den nächsten Ausflug!





## alles rund um den Sport

Ihr Sportfachgeschäft in Leutkirch direkt am Ausgang Parkhaus Salzstadel

- Outdoor / Wandern / Trekking
- Running / Trail
- Fitness
- Bademoden
- Wassersport-Zubehör
- Verleih von Schneeschuhen und Kinderkraxen
- Teamsport
- Textildruck / Werbetechnik



Evangelische Kirchgasse 17, 88299 Leutkirch  
Tel. 07561 - 4743 (auch WhatsApp)



# WALTER

## ALLES FÜR DEN BAU

88299 Leutkirch • 07561 9839-0  
88316 Isny • 07562 9741-0  
[www.walter-baustoffe.de](http://www.walter-baustoffe.de)

## Leutkircher **KULTURBRAUEREI**



**Der schöne historische Bahnhof  
Leutkirch ist täglich ab 11 Uhr  
für Sie geöffnet.**

Es erwartet Sie Bayrische und Schwäbische Küche, sowie Pizzen und Dinette aus unserem großen Holzofen. Dazu können Sie unser hausgebrautes Bier genießen.

[www.leutkircher-kulturbrauerei.de](http://www.leutkircher-kulturbrauerei.de)



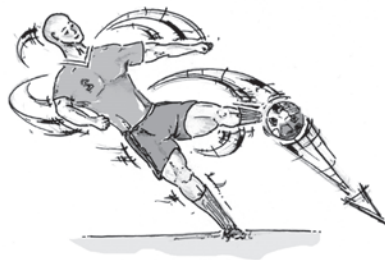


# GERÜMPELTURNIER

# 20.01.2024

## SEELHAUSHALLE, LEUTKIRCH

**Save the date:**  
**Jetzt anmelden!**  
Teilnahmegebühr: 50 Euro  
Anmeldeschluss: Ende Dezember 2023



**Anmeldung bei:**

Maximilian Hengeler,

0176/62940459 | [maximilian-hengeler@hotmail.com](mailto:maximilian-hengeler@hotmail.com)

# J. MÖSLE TRANSPORT GmbH

Unterer Auenweg 3 • 88299 Leutkirch/Allgäu

Telefon 07561 9886-0 • Telefax 07561 5037

[www.moesle.info](http://www.moesle.info)



Marktstr. 6 • 88299 Leutkirch • Tel. 07561 2605 • [www.veneziaweb.de](http://www.veneziaweb.de)  
Öffnungszeiten: Winter: 10 bis 21 Uhr, Sommer: 10 bis 23 Uhr



Pasta

Pizza

Mediterran

Frutti di Mare

Marktstraße 10 • 88299 Leutkirch • Telefon: 07561 98 76 66 • [www.stadtwirt.de](http://www.stadtwirt.de)



88299 Leutkirch 4  
(Tautenhofen)  
Tel. 07561/3621

# drops

CAFE und BAR

**drops** CAFE und BAR · Bachstraße 2/1 · 88299 Leutkirch  
Inhaberin · Gaby Herberg

[www.cafe-drops.de](http://www.cafe-drops.de)  
phone: 07561 7518  
mailto: [info@cafe-drops.de](mailto:info@cafe-drops.de)

Öffnungszeiten:  
tägl. ab 9.30 Uhr, Sonn- u.  
Feiertage ab 14.30 Uhr

## Zuverlässig. Kompetent. Persönlich.

# leutax

steuerberatungsgesellschaft

Memminger Straße 107  
88299 Leutkirch  
Tel. 0 75 61/98 65-0  
Fax 0 75 61/98 65-10  
[www.leutax.de](http://www.leutax.de)  
[info@leutax.de](mailto:info@leutax.de)



# „Personelle Veränderungen bei der SGM“

**Das war die Schlagzeile am 01.10.2023 nach dem Heimspiel gegen den SV Arnach.**



**Der Trainer Alexander Hengeler, der am 01.01.23 die SGM übernahm, beendete sein Engagement seinerseits an diesem Tag mit sofortiger Wirkung.**

Den Schwung aus der Vorbereitung konnte das Team um Alexander Hengeler leider nicht mit in die Meisterschaftsrunde nehmen und so kam es, dass man aus 7 Spielen nur ganze 2 Punkte erbeutete und dadurch die rote Laterne im Vereinsheim stehen hatte.

Dies hatte zur Folge, dass aus den beiden Co-Trainern Andi Busse und Bernd Heuter auf einmal die „Cheftrainer“ wurden. Beide nahmen diese schwierige Herausforderung an und wurden sofort in die Verantwortung gezogen, da man ja voll in der Meisterschaftsrunde war.

Unter dem Motto: „wild und verrückt“ versuchte das Trainerteam die Trainings und auch die Spielweise umzustellen. Die Trainingseinheiten wurden so umgestaltet, dass in jedem Training auch Spiele aus der Erlebnispädagogik mit eingebaut wurden, um gleich am Anfang die Konzentration wie auch den Spaßfaktor hochzufahren. Weiterhin wird nach dem Trainerwechsel im Training auch sehr viel Wert auf das Spielerische gelegt.

Mit dieser interessanten Mischung aus Spaß und Spiel versuchen die neuen „Cheftrainer“ die Motivation wie auch die Stimmung aufrechtzuhalten.

Am 08.10. war dann das erste Spiel nach dem Tag X gegen Weiler II, das man unglücklich mit

0:1 verlor. Aber die neue Marschrichtung war gleich zu spüren.

Mit dem Motto „wild und verrückt“ hat man den Gegner in der Defensive immer wieder in Bedrängnis gebracht und hat sich auch dementsprechende Torchancen erarbeitet.

Eine Woche später war der TSV Opfenbach das erste Opfer der SGM. Mit einer sehr geschlossenen Mannschaftsleistung konnte der TSV Opfenbach mit 3:1 zuhause auf dem Ebnat besiegt werden. Es folgte ein weiterer Sieg gegen den SC Kleinhaslach. Doch dann riss die Erfolgsserie leider wieder ab. Man verlor gegen Deuchelried mit 0:3.

Am letzten Spieltag der Vorrunde hatte man den Tabellenzweiten, SGM Dietmans/Hauerz I zu Gast. Das Spiel war wie das Wetter an diesem Tag. Absolut verrückt – es ging hin und her. Zur Halbzeit lag man zunächst noch mit 0:1 zurück, doch dann wurde das Spiel mit zwei sehr schön herausgespielten Toren gedreht. Aufgrund von vielen individuellen Fehlern wurde leider letztendlich das Spiel mit 2:3 verloren. Aber man hat gesehen, wenn der Wille da ist, kann auch mit solchen Gegnern mitgehalten und gewonnen werden.

Bis zur 72. Minute wäre der Rückrundenstart gegen den ASV Wangen I beinahe geglückt und man hätte drei Punkte mit nach Herlazhofen genommen. Doch durch einen Standardfehler gab es ein Unentschieden mit 1:1.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

# Automobile

# Stitzenberger

*Ihr Mobilitäts-Partner  
in Leutkirch!*



Service



ŠKODA  
Service



Service



Service

**Beim Hammerschmied 5 · 88299 Leutkirch/Allgäu**  
 Tel. 07561/98030 - [www.autohaus-stitzenberger.de](http://www.autohaus-stitzenberger.de)  
 Ihr Partner rund ums Auto! Testen ist am besten!





**OMV Station Seitz**  
 Memminger Str. 64  
 88299 Leutkirch  
 Tel. 07561/3666  
 Fax 07561/72888

**Mehr bewegen.**  
 Auf Ihr Kommen freut  
 sich das OMV-Team

- Shop
- Waschanlage
- SB-Waschboxen

- Staubsauger
- Kfz-Meisterbetrieb
- Neu- & Gebrauchtwagen

- Inspektion aller Fabrikate
- TÜV
- Bremsen und Reifen

**SIE FEIERN!**  
Wir machen den Rest.



Warme oder kalte Büffets nach Ihren Wünschen ob Traditionell, Italienisch oder nach Western Art

Fingerfood, Canapés oder Kalte Platten Grillfeste, Salatbar, Dessertbüffet und komplette Menüs, Spülservice oder Verleih von Geschirr

**Wir bieten Ihnen alles, was Sie für Ihre Feier im kleinen Rahmen bis hin zum großen Saal, brauchen!**

**[www.ah-partyservice.de](http://www.ah-partyservice.de)**  
**Tel. 07563 / 3554**



# FÄHNDRICH

## haustechnik

### heizung - sanitär - solar

florian fähndrich  
 am gängele 9  
 88299 leutkirch/herlazhofen  
 telefon 075 61 / 13 00  
 telefax 075 61 / 79 08



Dies ergibt aktuell zur Winterpause den 12. Platz. Zusammenfassend ist aber zu sagen, dass die Mannschaft um den Capitano Berni Mayer es immer versucht, sich gegen alle Gegner zustellen und bis zur letzten Minute kämpft!

Die 2. Mannschaft der SGM steht mit 7 Siegen und nur 4 Niederlagen auf einem sehr guten 4. Platz in der Tabelle und geht auch so in die Winterpause. Die Mischung aus den „alten“ Hasen, A Jugendspielern und AH-Spielern hat sich zu einer sehr schlagkräftigen Truppe entwickelt.

In diesem Zuge wollen wir allen Spielern, die die 2. Mannschaft immer tatkräftig unterstützen, ein riesengroßes Dankeschön aussprechen. Bleibt uns bitte auch im neuen Jahr treu!

Hinsichtlich auf die Rückrunde, die am 24.03.2024 offiziell wieder startet, ist das Trainerteam und der Vorstand bereits in der Pla-

nungsphase. Einige Vorbereitungsspiele sind schon fixiert.

Die Vorbereitung startet im Januar. Dazu werden sich das Trainerteam und weitere Unterstützer wieder einiges einfallen lassen, sodass die Mannschaft am 24.03.2024 mit breiter Brust und dicken Waden fit auf dem Platz steht.

**Bis dahin wollen wir uns bei allen Gönnern, die bei Wind und Wetter an der Linie stehen und uns immer unterstützen mit einem ganz großen Dankeschön bedanken!**

**Zum Rückrundenauftritt am 24.03.24 beim Heimspiel in Herlazhofen, hoffen wir auf zahlreiche Unterstützung und freuen uns auf euch.**

**Wir wünschen allen ein schönes, erholsames Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024.**

# SPORT HASCHKO

**Sport Haschko GmbH**

Franz-Walchner-Str.6 • 88239 Wangen im Allgäu

Tel. 07522 9152891 • [www.sport-haschko.de](http://www.sport-haschko.de)

## Spendenschwimmen im Bad Wurzacher Hallenbad – „Jede Wende bringt eine Spende!“

Am Dreikönigstag soll es wieder für 2 Stunden im Wurzacher Hallenbad brodeln. Nach der Wettveranstaltung vor einem Jahr gegen die Bademeister, wo es darum ging zu beweisen, dass es möglich ist mit 40 Schwimmern innerhalb von 2 Stunden über 100 km zu schwimmen, soll es diesmal am 6. Januar 2024 zu einem Spendenschwimmen kommen. Ca. 40 Schwimmbegeisterte aus der Umgebung von Bad Wurzach und der Triathlon-Abteilung wollen versuchen in der Zeit so viel Bahnen und Meter zu schwimmen, wie irgendwie möglich.

Für diese Schwimm-Kilometer suchen die Schwimmbegeisterten Sponsoren, die bereit sind für jeden Kilometer, der in diesen 120 Minuten geschwommen wird, einen Betrag an eine soziale Einrichtung in Bad Wurzach zu spenden. Sponsoren können Verwandte, Nachbarn, Freunde aber auch Betriebe, Geschäfte und Firmen sein, die gerade mit dem Gedanken an die Weihnachtszeit etwas geben wollen. Die Höhe der Spende ist abhängig von der Summe der zurückgelegten Schwimmstrecke.

### ■ Möglichkeit 1:

Ein Sponsor ist zum Beispiel im Vorfeld bereit, 50 Cent pro km Schwimmstrecke zu spenden.

■ In den 2 Stunden werden dann 100 km geschwommen. Somit zahlt der Sponsor  $100 \text{ km} \times 50 \text{ Cent} = 50,- \text{ €}$ .

### ■ Möglichkeit 2:

Möglich ist auch ein **Pauschalbetrag**, unabhängig von den zurückgelegten Metern im Becken.



prooptik

Kinderbrille  
mit Gläsern aus dem Hause  
**RODENSTOCK**

- Qualitäts-Kunststoffgläser mit Brechungsindex 1.5
- Superentspiegelung, Hartschicht und Easy-to-Clean-Effekt
- Topaktuelle Brillenfassung nach Wahl bis 79 €

**59 €**

**Leutkirch i. A., Marktstraße 18**

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH,  
Sitz: 88299 Leutkirch, Marktstraße 18

**Aufgepasst:**  
Am 6. Januar brodelt es im  
Hallenbad für den guten Zweck.



Im Jahr davor waren es insgesamt **160 km** und es wird schwer werden dies zu überbieten.

**Die Spenden kommen zu 100 % an.**

Die Spenden werden zu 100 Prozent an die ausgewählten sozialen Einrichtungen aus Bad Wurzach weitergegeben. Als Spendenempfänger sind im Moment **die Nachbarschaftshilfe und die Tafel in Bad Wurzach** vorgesehen.

Die Stadt Bad Wurzach unterstützt die soziale Aktion und stellt der engagierten Schwimmergruppe das Hallenbad am **6. Januar 2024 von 9.00 – 12.00 Uhr** kostenfrei zur Verfügung. Die Schwimmergruppe aus Bad Wurzach und Leutkirch um den Schwimmtrainer Raimund Maurus und Abteilungsleiter Werner Utz übt jetzt schon kräftig im Hallenbad und hofft auf eine erfolgreiche und verbindende Aktion.

**Jetzt spenden für den guten Zweck!**

**Spenden mit dem Vermerk  
„3-König-Schwimmen“**

Volksbank Oberschwaben  
Empfänger: Triathlon Abteilung SVH  
IBAN: DE87 6509 1040 0062 7710 00

Kontakt:  
Andrea Maurus, Tel. 07564-4666,  
Werner Utz, Tel. 07561-71409  
Email: triathlon@sv-herlazhofen.de

## „Radeln und Helfen“ bei St. Anna in Leutkirch

Im September wurde die Einrichtung St. Anna von einer Gruppe mit 30 Radlern mit SVH-Beteiligung um den Extremsportler Melchior Müller besucht, die in ihren Fahrradsatteltaschen nicht nur Ersatzschlauch und Luftpumpe hatten, sondern auch einen Spendenscheck über 2.000.- € für St. Anna mitbrachten.

Die Radlergruppe um den Verein „Radeln und Helfen“ war in Buxheim gestartet, um an diesem Tag Spendengelder an verschiedene Einrichtungen zu verteilen. Der Verein „Radeln und Helfen“ hat es sich zur Aufgabe gemacht als oberstes Ziel, so vielen Kindern wie möglich zu helfen. Dazu werden radsportliche Aktionen gestartet, verbunden mit Spendenaufrufen, immer nach dem Motto: „Jeder Kilometer auf dem Fahrrad zählt.“

Melchior Müller aus Buxheim hatte im Juli die sportliche Aktion „in 50 Stunden nonstop 1.000 km durch Deutschland“ über Radeln und Helfen sensationell gemeistert und hatte zu Spenden aufgerufen. Das Spenden-Echo war beispiellos: 20.700 € kamen für Melchior und seine Aktion zusammen und ein Teil davon sollte von der Radlergruppe auf ihrer Fahrt von Buxheim nach Leutkirch über Bad Grönenbach nach Memmingen verteilt werden.

Der erste Anlaufpunkt war die Stiftung St. Anna in Leutkirch. Dort wurde die Gruppe vor dem schönen historischen Teehaus durch die Leitung empfangen. Jochen Narr und Fritz Langner gaben einen sehr nachhaltigen Eindruck von der wertvollen und wichtigen Arbeit der Stiftung: „Wir nehmen Kinder und Jugendliche aus schwierigen Verhältnissen auf und sie sollen in St. Anna einen sicheren Ort erfahren und sich wohl fühlen“, erläuterte Jochen Narr. „Wir halten ihr schwieriges Verhalten aus, geben ihnen Halt und vielleicht auch ein Funda-

ment ihr zukünftiges Leben zu meistern.“, fuhr er fort. Um dies zu erreichen, werden viele sozial- und sonderpädagogische Ansätze eingesetzt, die gute Resultate bringen, aber oft auch sehr kostspielig sind. Deshalb war die Spende mit 2.000.- € äußerst willkommen und bereits für konkrete Projekte vorgesehen.

Werner Utz von der Triathlon Abteilung des SVH hatte die Spende als Vorschlag auf den Tisch gebracht und hatte die Ehre, den Scheck an die Heimleitung zu übergeben. „Wir denken das Geld fällt auf einen fruchtbaren Boden bei Ihnen und tut Gutes.“, war sein Übergabegruß.

Die Radlergruppe verließ Leutkirch nachhaltig beeindruckt von der Arbeit in St. Anna. Karle aus der Triathlon-Abteilung meinte danach: „Mir wurde heute noch stärker bewusst, wieviel Gutes man mit Spenden bewirken kann.“ Danach ging es für die Gruppe weiter zum Kinderhospiz St. Nikolaus und zur Lebenshilfe Memmingen. Der krönende Abschluss war ein Fußballspiel mit dem Team „Bananenflanke“, bei dem Kinder mit Behinderung mit ansteckender Freude und Begeisterung Fußball spielen.





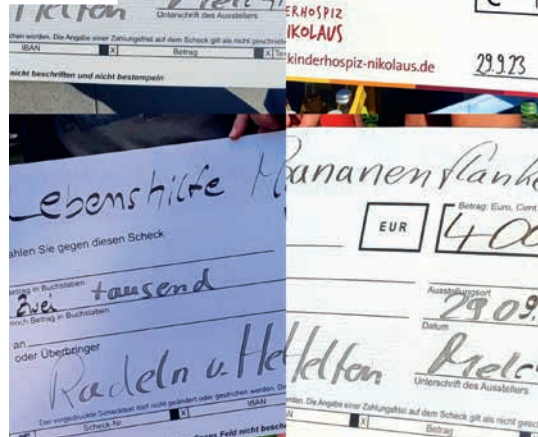
Spendenübergabe an St. Anna in Leutkirch



radeln **und** helfen e.V.



Melchior mit Karle und Werner vom SVH



## Melchior Müller: „Helfen ist eine Lebenseinstellung!“

Melchior Müller (58) ist ein Extremsportler aus Buxheim bei Memmingen, der über seine Sportevents immer wieder sehr erfolgreich Gelder für hilfsbedürftige Kinder sammelt. Dabei waren z. B. 24 Stunden Mountainbike-Touren über 500 km, ein Everesting am Mühlenberg in seinem Dorf oder eine 50 Stunden Nonstop Fahrt über 1.000 km von Flensburg bis in den Süden Deutschlands. Diese Sportaktionen hat er immer als Spendenevent laufen lassen und damit in den letzten 5 Jahren unglaubliche 54.000 € gesammelt. Über eine Internet-Plattform haben einige Sportler vom SV Herlazhofen einen persönlichen Kontakt zu ihm gefunden und ihn teilweise sogar begleitet. Wir wollten wissen was ihn antreibt und welche Befriedigung ihm diese Arbeit bringt und haben ihm Fragen gestellt.

**Werner Utz: Wie kam es denn zu dem ersten Impuls diese Spendenaktionen zu starten – wie kamst du auf die Idee?**

Melchior: Weil ich vor ein paar Jahren eine neue sportliche Herausforderung suchte, bin ich durch Zufall auf eine Gruppenfahrt mit 40 Std. von Flensburg über Dresden nach Reit im Winkel gestoßen, hab mich beworben und durfte auch mitfahren. Erst danach habe ich gemerkt, dass es sich dabei um eine Benefizveranstaltung handelte und die einzelnen Fahrer Spenden sammeln sollten. Das habe ich dann auch in meinem Umfeld getan und es kamen auf Anhieb 2.340.- € raus. Da war ich auch richtig stolz drauf und ich dachte mir, da könnte ich auch mal eigene Aktionen versuchen.

**Werner Utz: Wie bekommt man in diesen schwierigen Zeiten die Menschen dazu, zu helfen, sich zu solidarisieren und sogar Geld zu spenden?**

Melchior: Das fängt ja ganz klein an. Man hat ja zuerst nur die Nachbarn im Dorf, die täglichen Kontakte und die Arbeitskollegen. Wenn dann noch die Faktoren Wertschätzung, Vertrauen und Gemeinschaftsgefühl für die Aktion dazu kommen, dann entwickelt sich das immer mehr. Und es hat sich auch gezeigt, dass die Spenden der Einzelnen gerade durch das Gemeinschaftsgefühl immer mehr werden. Es benötigt nur den ersten Impuls für die gemeinsame Sache.

**Werner Utz: Wie meinst du das mit dem ersten Impuls?**

Melchior: Schau, das ist so wie bei einem Billardtisch. Am Anfang liegen da die 15 Kugeln unbeweglich im Dreieck und dann muss eben der erste Impuls kommen und dann läuft das Spiel. Und der Impulsgeber oder die Initialzündung ist hier vielleicht der Melchior mit seiner Sport-Aktion, aber dann sind alle im Spiel als Gemeinschaft. Und das Gemeinsame muss man pflegen und fördern, z. B. durch das gemeinsame Spendenverteilen oder über die

# Helfen ist eine Lebenseinstellung.



Melchior und Hanna vom Team Bananenflanke



radeln und helfen e.V.

*Radeln und Helfen – ein schönes Bild*

Infos an alle, über soziale Medien oder über Dankeskarten an jeden der mit gemacht hat usw. Dadurch wächst das Gefühl für das Kollektiv und jeder hat am Ende das Gefühl: Ich war dabei und „Wir haben das geschafft“.

## **Werner Utz: Welche Befriedigung oder Freude ergibt sich denn beim Helfen oder Verteilen der Spenden?**

Melchior: Dieses persönliche Übergeben – auch mit unserer Gruppe – erfüllt einen schon mit Stolz und Zufriedenheit. Aber gerade das Logo von dem Verein „Radeln und Helfen“ zeigt sehr schön die Verbindung von „Sport machen“ und „Kindern helfen und mitnehmen“. Für mich ist das immer wieder ein schönes Bild. Aber mit diesen Glücksmomenten des Helfens kann man auch das ganze Jahr füllen. Derjenige der hilft, hat mindestens so viel Freude in sich, wie derjenige dem geholfen wird. Helfen ist eine Lebenseinstellung.

Gleichzeitig sehe ich aber auch bei den Geschenkübergaben, wie es Mitarbeitern und Helfern in den Einrichtungen gut tut, dass ihre Arbeit auch mal gesehen, anerkannt und geschätzt wird.

Hier könnte deine Anzeige stehen.



**KORNHAUS-APOTHEKE**

Telefon 07561-98880, Fax 07561-988820

**Holzbau Widler**

Kurt Widler Zimmermeister

Zimmerei

Dachausbau

Wintergärten

Sanierungen

Innenausbau

Bodenbeläge

Urlauer Straße 15  
88299 Herlazhofen

Telefon 0 75 61 / 91 58 18  
Telefax 0 75 61 / 91 58 18

Handy 01 77 / 4 77 69 75  
E-mail kurtwidler@t-online.de



Wir machen,  
dass es fährt.

**1a autoservice Schick**

- Reparatur- und Kundendienst aller Fabrikate
- Klimageservice
- Reifenservice
- Autovermietung PKW/LKW
- Pannen-/ Abschleppdienst



Beim Hammerschmied 12  
88299 Leutkirch

Telefon 0 75 61 / 23 97  
Telefax 0 75 61 / 7 21 28

E-Mail info@autohaus-schick.de



**SAUTER DRUCK**  
OFFSET · DIGITAL · FLEXY

Sauter Druck GmbH  
Rupert-App-Str. 6  
D-88299 Leutkirch  
Telefon +49 (0) 7561-82098-0  
Telefax +49 (0) 7561-82098-25  
info@druckerei-sauter.de  
www.druckerei-sauter.de

**HINTERLASSEN SIE EINEN BLEIBENDEN EINDRUCK!**

Seit 1968 fertigt Sauter Druck erstklassige Printprodukte. Von der Vorstufe über den Druck bis zur Veredelung garantieren wir höchste Präzision.

Von der Wahl des optimalen Druckmaterials über das Layout bis zum Konzept für Ihre Printprodukte.

**Wir bieten Ihnen:**

- Perfekte Vorstufe – Neue Maßstäbe setzen und die Qualität steigern.
- Erstklassiger Druck – Die Sinne berühren und Eindruck machen.
- Brillante Veredlung – Neue Akzente setzen und Aufmerksamkeit erzeugen.
- Raffinierte Verarbeitung – Papier formen und Neugier wecken.
- Effektive Logistik – Den Versand optimieren und Ziele erreichen.



Ⓜ ETIKETTEN Ⓜ VERPACKUNGEN Ⓜ GESCHÄFTSPAPIERE Ⓜ MAILINGS Ⓜ FOLIEN

Na,  
wie  
wärs  
mit einer  
kleinen PAUSE?

Vereinbaren Sie doch  
ganz einfach telefonisch  
einen Termin.  
Ich freu' mich auf Sie!

Tel 0 75 61 - 7 10 74

Ihre Friseurmeisterin

LIESE SPIESS





*Sportler Melchior bei einem 24 Stunden-Rennen*



*Melchior – immer gut gelaunt und engagiert für eine gute Sache*

**Werner Utz: Wenn du in die Zukunft denkst, fühlst du zwischenzeitlich einen gewissen Erwartungsdruck in dir?**

Melchior: Nee absolut nicht (und lacht), ich habe viele Ideen im Kopf und habe auch die Zuversicht, dass mir immer wieder was einfällt! Die nächsten Jahre sind auf jeden Fall schon mit Ideen gesichert und gefüllt. Es muss nur was Anderes und Neues sein, um die Leute mitzunehmen. Langeweile darf eben nicht aufkommen – dann wird das schon.

**Werner Utz: Als Sportler fragen wir uns natürlich alle – was sind die Motivations-Booster eines Melchior Müller? Zum Einen bei den sportlichen Herausforderungen, aber auch bei dem Vorantreiben solcher erfolgreichen Spendenaktionen.**

Melchior: 2023 waren sicher die Ereignisse, die mich antrieben und pushten, die große Spendenbereitschaft so vieler Menschen, aber auch der große Zusammenhalt meiner 30 Radlerfreunde, die mich beim Spendenausfahren begleiteten. Man freut sich über die Dankbarkeit und die große Solidarität ... oft von Leuten, die sicher selten was gespendet hatten. Das verleiht Flügel und gibt Energie. Aber letztendlich ist es auch eine persönliche Einstellungssache – egal ob es um den Sport oder andere Aufgaben geht: „**Wer etwas will, findet Wege. Wer etwas nicht will, findet Gründe!**“

**Werner Utz: Melchior, ein schönes Schlusswort. Wir bedanken uns für das Gespräch und wünschen dir für die Zukunft viel Erfolg, Gesundheit und große Unterstützung.**



# Mia Weilhammer auf dem Podest beim Plava Laguna Ironman 70.3 in Poreč

Die Region um Porec stand Mitte Oktober ganz im Zeichen des größten Triathlon-Events des Landes. Der Plava Laguna Ironman 70.3 Poreč ist das sportliche Herbst-Highlight an der kroatischen Adria und über 1.500 Athleten aus 56 Nationen standen am Start. Dabei auch Mia Weilhammer aus Leutkirch, die für die Triathlon Abteilung des SV Herlazhofen startete.

Um 8.00 Uhr ging es für die Teilnehmer in die glasklare Adria um die 1,9 km Schwimmstrecke bei 22,4 Grad zu bewältigen. Mit einem Rolling Start (alle 4 Sekunden, 4 Athleten) wurde Mia auf die Strecke geschickt. Mit der Schwimmstrecke wurden die Athleten einmal um die Landzunge des Hotelkomplexes geschickt. Das Schwimmen war auf Grund der Menge der Teil-

nehmer und des Wellengangs nicht einfach, jedoch hatte die außergewöhnliche Streckenführung um die Landzunge auch ihre schönen Reize.

Nach 34:34 Min. verließ Weilhammer das Meer um den 90 km langen Kurs mit starkem Wind und nassen Straßen auf dem Rad zu bewältigen. Die Radstrecke führte durch die Stadt Funfana und danach in Richtung Višnja, wo die Teilnehmer auf einem extra abgesperrten Autobahnabschnitt fuhr. Der leicht hügelige Kurs mit 650 Höhenmetern hat Weilhammer nach eigenen Angaben „Spaß gemacht“, weil die Beine und der Kopf zu 100 % mitgemacht haben. Mit einer Radzeit von 2:28:53 Std. und einem Schnitt von 31,6 km/h fuhr Mia in die Wechselzone ein.

## Herzlichen Glückwunsch!

### 10 Jahre

Romina Durach  
Thomas Holdenried  
Sophia Joos  
Merle Löffler

### 60 Jahre

Evelin Bach  
Anette Bauhofer  
Raimund Maurus

### 40 Jahre

Corinna Beckers  
Claudia Blumer-Dürel  
Michael Gambach

### 70 Jahre

Josef Huber  
Wolfgang Kraust  
Eva Sauter  
Martina Wagner

### 50 Jahre

Daniela Breyer  
Jens Faber  
Annette Jocham

### 75 Jahre

Franz Kehl





Mia Weilhammer glücklich und zufrieden im Ziel in Porec



Der abschließenden Halbmarathon führte entlang der traumhaften Kulisse der Adria über zwei Laufstrecken in Richtung Porec. Die hügelige Laufstrecke mit zwei recht knackigen Anstiegen forderte die Triathleten noch einmal richtig heraus. Mia Weilhammer wollte sich aus Respekt vor der Halbmarathon Strecke zuerst etwas bremsen, fühlte sich dann aber sehr gut und zog ihr zügiges Tempo durch. Die letzten 2 km waren noch mal sehr hart, aber durch die motivierenden Zuschauer und mit der Zielgeraden vor Augen war das auch kein Problem für die junge Triathletin.

Mit einer Halbmarathonzeit von 1:49:02 beendete Mia Weilhammer ihren 70.3. Ironman Auftritt. Die Endzeit von Weilhammer von 5:19:02 Std. für diese Mitteldistanz brachte ihr sensationell einen 3. Platz auf dem Podest in der Klasse: „Female 18 – 24“.

Mia Weilhammer ist glücklich und zufrieden mit diesem Ergebnis. Dieser super organisierte Wettkampf war für sie ein perfekter Saisonabschluss.

## Für die schönen Tage

Schaufeln, Rechen, Eimer und vieles mehr

Das ideale Spielzeug für den Sandkasten oder den Sommerurlaub.



# GUTES SEHEN UND HÖREN

## OPTIK & AKUSTIK MANGOLD

### MIT UNS SEHEN

- Augeninnendruckmessung
- Netzhautscreening
- Tränenfilmanalyse
- Sportoptik
- internationale Brillenmode

### MIT UNS HÖREN

- umfassende Höranalyse
- gratis Hörgeräte-Probetragen
- vielfältiges Zubehörprogramm
- modernste Hörgerätetechnik
- individuelle Anpassung

Herrenstraße 19  
88353 Kießlegg

Telefon: 0 75 63 / 6169 94 0

E-Mail: info@optikmangold.de

Kornhausstraße 9-11

88299 Leutkirch im Allgäu

Telefon: 0 75 61 / 9134 12

E-Mail: leutkirch@optikmangold.de

[www.optikmangold.de](http://www.optikmangold.de)



**ONLINE  
TERMIN  
VEREINBAREN**

### DIREKT AN DER A 96 – AUSFAHRT LEUTKIRCH WEST

#### SERVICELEISTUNGEN:

- ✓ ENERGIESPARRATUNG FÜR EIGENTÜMER UND MIETER
- ✓ HANDWERKER-SERVICE
- ✓ WOHNRAUMBERATUNG
- ✓ GARTENPLANUNG
- ✓ MASCHINENVERLEIH



Zeppelinstraße 3, 88299 Leutkirch, Tel. 07561 98681-0

[www.toom-baumarkt.de](http://www.toom-baumarkt.de)



Wurstbraterei  
Kantinenbetrieb  
**Prinz**

Prinz Manfred  
Lausitzer Str. 5  
88299 Leutkirch  
Tel. 07561/71886



© Klang Zengler Photography



© Andi Frank

# 18. Transalpine Run 2023 (TAR)

Zu diesem besonderen Event meldeten sich **Alexandra Gundel (54) SV Herlazhofen** Triathlon mit Laufpartnerin **Stephanie Gil (47)** an.

Sieben Tage haben sich die Teilnehmer des Transalpin Run geplagt. Am Freitag, den 15.09.2023 ging die 18. Auflage des legendären Rennens über die Alpen in Prad am Stilfserjoch (Südtirol) zu Ende. Gestartet waren die Trailrunner in Lech am Arlberg. Dazwischen lagen sieben Etappen durch Österreich, die Schweiz und Italien über 268 Kilometer sowie 15.330 Höhenmeter.

Von den 186 Teams, die am 09.09. in Lech am Arlberg gestartet sind, erreichten 156 die Zielinie in Prad am Stilfserjoch in Südtirol. Beste Laufbedingungen und eine schnelle Strecke über 40 Kilometer und 1650 Höhenmeter sorgten für einen würdigen Abschluss der legendären Alpenüberquerung.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

### Etappenübersicht:

- **1. Etappe: Samstag, 09.09.2023**  
Lech am Arlberg nach St. Anton am Arlberg – 33 km und 1.800 Höhenmeter
- **2. Etappe: Sonntag, 10.09.2023**  
St. Anton am Arlberg nach Ischgl – 31 km und 2.100 Höhenmeter
- **3. Etappe: Montag, 11.09.2023**  
Ischgl nach Galtür – 42 km und 2.550 Höhenmeter
- **4. Etappe: Dienstag, 12.09.2023**  
Galtür nach Klosters (Schweiz) – 42 km und 2.200 Höhenmeter
- **5. Etappe: Mittwoch, 13.09.2023**  
Klosters nach Scuol – 48 km und 2.300 Höhenmeter
- **6. Etappe: Donnerstag, 14.09.2023**  
Scuol nach St. Valentin (Italien) – 32 km und 2.730 Höhenmeter
- **7. Etappe: Freitag, 15.09.2023**  
St. Valentin nach Prad – 40 km und 1.650 Höhenmeter



**Herzlichen  
Glückwunsch zu  
dieser grandio-  
sen Leistung!**

*Glücklich am Ziel – (v.l.n.r.) Alexandra Gundel und Stephanie Gil*

Insgeheim hatten Stephanie Gil und Alexandra Gundel die Hoffnung, dass es fürs Treppchen reichen könnte. Mit einem Sieg in der Masterklasse hatten sie aber nicht gerechnet!

Die Beiden erreichten das Ziel am 15.09. in Prad in 34:05:41 Stunden. Das Duo, das seit einem Jahr zusammen läuft und trainiert, ließ der Konkurrenz keine Chance.

Auf der dritten Etappe übernahmen Gil und Gundel die Führung und bauten diese bis zum Ende auf über 40 Minuten aus.

„Wir hatten unglaublich viel Spaß und sind ohne Blessuren davon gekommen. Der Zieleinlauf in Prad war unfassbar emotional!“

**Herzlichen Glückwunsch zu dieser grandiosen Leistung!**





# Getränke Wiggers

Ihr Partner für Gastronomie und Festbetrieb

Nadlerstr. 13  
88299 Leutkirch im Allgäu  
Telefon 07561 5203  
info@getraenkewiggers.de

Neuigkeiten rund um den SVH?  
[sv-herlazhofen.de](http://sv-herlazhofen.de)

## REDAKTIONSSCHLUSS

für das nächste „Topfit“ ist am  
**03.03.2024.**

Bitte **rechtzeitig** alle Artikel mit  
Rubrik, Autor und Bilder per Mail an:  
[topfit@sv-herlazhofen.de](mailto:topfit@sv-herlazhofen.de) oder  
[catharina.frank@sv-herlazhofen.de](mailto:catharina.frank@sv-herlazhofen.de)

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
Sportverein Herlazhofen,  
Postfach, 88299 Leutkirch

Satz & Gestaltung:  
Catharina Frank,  
[catharina.frank@sv-herlazhofen.de](mailto:catharina.frank@sv-herlazhofen.de)

Druck:  
Sauter Druck GmbH  
Rupert-App-Str. 6, 88299 Leutkirch

## GESCHICHTEN VON HIER – MIT UNSEREM BIER



Ihr Möbelhaus mit Persönlichkeit!

# DELTA-MÖBEL®

MÖBEL • KÜCHEN • WOHNKONZEPTE



Nicht die **Größe** ist entscheidend ...



## Unser ServicePLUS



Alles aus einer Hand



Sonderanfertigung wie vom Schreiner



Lieferung

**GRATIS®**



Koordination der Handwerker



Montage

**GRATIS®**



Entsorgung Ihrer alten Möbel



Computer-Küchenplanung



Finanzkauf gerne möglich

Küchen • Wohnen • Polster • Schlafen • Speisen...

DELTA-Möbel Handelsgesellschaft mbH



# Wir sind Ihre Nummer 1 in der Region!

• bis 30 km Entfernung

88299 Leutkirch im Allgäu | Kreuzergrabenweg 8 - 10 | Telefon 07561/9885-0 | www.delta-moebel.de  
 Öffnungszeiten: Mo. - Mi. und Fr. 9 - 18.30 Uhr, Do. 9 - 20 Uhr, Sa. 9 - 16 Uhr



Ausfahrt Leutkirch West  
 Folgen Sie der Beschilderung!